



Máster Consciencia y Ser

Consciencia, Espiritualidad y Ciencia
El Nuevo Paradigma para una Vida Plena

Máster reconocido
y avalado por

**DESARROLLO
DE LA CONSCIENCIA**
— FUNDACIÓN —



Bienvenidos

Ciencia y Espiritualidad

Integrar la ciencia y la espiritualidad amplía tu percepción y tu experiencia de la realidad, además de reconocer tu capacidad para influir positivamente en tu vida y en el mundo que te rodea.

EN QUÉ CONSISTE

Durante mucho tiempo, la ciencia y la espiritualidad parecían seguir caminos irreconciliables. Mientras la primera se centraba en la observación, la experimentación y la evidencia, la segunda exploraba dimensiones subjetivas de la experiencia humana. Sin embargo, **en la actualidad existe una visión renovada para comprender la realidad.** La exploración de postulados científicos y de la sabiduría mística de diversas tradiciones ofrece una perspectiva enriquecedora sobre nuestro extraordinario momento como especie y nos permite encontrar respuestas a preguntas como: **¿qué es la consciencia?, ¿qué es la felicidad?, ¿cuál es el propósito de la existencia?** y un largo etcétera.

El [Máster Consciencia y Ser](#) da la bienvenida a esta apertura, a esta unión entre la ciencia y la espiritualidad y a las nuevas formas de explorar el conocimiento. **Su propósito es ayudarte a elevar tu nivel de consciencia, contribuyendo a mejorar tu mundo y a cocrear un mundo más contemplativo y amoroso.** Es, en definitiva, un camino de autoconocimiento y trascendencia hacia el Ser para que puedas vivir en paz y felicidad, mejorando tu salud, tus relaciones, tus recursos y tu adaptación a diversas circunstancias o situaciones.

ACTIVA EL DESPERTAR PROFUNDO QUE EXIGE ESTE NUEVO MUNDO

Al **profundizar en los distintos niveles de consciencia**, te resultará más claro comprender tus patrones automáticos, identificar los mecanismos de tu ego y encontrar los recursos para trascender miedos, liderar tu destino y reconocerte en tu naturaleza evolutiva y dinámica. **Herramientas como el Eneagrama y la aplicación práctica de las 7 Leyes Universales te permitirán influir en tu realidad, cambiar, evolucionar y alcanzar más sabiduría y paz interior.**

Con la ayuda de profesionales cualificados, vas a integrar esta información y vas a ponerla en práctica con distintas técnicas y dinámicas que también podrás facilitar a otras personas en sus propios procesos de desarrollo personal y/o profesional. Disfruta de este espacio seguro de reflexión y **descubre los cambios que comienzan en tu campo mental, se integran cognitivamente y se convierten en parte de tu Ser a través de tu propia verificación.**

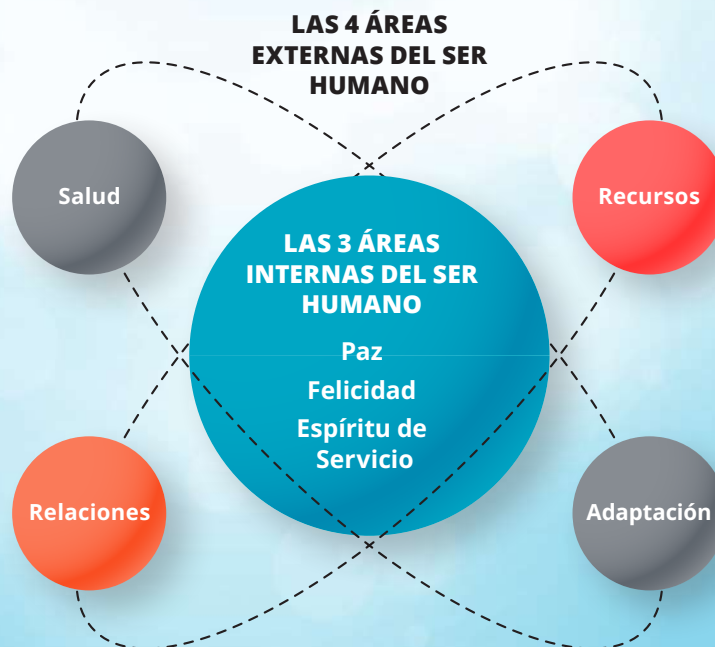
El Método

El Despertar de la Consciencia

Una metodología integradora y puntera en el desarrollo humano y espiritual, y un paso necesario para despertar y responder a esa llamada al cambio.

