



**Carreras  
Científicas  
Alternativas™**

PARA CIENTÍFICOS Y NO CIENTÍFICOS

# Reorientación Profesional

**El camino hacia  
tu realización  
profesional  
y vital**

**Programa Online Premium (POP)**





# En qué consiste

## CARRERAS CIENTÍFICAS ALTERNATIVAS

¿Alternativas a qué? Alternativas a ese mundo pequeño y limitado que imaginamos. Explora las infinitas posibilidades que existen más allá de lo conocido y déjate sorprender por los resultados.

### ¿Te sientes atrapado/a en una carrera sin propósito?

¿Ocupas un rol que restringe la aplicación de tus competencias? ¿Te notas estancado/a en tu desarrollo profesional sin ver opciones de evolución? ¿Sientes agotamiento, frustración o incertidumbre sobre cómo replantear tu trayectoria laboral? ¿Tienes ideas, pero no sabes por dónde empezar? Estas son solo algunas de las razones por las que muchas personas deciden **emprender un proceso de reorientación profesional.**

Este **Programa de Reorientación Profesional** está diseñado para ayudarte a encontrar una carrera alineada con tus competencias, intereses y valores. Te permitirá definir una nueva identidad profesional, establecer una estrategia y dar pasos concretos para materializar tu reinención. Incluso si te sientes perdido/a y sin rumbo, este proceso puede ser el punto de partida que necesitas.

**La vida siempre ofrece la oportunidad de empezar de nuevo**, y nada es más adecuado que un proceso creativo para lograrlo. Libérate de los pensamientos y miedos que limitan tus posibilidades y atrévete a hacer algo distinto, algo que te gratifique y te haga feliz.

Desde 2019, los profesionales de [Carreras Científicas Alternativas](#) han ayudado a más de 150 investigadores y

profesionales científicos a descubrir carreras con propósito a través de su **Programa Online Premium (POP)**. Sin embargo, este programa no está dirigido únicamente a personas con formación científica; también ha sido altamente beneficioso para investigadores académicos, científicos con espíritu emprendedor y profesionales del sector privado, como CEOs, directivos y mandos intermedios. En otras palabras, ha resultado ser **una herramienta excepcional tanto para científicos como para no científicos.**

A lo largo de este recorrido contarás con el acompañamiento de **María Fàbrègas**, coach científica, y **Manolo Castellano**, orientador profesional y headhunter de [Talento Científico](#). Su experiencia es un valor diferencial, ya que comprenden tanto las necesidades de los profesionales científicos como las de las empresas que los buscan. Además, ambos han emprendido sus propios proyectos, por lo que han vivido este proceso en primera persona, lo que les permite ofrecer una mentoría práctica, potente y eficaz. Su conocimiento se mantiene actualizado gracias a su contacto constante con el sector y sus necesidades específicas.

## No dejes pasar más tiempo. Recupera la pasión por lo que haces.

Deja de conformarte con un trabajo que apaga tu pasión y limita tu potencial. Explora alternativas, descubre cómo dar sentido a tu trayectoria profesional y experimenta la satisfacción de crecer con un propósito claro. Confía en estos formadores expertos, que te ayudarán a optimizar tu tiempo y a centrarte en lo realmente importante para alcanzar tus objetivos a corto, medio y largo plazo.



# Beneficios

## REDISEÑA TU FUTURO PROFESIONAL

Adopta una mentalidad de crecimiento y reinención. Traza un plan estratégico claro y ambicioso que te lleve con decisión hacia el futuro que deseas.

### Para Profesionales Científicos y No Científicos

#### 01 RECORRER EL PROCESO ACOMPAÑADO/A.

No estás solo/a en esta transición. Contarás con el apoyo de coaches, mentores y reclutadores que han atravesado este mismo proceso. Compartir experiencias con quienes ya han logrado reinventarse te dará claridad y confianza para avanzar.

#### 02 EXPLORAR-TE.

Cuando llevas tiempo en un mismo camino, es fácil perder de vista otras posibilidades. Cuestiona lo establecido, desafía la inercia y ábrete a nuevas perspectivas. El cambio comienza en tu interior y cuando te permites imaginar un futuro distinto.

#### 03 PENSAR EN GRANDE Y ABRIRTE A NUEVOS HORIZONTES.

Tu puesto no define quién eres. Redescubre tus valores, motivaciones y fortalezas actuales, para identificar qué entorno profesional realmente te hará sentir realizado/a.

