

NEURO LIDERAZGO

*LIDERA CON CEREBRO
Y CORAZÓN*

Gledys Keli

Formación exclusiva para empresas

Bonificable a través de FUNDAE



En qué consiste

La ciencia del Cerebro

Ciencia, práctica y resultados tangibles: Mapea tu cerebro para identificar qué áreas necesitas desarrollar como líder.

La forma de liderar nos interpela cada vez más en este mundo en el que todo es disrupción, aceleración y cambio. Y no me refiero sólo a la irrupción de la IA y las TIC, hoy encargadas de resolver tareas tediosas y repetitivas. También se reinventan las formas de hacer, de comunicarse y de interactuar. Sin embargo, este escenario no debe ser considerado una amenaza, sino **una oportunidad para que los liderazgos puedan crear valor y evolucionar** en la forma de autogestionarse y de gestionar proyectos, procesos, equipos y personas.

En otras palabras, **el liderazgo tiene ante sí un reto sin precedentes** para trabajar en aspectos clave que contribuyan a su crecimiento y a la creación de una gestión más consciente, humana y eficiente. Por eso (y por mucho más), esta propuesta de **Liderar con Cerebro y Corazón**, lejos de ser un eslogan, es una apuesta de valor diseñada para transformar la capacidad de liderazgo mediante la aplicación de principios de la neurociencia.

Comprender los procesos neuronales

involucrados en las gestiones clave del liderazgo supone aprovechar de manera más eficiente los recursos y la energía disponibles. Por ejemplo, incorporar técnicas para reprogramar patrones de pensamiento facilita la eliminación de sesgos y la apertura a un pensamiento más permeable y estratégico. Integrar prácticas regulares de meditación contribuye a nutrir una mentalidad renovada y a mejorar la inteligencia emocional, de cambio y ejecutiva. Todas estas cuestiones, muy humanas, se traducen en **resultados tangibles de gestión en la operativa diaria**.

Ahora bien, así como la energía es inútil si no se canaliza hacia la acción, el aprendizaje es efímero si no se lleva a la práctica. Por ello, estos **Talleres de Neuroliderazgo** proponen un marco de trabajo intensivo, 100% práctico y eficaz, en el que los/as participantes van a **integrar cada técnica para aplicarla, literalmente, al día siguiente**.

¡Forma parte de la revolución del Neuroliderazgo!

Contribuye a que CEOs, directivos/as y líderes integren este enfoque neurocientífico y consigan una gestión innovadora, incluso en entornos difíciles. Descubre cómo la ciencia del cerebro puede revolucionar el liderazgo de la mano de Gladys Kali, experta en neurociencia que ha trabajado para empresas de renombre como Apple, entre otras.



Beneficios

Enfoque Neurocientífico

Desbloquea tu máximo potencial: Integra y aplica, rápida y fácilmente, las técnicas y herramientas más poderosas de la neurociencia.

PROFESIONALES

- + **Mejora tu autoconciencia y gestión emocional.**
Integra técnicas avanzadas de mindfulness para mejorar la gestión del estrés y fortalecer tu mentalidad estratégica, incluso en situaciones hostiles o adversas.
- + **Comunica de forma más eficaz.**
Incorpora técnicas de neurocomunicación y transmite tus ideas con una fuerza renovada, de forma clara, sencilla y persuasiva.
- + **Optimiza la toma de decisiones.**
Adquiere una profunda comprensión de los procesos neuronales y aprende a tomar decisiones con mayor rapidez y eficacia.
- + **Evoluciona personal y profesionalmente.**
Domina estrategias de neurohacking y biohacking, y mejora el afrontamiento, la gestión y la solución de cualquier situación, más o menos compleja.
- + **Cultiva las habilidades para un liderazgo transformador.**
Lidera los cambios con seguridad y confianza. Potencia tus capacidades para afrontar los desafíos del presente y anticiparte a las demandas del futuro.

