VOZ INTEGRAL

COMUNIDAD ONLINE

La voz como camino compartido

Canto consciente y musicoterapia vocal para sostener tu práctica, compartir desde la autenticidad y vivir la voz como instrumento de expresión, presencia y transformación.

La bienvenida

Aprender para Acompañar

Una red humana donde se crean vínculos orgánicos entre personas de distintos lugares del mundo que sienten la voz como un camino de consciencia y transformación.

UNA PRÁCTICA VIVA Y TRANSFORMADORA

Voz Integral es una **Escuela de Voz Terapéutica y Musicoterapia.** Su metodología propia, que integra el canto consciente y la musicoterapia vocal, es la base de **Comunidad Voz Integral,** un espacio online concebido para sostener el vínculo con la voz en el día a día.

Funciona como una práctica viva y transformadora a través de la voz que trasciende los formatos pedagógicos tradicionales . Se desarrolla en formato de membresía con la que puedes asistir a clases, talleres y otros servicios que permiten compartir, aprender y crecer en compañía, manteniendo activa la relación con el canto, así como con la expresión vocal.

Cada persona puede participar desde su propia experiencia, a su ritmo y sin juicios, dentro de **un entorno seguro y humano** que favorece la escucha, la presencia y la expresión auténtica. **No es necesario saber cantar ni contar con conocimientos musicales previos.**

UNA METODOLOGÍA QUE ABARCA TODO EL SER

Su carácter diferencial reside en **una mirada integradora que entiende la voz como una expresión única, auténtica y profunda del ser humano.** El enfoque acompaña todos sus niveles: cuerpo, emoción, respiración, creatividad, presencia y expresión personal.

La metodología cobra vida en **encuentros semanales online y en directo**, guiados por musicoterapeutas y facilitadores especializados en voz consciente. Las temáticas abarcan **canto terapéutico, kirtan y cantos conscientes, respiración y movimiento, improvisación vocal, voz canalizada,** además de espacios de resonancias enfocados a la escucha y acompañamiento grupal.

Las sesiones quedan grabadas y disponibles durante tres meses para que cada persona pueda retomarlas en diferido, sostener su práctica con flexibilidad y **acceder a ellas desde cualquier lugar del mundo.**

VIVIR Y ACOMPAÑAR LA VOZ

Comunidad Voz Integral está dirigida a personas que sienten la voz y el canto como un camino de bienestar, expresión y conexión humana; a quienes desean cantar por el simple placer de hacerlo, **compartir la experiencia y sostener una práctica consciente en comunidad, sin necesidad de experiencia musical ni técnica previa.**

También a quienes quieren conocer y profundizar en una metodología cercana, profesional e integradora sobre el uso consciente y terapéutico de la voz; **especialmente a psicoterapeutas, coaches, educadores, artistas, entre otros perfiles profesionales, que desean seguir desarrollando recursos vinculados a la voz, la escucha, la expresión y la musicoterapia vocal.**

El método

Habitar el Espacio Vocal Propio

Una metodología completamente vivencial que reúne la Voz Natural, la práctica vocal, el bienestar emocional y la dimensión grupal para vivir el canto de una forma libre, cotidiana y saludable.

CANTO CONSCIENTE DESDE LA VOZ NATURAL

La metodología parte de una visión integradora de **la voz humana, entendida como expresión directa de la persona y de su manera de sentir, comunicarse y relacionarse con el mundo.**

Desde esta base, la **Común Unidad se concibe como un organismo vivo en el que la música interior se pone al servicio de la vida.** La escucha activa, la respiración y la entonación natural ayudan a relajar el juicio y la autoexigencia para acceder al Espacio Vocal Propio.

La experiencia como método

El proceso se vive cantando, explorando y compartiendo las voces en grupo. La musicoterapia de la voz se incorpora como un hábito cotidiano y saludable mediante diferentes dinámicas, recursos musicales e instrumentos como la guitarra, el tambor o la percusión.

No se entregan dossiers teóricos ni se realizan exámenes. El campus virtual cumple tres funciones concretas: alojar las grabaciones de los directos; ofrecer un foro para compartir aquello que surja y nutra la Comunidad; y habilitar un tablón para las propuestas de sus integrantes.

VOZ NATURAL

Soltar juicio y autoexigencia

ESCUCHA CONSCIENTE

Escucha atención y presencia

CANTO CONSCENTE

Escucha presencia y expresión

ESPACIO VOCAL PROPIO

Habitar la propia voz

COMUNIDAD COMO ORGANISMO VIVO

La música interior al servicio de la vida
presencia, vínculo y transformación compartida

MUSICOTERAPIA VOCAL

Hábito cotidiano y saludable

CAMPUS VIRTUAL

Grabaciones, foro y tablón

ENCUENTROS SEMANALES ONLINE

Práctica en directo desde cualquier lugar

Los Beneficios

Potenciar lo que Emerge

Una Comunidad que libera, regula y fortalece en lo personal y amplía recursos y presencia en lo profesional.