Herramientas para el desarrollo integral del Ser humano

Te acercamos las herramientas necesarias para trabajar y mejorar todas las áreas del Ser Humano de forma holística.



El camino consciente hacia tu evolución personal





Beneficios

La Trascendencia del Ser

Un espacio que respeta la individualidad y promueve que cada persona sea capaz de generar cambios sostenibles mediante la comprensión y la aplicación práctica de una información basada en el Amor.

¡Forma parte de un movimiento transformador!



Beneficios personales y profesionales

- **Incorporar técnicas y dinámicas efectivas.** Integrar herramientas útiles en la práctica profesional para facilitar procesos de crecimiento personal y desarrollar cualidades como la compasión, la generosidad y el servicio al prójimo.
- **Identificar y gestionar patrones automáticos del ego.** Aplicar el eneagrama en los procesos de desarrollo personal ayuda a identificar, comprender y liberar patrones automáticos de comportamiento, fomentando el autoconocimiento y la paz interior.
- **Incorporar un enfoque holístico.** Abordar aspectos como la alimentación consciente, el ejercicio físico, la calidad del sueño y la práctica espiritual eleva la frecuencia vibratoria y el nivel de consciencia, facilitando una vida más equilibrada y armónica.
- **Fomentar relaciones basadas en el amor y la comprensión.** Guiar hacia relaciones más saludables, auténticas y satisfactorias, destacando la importancia del compromiso y la capacidad para llegar a acuerdos fundamentados en los principios del amor.
- **Profundizar en la comprensión de la consciencia.** Acceder a conocimientos avanzados sobre la consciencia y su interrelación con la ciencia y la espiritualidad ofrece una visión más amplia y fundamentada sobre la existencia y el propósito.
- **Aprender la aplicación práctica de las Leyes Universales.** Comprender cómo funciona el universo y alinear las acciones con estas Leyes permite lograr cambios extraordinarios, positivos y duraderos.
- **Desarrollar un liderazgo consciente.** Enseñar y transmitir lo aprendido sobre las 7 herramientas del crecimiento espiritual y su aplicación sencilla fomenta un liderazgo consciente y responsable en la vida de sus clientes.



Programa

Máster Conciencia y Ser

Ofrecemos la teoría y práctica esenciales del Nuevo Paradigma de la Realidad, combinando sabidurías ancestrales con la ciencia más actual para favorecer el desarrollo del Ser.

Módulo 01

Ciencia, Conciencia y Espiritualidad

Descubre el extraordinario momento que estamos viviendo los seres humanos y cómo la ciencia de vanguardia nos remite a lo que ya formularon en su día los místicos y sabios de diferentes tradiciones. Busquemos respuestas en este Nuevo Paradigma de la Realidad.

- En el comienzo, el Big Bang.
- La física clásica y su contexto. El método científico.
- Cómo ve la ciencia actual el cosmos.
- La física cuántica y el fin del determinismo.
- El efecto "observador" en la física cuántica.
- El universo multidimensional y la frecuencia vibratoria.
- Qué es el universo holográfico.
- Energía e información.
- Qué es la conciencia.
- La causalidad descendente.

Módulo 02

El Ser Humano en el Nuevo Paradigma

Entiende, desde una perspectiva holística, el porqué de nuestras limitaciones y de nuestro sufrimiento. Busquemos juntos en camino de regreso a nuestra esencia, comprendiendo los mecanismos del ego y reconociéndonos en nuestra naturaleza evolutiva y dinámica.

