Formación
para la Vida

El Orden que da Felicidad

Joan Corbalán

Una forma distinta de encontrarte contigo y con el mundo.

«Hay una felicidad,
que es la felicidad del equilibro.
Sentirse presente en el latido de la vida.
Hay un orden, que es el orden consciente.
Elige qué lugar ocupas en tu vida».

«Esta formación para la vida es para todas las personas, independientemente de su edad, su etapa vital y su situación particular».

Joan Corbalán
Formación para la Vida
El Orden que da Felicidad

El Programa

¿En qué consiste?

Todas las personas tenemos **7 áreas vitales** que están presentes en nuestra vida, por exceso o por carencia, que son aculturales, atemporales y universales:

1. **Familia de origen**
2. **Pareja**
3. **Profesión**
4. **Vocación**
5. **Lo personal: salud y cuidados**
6. **Maternidad/ paternidad**
7. **Vínculos relacionales: las relaciones no familiares**

Cada uno tiene **un orden de prioridades en su vida**, pero no siempre coincide con el orden que nos gustaría. Sucede también que mientras algunas de esas cuestiones están a rebosar y son satisfactorias, otras quedan livianas o están ligeramente vacías.

Cómo priorizamos esas áreas y qué podemos permitirnos o no en ellas depende mucho de nuestra elección, pero también de las creencias y dificultades familiares que hemos adoptado como válidas, y que no le sirven a nuestra vida.

¿Cuál es la propuesta?

Reconocer tu orden real y encontrar tu orden consciente de vida.

Encontrar y desbloquear todas las lealtades familiares y creencias.

Ser libre para tomar las riendas de tu vida y transformarla desde tu felicidad consciente; la felicidad del equilibrio.

Elegir qué lugar ocupas en tu vida.

«Este programa integra los aspectos trascendentes del existir de las personas y es una oportunidad para ordenar y desarrollar el propio proyecto de vida».

*Joan*Corbalán
Formación para la Vida
El Orden que da Felicidad

Objetivos generales

Tomar la realidad

Abrir nuestro corazón a los nuestros y a la vida

Soltar viejos patrones

Reconocer nuestro propio valor

Tomar la Libertad de SER

Sentirnos presentes en el latido de la vida

1. **Desarrollar** las capacidades para interiorizar la necesidad de ser feliz.
2. **Favorecer** el equilibrio emocional.
3. **Encontrar** la resiliencia, recuperando las habilidades perdidas a lo largo de la vida, ocasionada por las pérdidas emocionales, físicas, materiales, crisis, sufrimientos, enfermedades, etc.
4. **Alinear** nuestros recursos anímicos para el entusiasmo y la motivación.
5. **Fomentar** las relaciones armoniosas en familia, en pareja, y laborales.
6. **Mejorar** las habilidades de empatía.
7. **Aprovechar** todas las herramientas de terapia, de acción, de seguimiento, para el desarrollo del propio proyecto de vida.
8. **Aprender** a utilizar las emociones saludables como guía para la adaptación y resolución de problemas.
9. **Aprender** a reconocer y a limitar los patrones improductivos que se generan como respuestas emocionales ante las situaciones difíciles.
10. **Potenciar** el rendimiento laboral a partir de la salud emocional.
11. **Conocer**, identificar y desarrollar las fortalezas propias para encarar cada asunto de la vida, desde el lugar de la creación para la realización personal y la reconciliación con uno mismo.

Contenidos modulares

1

Familia de origen

¿Hay permiso en los tuyos para ser feliz?

Situarse en un buen lugar respecto a los vínculos y relaciones familiares.

Descubrir los frenos y dificultades que tomamos de nuestros sistemas familiares, y que nos impiden fluir en una vida más acorde con lo que se desea.

2

Pareja

¿Qué lugar ocupa la pareja en tu vida?

Hay muchas formas de pareja, también ser un single o no tener pareja tiene que ver con la pareja, es necesario situarte en orden respecto a este aspecto clave de la vida. Amamos sin saber qué es ni cómo hacer.

Encontrar tu espacio dentro de la pareja.