BENEFICIOS PERSONALES

Reconectar con tu voz natural para expresarte con autenticidad y libertad.

Liberar bloqueos, tensiones o miedos vinculados a la voz.

Cultivar presencia corporal, respiración consciente, enraizamiento.

Desarrollar escucha interna, sensibilidad corporal, conciencia emocional.

Regular las emociones mediante la voz, el sonido o la música.

Ganar confianza al comunicarte, cantar o expresarte.

Despertar creatividad, espontaneidad, placer al usar la voz.

Profundizar en el autoconocimiento para fortalecer la conexión contigo.

BENEFICIOS PROFESIONALES

Integrar herramientas vocales en contextos terapéuticos, educativos, artísticos o escénicos.

Aplicar recursos y dinámicas en procesos individuales o grupales.

Afinar la escucha corporal, vocal y emocional.

Utilizar la voz como herramienta de expresión, transformación o creación.

Fortalecer la presencia, la comunicación y la seguridad ante grupos.

Potenciar la creatividad aplicada al canto, la facilitación o los procesos pedagógicos y artísticos.

Enriquecer propuestas propias vinculadas al bienestar, el arte o el desarrollo humano.

Ampliar tu práctica mediante una red profesional vinculada a la voz.

HABITAR LA VOZ

Presencia, escucha y regulación

CANTO CONSCENTE

Confianza, creatividad y disfrute

ESPACIO VOCAL PROPIO

Práctica compartida y red humana

EL VALOR DE LA EXPERIENCIA COMPARTIDA

La Comunidad Voz Integral reúne práctica compartida, música y encuentro humano para fortalecer la conexión con la propia voz. Cantar junto a otras personas, compartir procesos y sentirse acompañado favorece una expresión más libre, consciente y cercana.

> **Una experiencia de pertenencia, escucha y bienestar que se integra de forma real en la vida cotidiana y transforma también la manera de relacionarnos con nosotros mismos y con los demás.**

La Membresía

Compartir la Práctica

Una relación más libre, consciente y cercana con tu voz a través de la práctica compartida, la música y el encuentro humano.

INCLUYE

4 SESIONES MENSUALES

Canto Terapéutico

Sesiones grupales guiadas a partir de la metodología Voz Integral para experimentar de forma compartida el poder terapéutico del Canto Consciente y profundizar en la práctica a través de la experiencia del grupo.

- **Periodicidad:** 1 lunes al mes.
- **Horario:** de 19 a 20:30 horas.

Kirtan

Un espacio para aprender y explorar de manera participativa el repertorio original de Cantos Conscientes, canciones de poder y mantras desarrollados por Voz Integral, junto a otras canciones y mantras de diferentes tradiciones espirituales.

- **Periodicidad:** 1 Martes al mes.
- **Horario:** de 19 a 20:30 horas.

Voz Canalizada

Un espacio para acercarnos a la voz desde la escucha interna, sin proyectarla ni buscar un sonido determinado. La presencia corporal, la respiración, el silencio y la improvisación ayudan a reconocer el impulso interior y a dejarlo sonar. No es necesario saber cantar; basta con estar disponible para escuchar.

- **Periodicidad:** 1 miércoles al mes.
- **Horario:** de 19 a 20:30 horas.

Resonancias · Grupo de Apoyo

Un espacio seguro para explorar y compartir la propia voz en grupo. Cada participante puede proponer y guiar una experiencia vocal para ensayar, investigar o preparar, aprendiendo desde la práctica, la escucha y el error. El grupo acoge la propuesta y comparte cómo ha resonado en su cuerpo y en su mundo emocional.

- **Periodicidad:** 1 jueves al mes.
- **Horario:** de 19 a 20:30 horas.

EL CAMPUS VIRTUAL

Foro

Un espacio virtual para compartir experiencias, dinámicas, músicas, cantos o artículos y establecer sinergias a nivel creativo. El Foro se encuentra en el Campus Virtual de Voz Integral, al que tendréis acceso inmediato con el alta como socios y donde quedan grabadas las clases durante un trimestre.

Tablón de Anuncios

Un espacio virtual dentro del Foro donde cada miembro del grupo puede compartir información sobre actividades que organice y considere de interés para la Comunidad, dando visibilidad a propuestas e iniciativas dentro del propio espacio compartido.

A lo largo del año se ofrecen monográficos de diferentes temáticas de interés para los integrantes de la Comunidad sin coste adicional.

