

**ESPECIALISTA EN
DESAPEGO Y PERDÓN**

DESAPEGO

**La Maestría del Desapego.
De la comprensión a
la liberación interior.**



Héctor Gil García
TERAPEUTA DESAPEGO Y PERDÓN



PRESENTACIÓN

El Sentido en la Experiencia

Una evolución del Perdón que emerge de la convergencia entre ciencia y espiritualidad, manifestándose y adquiriendo un nuevo significado a través de la vivencia personal.

¿El acto del desapego y el perdón nos convierte en personas "buenas" y el no hacerlo en "malas"?

¿Somos responsables o culpables de todo lo que nos sucede? ¿Perdonamos para evadir la culpa? ¿Qué importancia tienen nuestros pensamientos y percepciones en el proceso de perdonar? ¿Existe el concepto de "falso perdón"? ¿Es posible eliminar todos los males simplemente pensando positivamente y practicando la autoafirmación consciente? ¿Por qué se consideran el desapego y el perdón como un camino hacia la unidad y el bienestar? Tan solo son algunas de las preguntas más frecuentes relacionadas con el perdón, las cuales, junto con muchas otras, se exploran y se responden con generosidad y compasión a lo largo de este programa.

Nos encontramos en una era de transformación, donde presenciamos el colapso de antiguos paradigmas científicos, sociales, religiosos y políticos, mientras somos testigos del surgimiento de nuevas ciencias y descubrimientos revolucionarios. En este contexto desafiante, **abordar el perdón sin recurrir a eufemismos populares como "soltar", "desapegar" o "liberar", se convierte en un acto de valentía.** Si bien es cierto que su historia, particularmente su asociación con la religión, la moral y el sacrificio, no juega a su favor, es precisamente esta concepción anticuada la que se está desmoronando, dando paso a una nueva posibilidad terapéutica y comprensión.

En esta evolución, el desapego y el perdón han sido examinados desde diversas perspectivas: filosófica, psicológica, médica y terapéutica, entre otras. Este enfoque multidisciplinario representa una reconciliación entre la ciencia y la espiritualidad, donde el significado emerge a través de la experiencia vivida. Es este el viaje que propone esta formación: **experimentar el perdón en su esencia, como una poderosa estrategia para liberarnos de situaciones no resueltas y de la carga psíquica inconsciente que a menudo se manifiesta en trastornos físicos o mentales.** En otras palabras, se trata de transformar la noción anticuada de un perdón o desapego egoísta en un perdón auténtico, útil y transformador, capaz de generar cambios significativos en nuestras vidas.

En el ámbito de la relación de ayuda, este aprendizaje resulta invaluable por su impacto transformador en el profesional y por el amplio abanico de herramientas y técnicas que ofrece para las intervenciones terapéuticas. Entre estas se incluyen la inteligencia cardíaca, la inteligencia emocional, la meditación, las constelaciones familiares, el análisis del árbol transgeneracional, la respiración consciente y un enfoque más holístico de la salud física, mental y emocional.





BENEFICIOS

El Perdón y el Desapego como Regalo

Embárcate en un viaje de transformación personal y profesional que revolucionará tu enfoque del Perdón. Descubre cómo liberar resentimientos, sanar relaciones y aplicar estas poderosas técnicas en tu vida o en la de tus pacientes y clientes.





PROGRAMA

3 Fases de Profundización

Un enfoque integral que combina el Desapego, el Perdón, la Coherencia Emocional y la Psicósomática Integrativa. Herramientas prácticas y efectivas para cultivar la compasión, fortalecer tus vínculos y fomentar un bienestar emocional duradero.

1

El perdón y la coherencia emocional

Claridad en los objetivos

El desapego y el perdón como acto emocional y como herramienta poderosa para sanar conflictos, desbloquear el potencial y reducir el estrés.

Inteligencia Emocional

Ejercicios de Inteligencia Emocional y Mindfulness para reconocer y liberar emociones reprimidas.

Testimonios

Casos de estudio de personas que han logrado una transformación mediante este trabajo.

2

Sanación de patrones familiares

Árbol Genealógico

Herramientas para mapear tu Árbol Genealógico e identificar patrones transgeneracionales que afectan tu vida.

Terapia Sistémica y Constelaciones Familiares

Conceptos de Terapia Sistémica y Constelaciones Familiares para sanar conflictos heredados.

Identidad y propósito

Ejercicios para reprogramar patrones y alinear tu vida con tus deseos y propósitos.

3

Conexión cuerpo-mente

Comprensión de la Psicósomática

Los conflictos emocionales no resueltos se manifiestan en el cuerpo a través de enfermedades o dolencias.