#### 04 EXPLORAR OPCIONES DE CARRERA.

El éxito no es solo ascender, sino encontrar un camino que te haga sentir pleno/a. Explora nuevas oportunidades y sectores sin miedo a reorientar tu trayectoria.

#### 05 DEFINIR TU PROPÓSITO PROFESIONAL.

No se trata solo de conseguir otro empleo, sino de elegir un camino alineado con tus valores y aspiraciones. No te conformes con cualquier oferta; construye la carrera que realmente quieres.

#### 06 DESARROLLAR UN PLAN ESTRATÉGICO.

El cambio requiere más que deseo: necesita estrategia. Diseña un plan de transición con opciones claras y flexibles que te permitan avanzar sin poner en riesgo lo que has construido.

#### 07 IMPLEMENTAR EL PLAN A.

El momento perfecto no existe, pero actuar lo cambia todo. Muévete, genera conexiones y haz que tu talento destaque. No esperes ser elegido/a: haz que la empresa adecuada te busque a ti.

#### 08 CONSTRUIR UNA NUEVA IDENTIDAD PROFESIONAL.

Tu trayectoria pasada no limita tu futuro. Reinventarte es redefinir quién eres profesionalmente y construir una carrera alineada con tu propósito y bienestar.



# Programa

## ATRÉVETE A EVOLUCIONAR

Diseña un camino profesional auténtico, alineado con tu propósito y con el futuro que realmente deseas.

### MÓDULO 1

#### Mindset y Gestión del Tiempo

**REPROGRAMA TU MENTALIDAD,  
GESTIONA EL CAMBIO,  
AVANZA CON CLARIDAD.**

Desarrolla el mindset adecuado para afrontar tu transición profesional con seguridad. Integra metodologías y técnicas para gestionar el cambio de forma productiva, optimizando tu tiempo sin sentirte abrumado/a.

### MÓDULO 3

#### Intereses, Valores y Proceso Creativo

**TUS VALORES EVOLUCIONAN,  
TU CAMINO TAMBIÉN.**

Redefine tu brújula profesional conectando con lo que realmente te inspira hoy, no con lo que te motivaba ayer. Reevalúa tus valores y necesidades actuales para tomar decisiones alineadas con el futuro que deseas. A través del proceso creativo, abrirás nuevas posibilidades y diseñarás una carrera auténtica, sin límites preestablecidos.

### MÓDULO 2

#### Competencias

**TRANSFORMA TUS COMPETENCIAS  
EN TU MAYOR VENTAJA.**

Descubre qué habilidades directas y transversales necesitas desarrollar para impulsar tu reinención profesional. Potencia tus fortalezas y transfiere tus competencias a nuevos sectores, diferenciándote con una propuesta de valor clara y relevante.

### MÓDULO 4

#### Exploración y Perfil Profesional (LinkedIn)

**EXPLORA CON ESTRATEGIA,  
ENCUENTRA CON CLARIDAD.**

Convierte la incertidumbre en oportunidades gestionando estratégicamente tu búsqueda. Descubre dónde y cómo encontrar opciones alineadas con tu futuro profesional. Optimiza tu perfil de LinkedIn para destacar y aprende a explorar sectores y roles estratégicos que impulsen tu reinención.



# Programa

## MÓDULO 5

### Definición de Mi Trabajo Ideal

**CUANTO MÁS ALTO MIRES,  
MÁS LEJOS LLEGARÁS.**

Apunta alto y diseña la carrera que realmente deseas. Cuanto más ambiciosa sea tu meta, más claridad tendrás sobre las habilidades y estrategias necesarias para alcanzarla. Define tu trabajo ideal alineado con tus fortalezas, aspiraciones y estilo de vida. Evalúa opciones con visión estratégica para tomar decisiones que te acerquen, a corto plazo, a oportunidades clave y, a medio plazo, al lugar donde realmente quieres estar.

## MÓDULO 6

### Planificación y Plan Estratégico de Carrera

**ENCAJA LAS PIEZAS,  
CREA TU PROPIO CAMINO.**

Construye tu hoja de ruta profesional con una visión clara y flexible. Analiza diferentes caminos y define cuál se alinea mejor con tu propósito. A través del Canvas de Carrera, encajarás las piezas clave de tu plan de acción, asegurando que cada decisión tenga coherencia y dirección. Diseña un Plan A sólido, con alternativas B y C, para moverte con estrategia y confianza en cualquier escenario.