- Qué es el ego.
- Los cuatro cuerpos.
- La constitución septenaria del ser humano.
- Los archivos de información.
- Destino, misión, función.
- Los mecanismos de defensa en el ser humano.
- Los niveles de conciencia en los seres humanos.
- Qué es la muerte.

Programa

Módulo 03

Eneagrama: Descubriendo al Personaje

“Para deshacer un nudo, primero tenemos que saber cómo está hecho” (Aristóteles). El Eneagrama es una herramienta que te permite identificar los automatismos de tu ego y reconocerte desde la autobservación. Liberemos las inercias que frenan nuestra evolución y seamos más conscientes y más felices.

- Introducción.
- El Eneagrama: símbolo, historia, pasiones y fijaciones.
- Aclaraciones sobre los eneatisos.
- La teoría del cerebro triuno. Sustrato biológico del eneagrama.
- Las tríadas: tríada del instinto, tríada emocional y tríada mental.
- Descripción de los eneatisos.
- Instintos y subtipos.

Módulo 04

Las Leyes Universales

Las Leyes Universales forman parte de la sabiduría perenne de la humanidad. A lo largo de este módulo conoceremos estas leyes y trazaremos el camino para poder verificar cómo su aplicación práctica en nuestras vidas propicia un cambio extraordinario.

- Historia y evolución.
- Las dimensiones superiores y la relación humana con ellas.
- Las leyes universales: descripción, naturaleza, armonía, correspondencia, evolución, manifestación, polaridad y amor.
- Las Leyes cotidianas en la vida diaria: descripción.
- Aplicación práctica de las leyes en la vida cotidiana.

“Conoce las Leyes Universales y fluye con la vida” con Julio Bogeat





Programa

Módulo 05

Las 7 Herramientas de Crecimiento Espiritual

Profundiza en el conocimiento y el desarrollo de estas herramientas para facilitar el despliegue de una realidad mucho más armónica en los seres humanos y, por lo tanto, de un mundo más acorde con los ideales y valores que promulgamos desde esta propuesta.

- Descripción de las 7 herramientas del crecimiento espiritual.
- Los 3 resultados internos como consecuencia del uso de las 7 herramientas.
- Actitudes reactivas y proactivas.
- Diferencias entre interferir "salvar" y estar al servicio "acompañar".
- El bueno y el malo.
- Información suficiente, eficiente y oportuna.
- Justicia y correspondencia.
- Las 7 herramientas del amor: aceptar, asumir, actuar, agradecer, adaptarse, valorar y respetar.

Módulo 06

Alimentación Consciente

Existen 4 pilares básicos para manejar nuestra energía vital de forma equilibrada: la calidad del sueño, el ejercicio físico, la práctica espiritual y la alimentación. Exploremos este mundo para dilucidar ese tipo de alimentación que nos permite elevar nuestro nivel de consciencia y desplegar nuestras facultades superiores.

- Qué es y qué no es alimentación consciente.
- La dieta del equilibrio y los 5 pilares de la alcalinización.
- El mapa de la salud. La alimentación y la salud en las 5 estaciones.
- ¿Somos lo que comemos? Genética y epigenética.
- Los niveles de consciencia y la alimentación.
- Las creencias, las emociones, el estrés y la autoestima relacionadas con la alimentación.
- Vivir más y mejor. La alimentación del futuro.



Programa

Módulo 07

Relaciones de Amor

En este mundo la gran asignatura pendiente de la mayoría de los seres humanos es establecer relaciones de amor con sus semejantes. Para ello, es importante incorporar ciertas directrices como la capacidad de compromiso y el arte de llegar a acuerdos entre dos o más personas basándonos en los principios del Amor.

- La necesidad de tener buenas relaciones.
- Diferencias entre religión y espiritualidad.
- Qué es el Amor.
- La pirámide del Amor.
- La realidad es neutra.
- Tipos de comportamiento humano en las relaciones.
- Impedimentos para las buenas relaciones.
- Valores que impiden las relaciones de amor.