Sanación Física y Emocional

Técnicas para identificar y sanar los conflictos emocionales somatizados.

Salud Holística

La nutrición, el ejercicio y la mentalidad positiva como parte de la sanación psicósomática.





PROGRAMA

FASE 1

Del Desapego y el Perdón a la Coherencia Emocional. Sanar los Conflictos de la Mente.

Descripción

Es la fase científica y filosófica: la parte de la Neurociencia y Meditación.

Mística Occidental, Milagros, Budismo, Psicología Transpersonal y Psicología Cognitiva (Albert Ellis).

Objetivos

- + Comprender la importancia del Perdón y la influencia de las emociones en la salud física.
- + Identificar qué protagonismo tienes en lo que te sucede.
- + Educar la mente para tomar decisiones adecuadas.
- + Entender qué es y qué no es el desapego y el perdón.

Contenidos Parte I

INTELIGENCIA CARDÍACA

Coherencia cardíaca.
Ritmos coherentes e incoherentes.
El gran alineamiento.
La emoción oculta.
El trabajo desde el corazón.
Aceptación.
El poder de la palabra.
El perdón.
Preguntas de reflexión.

RESPONSABILIDAD Y PERDÓN

Culpa inconsciente.
El espejo como terapia.
Preguntas de reflexión.

MEDITACIÓN Y DESAPEGO

La práctica meditativa y el perdonar.
Supresión del deseo de juzgar para liberarse.
La constitución septenaria.
El perdón como desapego y camino.
La parábola del hijo pródigo.
Preguntas de reflexión.

EL PERDÓN TRANSPERSONAL

Objetivo de la terapia transpersonal.
Lo que no es perdón.
El perdón en las religiones.
Un perdón muy de moda: el by pass espiritual.
Preguntas de reflexión.

EL VERDADERO PERDÓN

Los tres pasos del perdón.
Preguntas de reflexión.

OTRAS APROXIMACIONES AL DESAPEGO Y AL PERDÓN

La cuarentena como ayuda.
El perdón como desapego.
El perdón como un duelo.
El perdón como plan del alma.
Perdón del árbol transgeneracional.
Cartas y protocolo de duelo.
Perdonar el proyecto sentido.
Preguntas de reflexión.

**TRABAJO FINAL: FASE 1,
CONTENIDOS PARTE I.**





PROGRAMA

FASE 1

Contenidos Parte II

BUDA, AGREGADOS, DESAPEGO

Un príncipe llamado Siddhartha.
Las cuatro nobles verdades.
La cuestión de la realidad.
Niveles de conciencia.
Los cinco agregados.
Suprimir el deseo para liberarse.
Preguntas de reflexión.

DESAPEGO Y MEDITACIÓN

El juego cósmico.
El Zen.
Meditación y práctica.
Preguntas de reflexión.

CONCEPTOS: PERDÓN Y EGO

Conceptos de UCDM.
Perdonar las palabras.
Programa de estudios universal.
Aprender a pensar y a percibir.
El libre albedrío no es total.
Dos sistemas de pensamiento.
Espíritu de totalidad.
La función del espíritu.
El sistema del ego.
La mente inconsciente.
La función del perdón.
Método científico.
Preguntas de reflexión.

CREENCIAS Y PROGRAMACIÓN

Atención.
Observación.
Transformación.
Conflictos bloqueantes.
Preguntas de reflexión.

LA CAVERNA Y LAS CREENCIAS IRRACIONALES

Mito platónico de la caverna, explicación y simbolismo.
Las creencias irracionales.
El A-B-C.
Emociones negativas y creencias.
Las ideas irracionales.
Preguntas de reflexión.

**TRABAJO FINAL: FASE 1,
CONTENIDOS PARTE II.**





PROGRAMA

FASE 2

El Transgeneracional y el Proyecto Sentido. Sanar los Conflictos del Árbol Familiar.

Descripción

Basada en programas de la infancia y el transgeneracional. La oportunidad de comprender, sanar y reparar los programas inconscientes que no te permiten ser realmente quién eres.

Objetivos

- + La importancia del estado emocional de los progenitores.
- + Comprender cómo muchos miedos y limitaciones no son tuyos realmente.
- + Dimensionar la influencia de las resonancias familiares en tu vida y relaciones.
- + Confeccionar tu propio árbol transgeneracional y comprender lo que tiene para contarte.
- + Cómo trascender el proyecto sentido para ser tú mismo/a.

Contenidos

EL PROYECTO SENTIDO I

La concepción y el embarazo.
Preguntas de reflexión.

EL PROYECTO SENTIDO II

La crianza.
Las 5 heridas de la infancia.
Sanación de las heridas del alma.
Ejercicios prácticos.