## MÓDULO 7

### Networking

**EL NETWORKING BIEN HECHO ABRE  
PUERTAS, NO SOLO AGENDAS.**

El networking no es solo conectar con personas, sino generar oportunidades reales. Muchas veces no se le saca el verdadero partido porque no se entiende cómo funciona. En este módulo, aprenderás a construir relaciones estratégicas de valor, ejecutando acciones concretas que te posicionen y te acerquen a nuevas oportunidades. Pasarás de la teoría a la práctica.

## MÓDULO 8

### CV Funcional, Cartas de Presentación y Procesos de Selección

**ENTIENDE EL JUEGO, DOMINA EL  
PROCESO, CONSIGUE EL PUESTO.**

De la mano de Manolo Castellano, headhunter y experto en reclutamiento, conocerás las claves para presentar tu candidatura con impacto y moverte con seguridad en cada etapa, desde la postulación hasta la entrevista y la negociación salarial. Diseñarás un CV funcional, adaptado a los nuevos paradigmas del empleo, y aprenderás a comunicar tu valor de forma estratégica.

## MÓDULO 9

### Marca Personal y Redes Sociales

**HAZ VISIBLE QUIÉN ERES  
Y HACIA DÓNDE VAS.**

Tu marca personal es la proyección de tu identidad profesional y vital. Ahora que has redefinido quién eres y hacia dónde vas, es momento de comunicarlo estratégicamente al mundo. Asegura que tu presencia en redes sociales esté alineada con tu nuevo yo profesional, diferenciándote y atrayendo oportunidades que realmente encajen contigo (y no al revés).

# Modalidad

## AUTOCONOCIMIENTO, PLANIFICACIÓN Y ACCIÓN

En ese orden y con un acompañamiento riguroso, este programa te aportará la claridad, el compromiso y la determinación para llegar más lejos de lo que nunca habrías imaginado.

¿NECESITAS MÁS DETALLES PARA CONVENCERTE DE QUE ESTE PROGRAMA ES PARA TI?

1.980€

Exento de IVA por tratarse de una formación para el reciclaje profesional



Online  
en directo  
3 meses



## INCLUYE

- + **Acompañamiento y Mentoría.** Reunión semanal en grupo reducido con un mentor especializado para resolver dudas, recibir orientación y avanzar con claridad. Seguimiento individualizado durante 3 meses a través de sesiones por videoconferencia, cubriendo de manera personalizada los 9 módulos del programa.
- + **¡Pack de trabajo físico!** Manual de estrategia profesional, diseñado para estructurar tu transición con un enfoque claro y accionable + 5 canvas/lienzos exclusivos para visualizar tu plan de acción y estructurar tus ideas en un espacio tangible.
- + **Acceso a plataforma de aprendizaje.** 9 módulos formativos con contenido estructurado para trabajar de manera autónoma, incluyendo videos especializados, ejercicios prácticos y plantillas de seguimiento para consolidar tu avance.
- + **Acceso a comunidad privada en Discord.** Conéctate con alumnos actuales y más de 150 profesionales que han pasado por el programa, generando sinergias y oportunidades de networking estratégico.
- + **Programa Evergreen.** Grupos reducidos, ambiente íntimo y un entorno de total confidencialidad para que puedas avanzar a tu ritmo con el máximo nivel de acompañamiento.



LinkedIn

## Dirección



### Manolo Castellano

PhD · Headhunter · Consultor de Selección en I+D+i · Orientador Laboral

 **Conéctate conmigo en LinkedIn**

**Soy científico y nunca dejaré de serlo, pero mi propósito ha evolucionado:** acompaño a investigadores en la reorientación de su carrera y ayudo a empresas a encontrar **Talento Científico**.

Mi trayectoria comenzó con dos décadas como investigador en EE.UU. y España, trabajando en neurodegeneración, audición y diabetes. Fueron años apasionantes, pero sentía que necesitaba aportar algo diferente al mundo y a mí mismo, más allá de la academia.