3

Profesión

¿Desde qué lugar vives el trabajo?

La profesión es aquello que nos da dinero, por ello es importante entender cómo vives en tu área profesional, cuál es tu permiso para ganar dinero, qué conflictos o reconocimientos se esconden en el área laboral.

Contenidos modulares

*Joan*Corbalán
Formación para la Vida
El Orden que da Felicidad

4

Vocación

¿Haces realmente lo que te gusta?

Son las alas de nuestra vida, el combustible que nos mueve. Energías en conflicto que tan sólo necesitan ser amadas y situadas en su auténtico lugar.

Estar abiertos al proceso de desarrollo y cambio en la relación con el dinero o transformar una vocación en profesión.

Entender la relación con el éxito y el fracaso.

5

Maternidad/paternidad

¿Quién va primero, tu hijo o tú?

La maternidad/paternidad o la ausencia de esta tiene un impacto decisivo en la vida, ordenar y decidir qué hacer en esa área de la vida te aportará serenidad y fuerza.

Descubrir cuál es el espacio y orden adecuado respecto a los hijos.

Entender que no tener hijos no te "evita" afrontar esa etapa creativa de vida.

6

Los vínculos relacionales

¿Qué le pides a tu relación con el otro?

Definir qué tipo de relaciones estableces con tus amigos, amantes, conocidos, con tus vínculos relacionales, y qué lugar ocupan en tu vida.

Encontrar el equilibrio entre dar y tomar, entre el aislamiento y confluencia de perderse o esconderse en los otros.

7

Lo personal

¿Qué lugar ocupas en tu vida?

Lograr una buena relación contigo mismo significa transformar la mirada y disponer de las herramientas adecuadas a tu momento personal.

Conseguir que esa relación sea equilibrada, viva y feliz es imprescindible para los logros de tu proyecto propio y vital.

«Este viaje marcará un antes y un después en tu forma de mirarte y de mirar la vida. Una forma distinta de encontrarte contigo y con el mundo».

*Joan*Corbalán
Formación para la Vida
El Orden que da Felicidad

¿Qué te vas a llevar?

1. **Conocer** cuál es el orden consciente para tu vida, desarrollando y transformando la 7 áreas clave que dan felicidad.
2. **Descubrir** las dinámicas internas de tu carácter: eneagrama y personalidad.
3. **Conectar** con tu Self, tu silencio interior a través de la meditación Vipassana.
4. **Reconocer** tipos de emociones y necesidades de vida y aprender a soltar y a tomar en tu vida.
5. **Desarrollar** tu genograma familiar y Descubrir los bloqueos, creencias y frenos a los que eres leal en tu sistema.
6. **Desbloquear** y transformar hechos relevantes biográficos, familiares y de vida y elegir y vivir desde un nuevo paradigma.
7. **Escoger e interiorizar:** Qué quieres para tu vida y definir tu propósito.
8. **Crear y desarrollar** un plan de acción para transformar tu orden actual.
9. **Adquirir, interiorizar y consolidar** nuevos conocimientos y hábitos que apoyen tu propósito vital.
10. **Elegir** qué lugar ocupas en tu vida y qué quieres para ti y tu futuro.

«Lograr una buena relación contigo mismo significa transformar la mirada y disponer de las herramientas adecuadas a tu momento personal».

*Joan*Corbalán
Formación para la Vida
El Orden que da Felicidad

Metodología y Modalidad

Metodología

Módulos prácticos para realizar un viaje profundo a los aspectos fundamentales que conforman la vida de cada participante.

Se aplican diferentes disciplinas tales como:

- Mirada Sistémica
- Constelaciones Familiares
- Coaching Experiencial Sistémico
- Eneagrama y Carácter
- Terapia Gestalt y PNL
- Meditación Vipassana y Mindfullness personal
- Terapia y Movimiento Corporal

Modalidad Semipresencial

Área Presencial

1. **Trabajo experiencial** en formato presencial intensivo por áreas de trabajo.
2. **100x100 práctica:** La formación está diseñada en formato grupal para generar dinámicas y movimientos que den más fuerza al trabajo individual. La dinámica de grupo consigue que el trabajo personal, básicamente experimental, se acelere y crezca con el reflejo y las vivencias de los demás.
3. **Trabajo con las 7 áreas vitales:** Conceptos y dinámicas de trabajo, desarrollo del plano a través del coaching experiencial, trabajo con las constelaciones para desbloquearlo e integración, transformación y anclaje.