CAMPUS VIRTUAL

Clases grabadas
Acceso durante
3 meses

ALTA EN LA COMUNIDAD

La comunidad está en constante evolución.
Compromiso de permanencia: 1 trimestre.

CUOTA TRIMESTRAL

75€

Comunidad online

CUOTA ANUAL

230€

Comunidad online

El Equipo

Uniendo Voces

Desde Voz Integral creemos en el poder de la unión para contribuir a la expansión de la música y el canto como herramientas de salud y de cohesión social.

JOAN MIRÓ PRAT

Cofundador y director de Voz Integral.

Musicoterapeuta, compositor y productor musical formado en música de raíz, músicas del mundo y música moderna que centra su labor en el uso terapéutico de la voz, así como en la investigación y creación de música transcultural y transpersonal.

NURIA CERVERA MELLADO

Cofundadora de Voz Integral.

Musicoterapeuta, terapeuta vocal, pedagoga musical y formadora cuyo trabajo integra voz, cuerpo y conciencia como vía de transformación personal, uniendo el canto terapéutico con la naturaleza como espacio de regulación, expresión y bienestar.

PATRICIA GONZÁLEZ ORTIZ

Gestión y facilitadora de formación en Voz Integral.

Musicoterapeuta de la Voz y maestra con amplia trayectoria, formada en el seno de Voz Integral. Acompaña, a través de la voz y el canto, procesos vitales profundos. Responsable de la gestión y administración de la escuela, e impulsora de sus espacios de formación.

BRENDA SÁNCHEZ AGUIRRE

Colaboradora en Voz Integral.

Brenda es, ante todo, admiradora de las flores, las nubes, la luna y las puestas de sol. Es licenciada en filosofía, maestra en tecnología educativa y especialista en filosofía de la cultura. Cuenta además con formación en práctica filosófica, filosofía con las infancias, didáctica lúdica, arteterapia y Musicoterapia de la Voz.

Las Voces

Comunidad Voz Integral

Una red humana que sostiene la práctica, amplía la experiencia y mantiene vivo el vínculo.

MARIAN SÁNCHEZ

> “ Las palabras se quedan cortas para describir la experiencia de vivir la formación de canto integrativo y musicoterapia vocal. Ha sido un viaje hacia el interior, a través de la voz y la música, muy poderoso y mágico. No es solo aprender conceptos: es una experiencia transformadora para la voz y para todo el ser. En Voz Integral se aborda el canto y la musicoterapia vocal desde una visión holística. Un equipo muy profesional, con una empatía, sensibilidad, humanidad y musicalidad de diez. ¡Hemos formado una familia cantora! ”

GEMMA MORALES

> “ Ha sido formidable realizar la formación en cantoterapia en la escuela Voz Integral. Son auténticos expertos en la materia y su estilo rezuma cercanía, confianza, sencillez y cariño. Las sesiones de canto y musicoterapia me han permitido recuperar ese instrumento maravilloso que es mi voz. Entono, tarareo o canto porque me siento mejor, más alegre, más viva. El canto grupal me ha acercado a los demás participantes y me ha aportado una gran sensación de unión y pertenencia. El canto y el grupo forman parte de mi vida para siempre. ”

ANGELS ANDREU TIMONER

> “ Agradecida de haber realizado la formación de Musicoterapia de la Voz. No podría haber encontrado mejor acompañamiento, por su calidad humana y profesional, para explorar este mundo inmenso e increíble. Las propuestas han sido muy interesantes, nos han ofrecido muchos recursos y han creado un espacio de seguridad y complicidad que me ha permitido seguir profundizando tanto en mi propio proceso como en el desarrollo de recursos para llevarlo al ámbito profesional. Para mí, esta formación ha sido solo el primer paso de un camino que espero sea mucho más largo de la mano de Voz Integral. ”

JORDI LLENAS

> “ Fantástica escuela. He realizado dos cursos presenciales de musicoterapia con ellos en Madrid y me han encantado por su profesionalidad, la calidad de la enseñanza, el trato humano, el buen ambiente de los talleres y lo bien organizado que está todo. ¡Un diez! Me llevo una familia musical a casa. ”

VOZ INTEGRAL

COMUNIDAD ONLINE

La voz como camino compartido

Canto consciente y musicoterapia vocal para sostener tu práctica, compartir desde la autenticidad y vivir la voz como instrumento de expresión, presencia y transformación.

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Patricia González
+34 696 199 952
info@vozintegral.es
www.vozintegral.es

Una metodología propia basada en la Voz Natural que integra canto, movimiento, escucha y respiración para despertar la creatividad, desarrollar la presencia y explorar el potencial terapéutico de la voz.