Pregunté qué opciones tenía un investigador fuera del ámbito académico... y nadie supo darme respuestas. **Así que decidí buscarlas yo mismo.** Creé un programa de entrevistas a investigadores emprendedores para descubrir cómo habían hecho su transición profesional. Después de docenas de conversaciones, entendí las claves para reinventarme y di el salto.

### DE LA INVESTIGACIÓN A LA EMPLEABILIDAD CIENTÍFICA

Así nació **Carreras Científicas Alternativas**, una plataforma para la comunidad de investigadores interesados en explorar caminos profesionales fuera de la academia.

Años después, las competencias que había desarrollado como orientador y la increíble red de científicos que conocí me llevaron a fundar **Talento Científico**, una boutique de selección especializada en conectar PhDs y perfiles científico-técnicos con empresas de biotech, agroalimentación, biomedicina, biofarmá, ciencias de la vida, salud y dispositivos médicos.



**Talento Científico**

### Mi propósito hoy

**Me apasiona la investigación (I+D+i), la empleabilidad y el emprendimiento.** No puedo vivir sin la comunicación, la biotecnología, el networking, el activismo científico y la dinamización de comunidades.

**Hoy, mi misión es clara:** ayudar a otros científicos a expandir sus horizontes profesionales y encontrar su mejor lugar en el mundo laboral.



# Dirección



## María Fàbregas

PhD | Coach Transpersonal | Instructora de Mindfulness

 [Conéctate conmigo en LinkedIn](#)

**Acompaño a científicos y profesionales del I+D** en su bienestar y transformación profesional, ayudándoles a reducir el sufrimiento, gestionar el estrés de manera eficiente y mejorar su calidad de vida. A través de un enfoque basado en el coaching empírico, la ciencia del mindfulness y la investigación en comportamiento humano, **facilito procesos de cambio profundo** tanto a nivel personal como profesional.

### CIENCIA, AUTOCONOCIMIENTO Y BIENESTAR APLICADO

- + **Coaching científico y gestión del estrés:** trabajo con profesionales del ámbito científico para transformar su carrera y encontrar satisfacción profesional dentro o fuera del mundo académico.
- + **Mindfulness basado en evidencia:** enseño a investigadores a incrementar su concentración, mejorar su atención y gestionar su mente mediante herramientas respaldadas por la ciencia.
- + **Talleres y formación en instituciones científicas:** imparto cursos y programas en centros de investigación y universidades, ayudando a investigadores y técnicos a integrar el bienestar en su vida profesional.

### Un enfoque empírico y multidisciplinar

Mi trabajo se basa en la combinación del método científico y el método socrático, desarrollando planes personalizados de gestión del estrés y autoconocimiento que parten de la experiencia, no del dogmatismo.

Soy una mente curiosa, apasionada por las ciencias del comportamiento, el estudio de la personalidad y el fascinante viaje del autodescubrimiento. Desde la observación de una hormiga, un rinoceronte o una persona, encuentro patrones que nos ayudan a comprendernos mejor y evolucionar.



## Testimonios



**LUCÍA RIVERO CUESTA**

Técnica de Economía  
Circular

“El Programa POP es como una caja del IKEA. Te proporciona las herramientas que necesitas y te explica cómo utilizarlas. Tú decides dónde y cuándo construir tu nuevo perfil profesional. Pensar en el mundo laboral fuera de lo académico y del laboratorio es una faceta que nos cojea a casi todos los científicos, y descubrir las oportunidades que nos estamos perdiendo de la mano de Manolo Castellano es muy valioso”.



**ANABEL OTERO**

Technical Application  
Scientist

“El Programa te abre un mundo de posibilidades desde el autoconocimiento y el conocimiento del mundo laboral que todos deberíamos explorar una o varias veces en la vida. Una de las mejores enseñanzas es que depende de ti como quieras construir tu futuro profesional, el curso te da las herramientas para hacerlo”.



**JUAN RAMÓN PEREA**

Medical Writer

“Después del doctorado tenía muy claro que no quería seguir investigando, pero tampoco sabía a qué quería dedicarme exactamente. Gracias a este programa he aprendido a conocerme mejor a mi mismo, a saber cómo explotar mis competencias y a elaborar un plan que me permita disfrutar de lo que hago en el día a día. Es una guía fundamental a la hora de diseñar tu futuro e n función a tus intereses, competencias y valores. Es ideal para aquellos científicos que buscar un cambio laboral”.