LOS CICLOS BIOLÓGICOS MEMORIZADOS

Síndrome del aniversario.
Rangos de hermandad.
Preguntas de reflexión.

EL TRANSGENERACIONAL

Cómo hacer tu propio árbol.
Lealtades invisibles.
Para qué miramos el árbol.
Ejemplos.
Preguntas de reflexión.

PROFESIONES REPARADORAS

Ejemplos de árboles.
Análisis de casos prácticos.
Carta y protocolo de duelo.
Preguntas de reflexión.

DOBLE, MAESTRO, HEREDERO

Las creencias.
Conflictos bloqueantes.
La cuarentena.
Preguntas de reflexión.

TRABAJO FINAL:
FASE 2.





PROGRAMA

FASE 3

Psicosomática Integrativa. Sanar los Conflictos que Somatizamos.

Descripción

Fase científica y terapéutica.

La oportunidad de comprender y reparar los programas biológicos que llaman “enfermedad”.

Objetivos

- + Identificar la emoción que yace tras el síntoma.
- + Conocer las bases de la medicina biológica. Las 5 leyes.
- + Entender el estrés como activador de enfermedades. Tipos de shocks emocionales.
- + Comprender las dos fases de la enfermedad. Las 4 etapas de la biología y órganos afectados.
- + Abordaje del sentido biológico del síntoma: qué significa cada enfermedad.
- + Clave: cómo resolver el conflicto emocional.
- + Profundizar en la memoria transgeneracional y perinatal (proyecto sentido).

Contenidos

BREVE HISTORIA DE LA PSICOSOMÁTICA

Principios filosóficos.
Reglas para la auto-indagación.
Preguntas de reflexión.

LAS 5 LEYES BIOLÓGICAS

Descubrimientos científicos de vanguardia.
Física cuántica, conciencia y epigenética.
Preguntas de reflexión.

CONFLICTOS EMOCIONALES

Tipos de conflictos y emociones.
El sentido biológico del síntoma.
Cualidades del inconsciente.
Preguntas de reflexión.

CEREBRO Y SISTEMA NERVIOSO

Las dos fases de la enfermedad.
Propuesta de auto-indagación.

Anexo: diccionario del origen de las enfermedades.

LAS 4 ETAPAS BIOLÓGICAS

Microorganismos, alergias y fobias.
Ejemplos y preguntas de reflexión.

ENFERMEDADES CRÓNICAS Y AUTOINMUNES

Cáncer y metástasis.
Enfermedades psiquiátricas.
Preguntas de reflexión.

CREENCIAS Y PERCEPCIÓN

Las creencias.
Transformación.
Conflictos bloqueantes.
Preguntas de reflexión.

TRABAJO FINAL: FASE 3.
Bibliografía para ampliar conocimientos.



MODALIDAD

Enfoque Integral y Humanista

La práctica del desapego y el perdón es un proceso eficaz, respaldado por numerosos casos de éxito. Descubre un camino probado hacia la liberación emocional, que te guiará para alcanzar una profunda paz interior y un renovado bienestar en todos los aspectos de tu vida.



PROGRAMA ONLINE

+ 1 encuentro en directo al mes
6 meses de excelencia académica



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

INCLUYE

- + **Acceso** al Campus Virtual con acceso de por vida.
- + **Contenidos** en pdf que podrás descargar para leer, reflexionar y trabajar.
- + **Audio-meditaciones** y ejercicios prácticos.
- + **Bibliografía** y material recomendado.
Casos reales de terapia, diccionario emocional.
Recursos como películas y video conferencias recomendadas.
- + **Evaluación** al finalizar cada fase con el fin de asentar los conocimientos.
- + **1 encuentro** grupal al mes, online en directo, de 2 horas y media.
- + **Acceso** a la grabación de cada una de las sesiones dentro del Campus Virtual.
- + **Acreditación** como Especialista en Desapego y Perdón por la Asociación Española de Naturopatía y Bioterapia (superadas las evaluaciones y finalizada la formación al completo).

PARA QUIÉNES

El **Especialista en Desapego y Perdón** está especialmente orientado a personas interesadas en su desarrollo personal y profesional. Es importante destacar que no se requiere una titulación específica previa para participar en esta formación.

- + Personas comprometidas con su crecimiento y aprendizaje continuo a lo largo de la vida, que buscan herramientas para su evolución personal.
- + Profesionales de la relación de ayuda: Psicoterapeutas, psicólogos, terapeutas, coaches, entre otros. Aquí encontrarán técnicas para lograr resultados más profundos y duraderos en sus procesos de acompañamiento, herramientas avanzadas para diferenciarse en su práctica profesional y recursos para enriquecer y potenciar su enfoque terapéutico o de coaching.