Área Virtual

1. **Plataforma Virtual:** acceso al vídeo contenido teórico, teoría documental, casos, y ejercicios. Accesible desde cualquier dispositivo, en cualquier lugar del mundo.
2. **Sesiones de trabajo en directo:** Desarrollo Formativo e Integrativo. Integra, comparte y desarrolla tus "darte cuenta", procesos de transformación y plan de acción para sacar el máximo provecho a tu vida.
3. **Sesiones grupales** con el formador directivo, coach y tutor de grupo.
4. **Sesiones de trabajo** entre alumnos y el trabajo del testigo formativo.

«Esta formación actúa como motor de transformación para las personas que estén dispuestas a tomar las riendas de su vida».

*Joan*Corbalán
Formación para la Vida
El Orden que da Felicidad

Inversión y alcance

1.670€

Pago único con descuento.
Consulta facilidades de pago.

Puedes recuperar cualquier módulo que no hayas podido asistir, en la siguiente edición, y sin costes extras.

FORMATO SEMIPRESENCIAL EN BARCELONA*

Lugar: Crisol Sala, Barcelona.
1 fin de semana presencial al mes + encuentros en directo + campus virtual.

HORARIOS

Sábados y Domingos
de 10:00 a 14:00 hrs.
y de 16:00 a 20:00 hrs.

¿Para quiénes?

Para profesionales que trabajan en y por el desarrollo y crecimiento personal facilitadores, coaches, terapeutas, consteladores, psicólogos, entre otros.

Para todas aquellas personas que quieran crecer emocionalmente aprendiendo a ver cuán felices pueden ser sus propias vidas, expresando sus emociones, proyectando una actitud más optimista y mejorando su equilibrio personal, familiar, social y laboral.

Para jóvenes, adolescentes, adultos y parejas que deseen armonizar su camino.

Para quienes sienten la necesidad de reorientar su vida y necesiten trabajar en aspectos relevantes en los que sienten dificultades y/o bloqueos, mejorando su bienestar personal, familiar, social y laboral.

«Soy todo aquello que soy y que fui.
Todo está contenido en mí y me da forma».
Joan Corbalán

*Joan*Corbalán
Formación para la Vida
El Orden que da Felicidad

Joan Corbalán

Empresario, Consultor y Coach

Su recorrido vital lo ha llevado a desarrollar diferentes facetas: como empresario y consultor de empresas, terapeuta, constelador familiar y coach sistémico.

Formación en Terapia Gestalt, Constelaciones Familiares, Constelaciones Organizacionales y Coaching sistémico, PNL, Eneagrama, Mindfulness, Meditación, Sofrología.

Docente en el Institut Gestalt de Barcelona y en varias universidades donde Imparte las formaciones: Constelaciones familiares, Organizacionales y Coaching Sistémico; El Orden que da felicidad; Vocación, Profesión y Dinero; Pedagogía Sistémica; Infancia, Adolescencia y Familia.

Autor del libro: "Familias modernas: Los nuevos modelos de familia y cómo lograr un buen presente y futuro en ellas".

Hace más de 30 años que se mueve entre las organizaciones y las personas, entre el crecimiento personal y profesional.

*Joan*Corbalán
Formación para la Vida
El Orden que da Felicidad

*«Vivir es priorizar; priorizar es decidir.
¿Vas a seguir el orden de prioridad que te
marcaron o te atreves a encontrar tu propio orden?
La respuesta es el Orden que ayude a tu Felicidad».*

Formación
para la Vida

El Orden que da Felicidad

Una forma distinta de encontrarte contigo y con el mundo.

*Joan*Corbalán

El Orden que da Felicidad

+34 656 717 957

contacto@joancorbalan.com

www.joancorbalan.com

Contacta con nosotros