**JAMES BOLTON**

Ingeniero de Láser

“Encontré excelente este programa para científicos buscando una nueva dirección o impulso en su carrera. Me ayudó a identificar mi trabajo ideal en función de mis competencias, intereses y experiencia y a poner en marcha una estrategia para conseguirlo. El programa está muy bien estructurado con distintos módulos, ejercicios y sesiones de mentoría donde los instructores se centran en tu caso particular”.



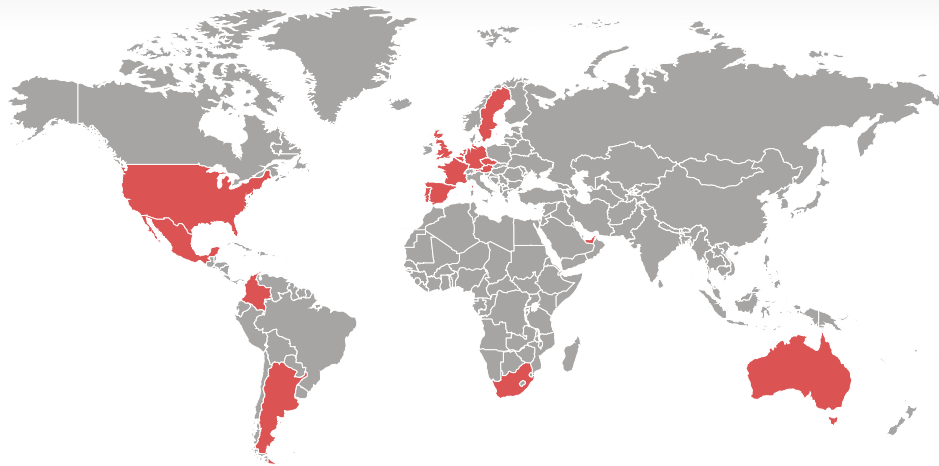
# Agradecidos por la confianza

¿QUIERES ENTRAR A FORMAR PARTE DE LA GRAN COMUNIDAD DE CIENTÍFICOS ALTERNATIVOS?

**+150**  
CIENTÍFICO@S

**46**  
CIUDADES

**18**  
PAÍSES



Stanford University

CSIC  
CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

UNIVERSITAT DE BARCELONA

UAB  
Universitat Autònoma de Barcelona

cnio  
SPANISH NATIONAL CANCER RESEARCH CENTRE

CRG  
Centre for Genomic Regulation

UAM  
Universidad Autónoma de Madrid

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA  
525 anys

IDIBAPS

IDI BELL

IBEC  
Institute for Bioengineering of Catalonia

instituto IMdea

Parc Científic de Barcelona  
UNIVERSITAT DE BARCELONA

Junta de Andalucía  
Consejería de Salud y Familias  
FUNDACIÓN PROGRESO Y SALUD

ECUSA  
ESPAÑOLES CIENTÍFICOS EN USA

UNIVERSIDAD DE SEVILLA

## ¡Lidera tu Cambio! Sé tu proyecto prioritario

Todos somos diferentes e irrepetibles y necesitamos cosas distintas. Descubre cuál es tu propio camino y hazte con las herramientas para encontrarlo y recorrerlo. Experimenta este enfoque integral que, sin importar tu punto de partida, te ayuda a redirigir tu carrera profesional hacia nuevas oportunidades que te vuelvan a emocionar y te conecten otra vez con la pasión desde una perspectiva diferente.

CONOCE CARRERAS CIENTÍFICAS

CONOCE TALENTO CIENTÍFICO





**Carreras  
Científicas  
Alternativas™**

PARA CIENTÍFICOS Y NO CIENTÍFICOS

# Reorientación Profesional

**El camino hacia  
tu realización  
profesional  
y vital**

**Programa Online Premium (POP)**

## **MÁS INFORMACIÓN Y ADMISIONES**

☎ +34 623 192 540

✉ [pop@carrerascientificasalternativas.com](mailto:pop@carrerascientificasalternativas.com)

🌐 [carrerascientificasalternativas.com](http://carrerascientificasalternativas.com)

**ESCUCHA ENTREVISTAS INSPIRADORAS EN ESTE PODCAST:**

<https://carrerascientificasalternativas.com/podcast-entrevistas/>