ORGANIZACIONALES

- + **Construye y lidera equipos más comprometidos y motivados.**
Implementa estrategias que influyan en los factores neuronales de la motivación. Fomenta la adaptación y una mentalidad de crecimiento constante.
- + **Optimiza la toma de decisiones a gran escala.**
Aplica técnicas y herramientas específicas que agilicen la resolución de cuestiones complejas en toda la organización.
- + **Mejora la comunicación en todas las direcciones.**
Integra técnicas de neurocomunicación que mejoren la claridad y la eficacia de la comunicación interna y externa.
- + **Promueve una cultura organizativa resiliente.**
Diseña entornos de trabajo que fortalezcan la resiliencia y optimicen la gestión del estrés. Impulsa el bienestar y el alto rendimiento de personas y equipos.
- + **Forja la excelencia organizacional.**
Cultiva un liderazgo visionario y ágil, capaz de catalizar cambios y transformaciones. Transforma enfoques convencionales en soluciones disruptivas e innovadoras.



Programa

Lidera con Cerebro y Corazón

Impulsa tu liderazgo con empatía y objetivos inteligentes. Genera impacto tangible mediante un enfoque pragmático de implementación ágil y efectiva.

DÍA 1 Fundamentos y aplicaciones del Neuroliderazgo

- + **9:00 a 9:30 h: Desayuno, bienvenida y networking.**
- + **9:30 a 11:00 h: Fundamentos del cerebro, comportamiento humano y neuroplasticidad.**

Principios básicos de neurociencia: cómo el cerebro aprende y se adapta.

Cómo funciona el cerebro en contextos de liderazgo.

Cómo fomentar la neuroplasticidad en uno mismo y en el equipo.

Actividad grupal.
- + **11:00 a 12:30 h: Toma de decisiones basada en neurociencia.**

Procesos neuronales en la toma de decisiones.

Actividad grupal.
- + **12:30 a 12:45 h: Coffee break.**
- + **12:45 a 14:00 h: Autoconciencia y gestión emocional.**

Técnicas de mindfulness y regulación emocional.

Ejercicios prácticos de autoconciencia.
- + **14:00 a 15:30 h: Lunch.**
- + **15:30 a 16:30 h: Gestión del estrés y resiliencia.**

Mecanismos neuronales del estrés.

Neurohacking y Biohacking para mejorar la resiliencia personal y del equipo.

Ejercicio individual.
- + **16:30 a 17:00 h: Reflexión y discusión en grupo.**

Preguntas y respuestas.

Reflexión sobre los aprendizajes del día.



Programa

DÍA 2 Aplicaciones prácticas y estrategias de Liderazgo

- + **9:00 a 9:30 hs: Desayuno y networking.**
- + **9:30 a 10:30: Neurocomunicación y persuasión.**

Cómo el cerebro procesa la comunicación.

Técnicas para una comunicación basada en la neurociencia.

Actividad grupal.

- + **10:30 a 12:30: Neurociencia de la Motivación y el Compromiso.**

Factores neuronales que influyen en la motivación.

Estrategias para aumentar el compromiso del equipo.

Actividad grupal.

12:30 a 12:45 Coffee break.

- + **12:45 a 14:00: Liderazgo transformacional y cambio organizacional.**

Cómo liderar cambios organizacionales desde una perspectiva neurológica.

Herramientas y técnicas para un liderazgo transformacional efectivo.

Actividad grupal.

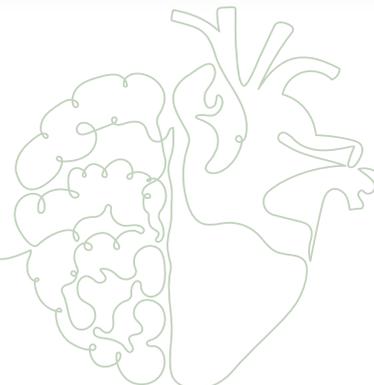
- + **14:00 a 15:30 Lunch.**

- + **15:30 a 17:00: Plan de Acción Personal y Cierre.**

Desarrollo de un plan de acción personal basado en los aprendizajes del programa.