Módulo 08

Liderazgo Consciente, Recursos y Abundancia

Aprender a aplicar las 7 herramientas del crecimiento espiritual e integrar los valores internos que generan abundancia potencia una expresión auténtica y responsable de tu liderazgo.

- Qué es el liderazgo consciente.
- Qué es la abundancia. Valores internos que generan abundancia.
- Qué relación tiene en vuestra vida el liderazgo consciente y la abundancia.
- Relación entre el liderazgo consciente y el ego.
- Diferencia entre eficacia y eficiencia.
- Las 10 actitudes del líder consciente.

***"Encuentros Conciencia y Ser"
con Gonzalo Rodríguez-Fraile***





Programa

Módulo 09

Meditación y Sonido

Desde el principio de los tiempos, la meditación ha sido el trampolín directo hacia la iluminación o el contacto directo con dios o con el universo. Con un método propio, ofreceremos diferentes maneras de acceder a estados elevados de consciencia para poder abrazar el Ser que siempre nos habitó.

- Qué es la meditación y cómo meditar.
- Meditación y neurociencia. Beneficios de la meditación.
- Introducción al programa CRAFT. El arte de Ser.
- Respiración-Regulación: meditación en situaciones conflictivas y felices.
- Atención plena: aquí, ahora, presente.
- CRAFT (Consciencia, Relajación, Atención Plena, Felicidad y Transcendencia).
- Diferentes tipos de meditación y su práctica.

Módulo 10

Accediendo a la Cualidad Esencial de cada Eneatipo

En este último módulo abordamos la dimensión espiritual de cada eneatispo, deshaciéndonos poco a poco de nuestras distorsiones mentales y emocionales para ir convirtiéndonos en la luz que hemos venido a expresar y para conectar con momentos de paz y felicidad más profundos.

- Introducción: repaso módulos del máster.
- Los centros intelectual, emocional e instintivo en el ego y el alma.
- La dimensión espiritual del eneagrama: virtudes e ideas santas.
- Virtudes e ideas santas de cada eneatispo.
- Cómo acceder a facultades superiores de la consciencia.
- La necesidad de la comprensión a través de las 7 herramientas del amor.
- Meditación de acceso a la virtud e idea santa de cada eneatispo.
- La glándula pineal y su activación.

"Encuentros Consciencia y Ser" con Joan Garriga





Más detalles

Construye tu Ser en Bienestar

Cuando te das cuenta que no necesitas ser pro ciencia o pro espiritualidad, te vuelves libre y más permeable a nutrirte de las bondades que ambas ponen a tu disposición para que te sientas pleno/a.

Desde **1.997€**

Campus Virtual

**+ Retiro Presencial
de 3 días (opcional)**



**Online en directo
(en vivo)**

10 Meses (140 horas)

**DESARROLLO
DE LA CONSCIENCIA
FUNDACIÓN**

Incluye

- **10 módulos online** a través de nuestra plataforma E-learning (Campus Virtual).
- **1 encuentro mensual en vivo** (online), de 2 horas, al finalizar cada módulo.
- **Acceso a las clases grabadas** durante 1 año.
- **Área privada de estudio** dentro del Campus Virtual.
- **Test de evaluación** de consciencia antes y después de la formación.
- **Comunidad de profesionales** y acompañamiento continuo a través de Telegram.
- **Cupo limitado** para garantizar una experiencia de aprendizaje de calidad.
- **Certificación oficial** otorgada por la Fundación para el Desarrollo de la Consciencia y el Máster Consciencia y Ser.

No incluido (opcional)

Retiro presencial de 3 días al finalizar la formación: 590 €.

Para quiénes

Ámbito sanitario y de la relación de ayuda:
Médicos, Psicoterapeutas,
Psicólogos/as, Coaches, Terapeutas,
Educadores/as, Asistentes Sociales, etc.

Integra conocimientos transformadores sobre el ser humano y eleva tus niveles de paz, felicidad y espíritu de servicio. Renueva tu vocación desde una perspectiva más amplia y amorosa, incorporando en tu espacio profesional nuevas herramientas que contribuyan a mejorar la vida de las personas de manera efectiva e impactante.