OPCIONES DE PAGO

Pago único: Realiza un solo pago por el programa completo y obtén un descuento considerable.

Pago gradual: Realiza el pago por el programa completo en 3 cuotas sin intereses.

ACREDITACIÓN

Para obtener la acreditación como **Especialista en Desapego y Perdón**, el participante debe superar las evaluaciones de cada una de las tres fases y completar la formación en su totalidad.

PRÁCTICAS INTEGRADAS

- + PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL
- + PSICOLOGÍA BUDISTA
- + PSICOLOGÍA HUMANISTA
- + CONSTELACIONES FAMILIARES
- + MEDICINA BIOLÓGICA
- + NATUROPATÍA
- + TERAPIA RACIONAL EMOTIVA
- + MEDITACIÓN
- + FILOSOFÍA CLÁSICA
- + CRISTIANISMO FILOSÓFICO, ENTRE OTRAS.



Héctor Gil García

TERAPEUTA DESAPEGO Y PERDÓN

FACILITA

Héctor Gil García

Te ayudo a descubrir el poder del Desapego y el Perdón para transformar tu bienestar físico y emocional, aliviar tu alma y fortalecer tu salud.



- + **Director** de la Escuela Integrativa.
- + **Terapeuta** Transpersonal y Naturópata.
- + **Profesor** de Psicósomática Integrativa.
- + **Formado** en Medicina Biológica, Meditación y Terapia Sistémica.
- + **Imparte** seminarios por varios países de Psicósomática, Memorias de la Infancia, el Transgeneracional y del Perdón como herramienta terapéutica para todas las enfermedades físicas, psíquicas o conductuales.
- + **Especialista** en filosofía comparada de Oriente y Occidente.
- + **Colaborador** en Proyectos de Salud Holística.
- + **Autor de libros como:** El viaje del Héroe; Te perdono, me perdono; Buda, Jesús, Platón para salir de la ilusión!, y más.

Transmitiendo el Perdón en todos los medios



LIBRERÍA ALBAREDA



TESTIMONIOS



He vivido una experiencia maravillosa. Con Héctor hice un curso de Medicina Integrativa que incluía el libro 'Te perdono, me perdono'. En cada una de sus páginas y capítulos fui aprendiendo, recorriendo y desvelando una serie de conocimientos que transformaron la forma en la que enfrento la vida cada día y, sobre todo, las formas en las que atiendo las demandas de mi cuerpo y mi salud. Entendí que no existe afuera ni otros, sino que todo es nuestra responsabilidad. Que tenemos la posibilidad de quitarnos una culpa ancestral y vivir la vida desde otra óptica. Recomiendo la formación porque entiendo que todos los seres humanos merecemos tener estos despertares.

MARÍA LUISA



Escuchar a Héctor es un regalo con el que me quedo y que convierto en herramienta cada vez que necesito ajustar y gestionar mis cotidianidades. Gracias Héctor, te agradezco y te abrazo infinitamente.

CRISTINA HERRERA



Con él he aprendido que hay otra perspectiva para ver situaciones y problemas cotidianos, que te hace la vida más feliz y tranquila.

MARUJA RODRIGO



Durante muchos años mi mochila se llenó de piedras muy pesadas y molestas. Ahora llevo un tiempo escribiendo y perdonando tantos asuntos y personas, aunque aún quedan piedras por tratar. Así, cada ejercicio y cada carta es una liberación, un descanso físico y mental. Ahora puedo respirar, soy más libre y recupero partes dañadas dentro de mí. Gracias Héctor.

QUIM GIL



El proceso del perdón para mí ha sido una experiencia muy sanadora y liberadora. Lo más difícil en ese proceso fue aprender a perdonarme a mí mismo y a los demás. Por lo demás, aprendí a liberarme de cargas y a superar bloqueos limitantes. Fue un proceso muy profundo de perdonar y soltar.

HAYDEE

250

TALLERES PRESENCIALES
en varios países sobre el perdón, psicósomática y transgeneracional.

800

HORAS DE CLASES
online y presenciales en distintos países.

5000

SESIONES INDIVIDUALES
de terapia transpersonal, el duelo y el perdón, durante los 10 últimos años.

Excelente



A base de 29 reseñas

Google



Héctor Gil García
TERAPEUTA DESAPEGO Y PERDÓN

ESPECIALISTA EN
DESAPEGO Y PERDÓN

DESAPEGO

La Maestría del Desapego.
De la comprensión a
la liberación interior.



Héctor Gil García
TERAPEUTA DESAPEGO Y PERDÓN

Más información y admisiones

+34 628 704 118

✉ info@hectorgilgarcia.com

🌐 www.hectorgilgarcia.com