Entrega de certificados acreditativos.

Cierre y despedida.





Modalidad

Aprendizaje experiencial

Convierte a líderes en neurolíderes innovadores que potencien la plasticidad cerebral y transformen equipos y organizaciones.



***Formación Presencial
Exclusiva para Empresas***

**2 días de duración
16 horas totales y efectivas**

Incluye

- + Espacios de reflexión, enriquecimiento y networking.
- + Plan de acción individual a medida.

Plan de acción individual a medida.

- + Herramientas y disciplinas
- + Principios de la Neurociencia.
- + Neurociencia aplicada.
- + Herramientas avanzadas de Mindfulness.
- + Estrategias de neurocomunicación.
- + Habilidades para un liderazgo transformacional.
- + Técnicas de Neurohacking y biohacking.

¿Luchas por alcanzar un alto rendimiento sostenible mientras lideras equipos en un entorno empresarial cada vez más exigente?

Los cursos intensivos de Neuroliderazgo están diseñados para profesionales como tú: CEOs, directivos/as, managers y team leaders que buscan elevar su desempeño y el de sus equipos al siguiente nivel. A través del neuroliderazgo, aprenderás a sincronizar mente y emoción, transformando el estrés en resiliencia y las presiones diarias en catalizadores de alto rendimiento. Descubre cómo tomar decisiones más acertadas, inspirar a tu equipo y crear una cultura de excelencia que impulse resultados extraordinarios en tu organización.



Gladys Kali



Experta en Neuroliderazgo

Acompaño a líderes en la gestión eficiente del estrés, optimizando su bienestar y rendimiento.

Te invito a liderar con cerebro y corazón.

Hola, soy Gladys Kali

Después de haber trabajado como directiva para **Apple** y **fundado** hasta **5 empresas** me di cuenta que mi estilo de vida no era equilibrado.

Mi día a día era hacer multitasking, me costaba concentrarme, pasaba muchas horas delante de las pantallas y había normalizado ir estresada. Me despertaba cansada y me iba reventada a dormir.

Además tomaba mucho café para mantenerme despierta, hacía poco deporte y fumaba.

Este estilo de vida empezó a perjudicar mi salud física, mental y emocional.

Aunque me apasionaba mi trabajo, sabía que no podría sacrificar mi salud por mi pasión.

Fue entonces cuando descubrí el **neurohacking** y **biohacking**.

¿Cómo lo hago?

- + **FORMACIONES DE NEUROLIDERAZGO:** Acompaño a directores, managers y CEO's a convertirse en líderes referentes y crear equipos de alto rendimiento y motivados.
- + **PROGRAMAS DE BIENESTAR:** Para ayudar a profesionales a reducir estrés, calmar la ansiedad y mejorar su foco con técnicas de neurohacking, biohacking y la novedosa tecnología de neurofeedback.
- + **NEUROCOACHING:** Guío a profesionales para ganar claridad mental y confianza en su día a día laboral.

Me he formado en Neurociencia aplicada al liderazgo en MIT, la universidad más prestigiosa del mundo en ciencias.

Certificada en curso de Harvard de Neurofeedback y formada por grandes referentes de la industria como Nazaret Castellanos, David del Rosario y Catalina Hoffman.



HARVARD
UNIVERSITY



He trabajado con:



Deloitte.

TEDx





Testimonios



Joan Badell



Samantha Jorba



Elena Mindán



Georg Klausner

¡Gracias!

NEURO LIDERAZGO

*LIDERA CON CEREBRO
Y CORAZÓN*

Gladys Kali

Formación exclusiva para empresas

Bonificable a través de FUNDAE

**MÁS INFORMACIÓN
Y ADMISIONES**

+34 673 793 134

✉ gladys@gladyskali.com

🌐 www.gladyskali.com