Ámbito Corporativo y profesionales en general: **CEO's, Directivos/as, Profesionales de RRHH, Team Leaders, Managers, Abogados/as, etc.**

Adopta prácticas de autocuidado que promuevan tu salud integral en la vida diaria, incluso en contextos difíciles y de alta complejidad. Prioriza tu salud profesional y extiende estas prácticas a personas y equipos de trabajo para generar un impacto positivo y resonante en la gestión cotidiana, contribuyendo a la creación de ecosistemas laborales más colaborativos y menos conflictivos.

Equipo



Julio Bogeat

LICENCIADO EN
PSICOLOGÍA CLÍNICA Y
DIRECTOR DEL MÁSTER

Licenciado en Psicología Clínica. Terapeuta Gestalt, Hipnosis Ericksoniana, y EMI (Eye Movement Integration). Formado en Eneagrama. Coordinador, formador y consultor para diferentes entidades.

SABER MÁS



Nuestro objetivo es convivir en un planeta más consciente con un colectivo de seres dotados de cualidades como la compasión, la generosidad y el servicio hacia el prójimo, promoviendo un cambio real y sostenible en todos los ámbitos de nuestra sociedad.



Gonzalo Rodríguez-Fraile

PRESIDENTE DE LA
FUNDACIÓN PARA EL
DESARROLLO
DE LA CONSCIENCIA

Gonzalo Rodríguez-Fraile se dedica en la actualidad a impartir conferencias sobre el Nuevo Paradigma de la realidad.

SABER MÁS



Laura Bogeat

LICENCIADA EN PERIODISMO,
TERAPEUTA Y PROFESORA DE
YOGA

Es responsable de Coordinación y Comunicación, así como facilitadora de Meditación y Yoga en el retiro vivencial celebrado anualmente para el Máster Consciencia y Ser.

SABER MÁS



Ramón Álvarez de Mon

LICENCIADO EN DERECHO

Licenciado en derecho con diplomatura en empresariales. Cursó un máster en derecho empresarial impartido por el Centro de Estudios Garrigues con la universidad de Harvard.

SABER MÁS



Pilar Posadas

CATEDRÁTICA DE PEDAGOGÍA

Músico, lingüista, docente experta en mindfulness, meditación y yoga

Las diferentes facetas que desarrolla en su vida profesional como docente.

SABER MÁS



Ignacio Álvarez de Mon

LICENCIADO EN DERECHO

Licenciado en Derecho por la Universidad Pontificia de Comillas, ICADE (España). MBA por Houston University (EEUU). Doctor en Ciencias Políticas y Sociología.

SABER MÁS



Gema Martí

COACH PERSONAL Y
TÉCNICO EN DIETÉTICA

Con una relación pésima con la comida, a los 18 años, de forma natural, se convirtió en vegetariana y su mundo interior y exterior empezó a transformarse.

SABER MÁS



Helen Trebbau

MÉDICO PSIQUIATRA

"Neurons that Fire together, Wire together", este es el principio de Neurociencia con que Helen Trebbau enfoca su terapia especializada en adolescentes.

SABER MÁS



Assumpció Salat

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Lleva más de 28 años impartiendo formación humana y de desarrollo de las potencialidades en diferentes empresas y organizaciones.

SABER MÁS



Agradecidos



Sé el cambio que
quieres ver en el
mundo"

Gandhi

Conoce el Máster

Síguenos en RRSS



**Nuestra misión:
Facilitar herramientas en
un movimiento de dentro
hacia fuera**





Máster Consciencia y Ser

Consciencia, Espiritualidad y Ciencia
El Nuevo Paradigma para una Vida Plena

Más información y admisiones:

Laura Bogeat
Coordinación y Comunicación

+34 691.415 712

info@masterconscienciayser.com

www.masterconscienciayser.com



Máster reconocido
y avalado por

**DESARROLLO
DE LA CONSCIENCIA
FUNDACIÓN**