

HAZ CRECER TU NEGOCIO IMPULSANDO A LAS PERSONAS

SOMA[®]
EMPRESAS



Bienvenidos/as a SOMA® Empresas

Encuentra nuevas formas de crear compromiso, cohesión y sentido de pertenencia. Responde al nuevo paradigma con transformaciones creativas e innovadoras.



Excelencia



Realización



Felicidad

En los últimos años, **el abandono silencioso ha hecho que muchos trabajadores busquen fuera de sus entornos laborales la satisfacción y las perspectivas de futuro** que no encuentran en la empresa, abordando formaciones o emprendimientos que compiten con los intereses y el compromiso del trabajador en la empresa.

Según Forbes, la guerra por el talento se va a intensificar aún más este año, por lo que **las empresas necesitan encontrar nuevas formas de crear compromiso**, cohesionar equipos y aumentar el sentido de pertenencia.

La Organización Mundial de la Salud estima que la ansiedad y la depresión le cuestan a la economía mundial más de 1.000 millones de euros al año. **El estrés y el agotamiento crónicos en el lugar de trabajo provocan altas tasas de rotación, bajas por enfermedad y pérdida de productividad.**

Todas estas tendencias deben ser abordadas y contrarrestadas, mediante un liderazgo ético y consciente, que generen confianza en sus empleados/as, colaboradores/as y consumidores/as. Además, **el gran reto del entorno laboral es proteger la salud física y mental de sus trabajadores y facilitar el impulso hacia la excelencia** y la realización, que contribuyen a la felicidad.

En qué consiste el Método SOMA





Beneficios SOMA® Empresas

Mayor bienestar implica siempre mayor productividad. Esta ecuación es fundamental y debe integrarse orgánicamente a la filosofía de la empresa.



Compromiso



Cohesión



Pertinencia

01 ORGANIZACIONALES

- + Contratación silenciosa.
- + Mejora del desempeño objetivo y subjetivo.
- + Delegar y confiar en el equipo.
- + Aumento del nivel de compromiso.
- + Reducción de rotación.
- + Disminución de absentismo y accidentes.
- + Aumento de la satisfacción del cliente.
- + Impulso de ventas.
- + Dinámicas y estrategias de alto impacto.
- + Percepción de la marca y posicionamiento.
- + Resolución de conflictos y eliminación del trauma.

02 EQUIPOS DE TRABAJO

- + Cambio de cultura empresarial.
- + Sentimiento de pertenencia y reconocimiento.
- + Realización y colaboración.
- + Optimización toma de decisiones.
- + Liderazgo colaborativo.
- + Aprovechar el potencial y el talento.
- + Productividad y gestión del tiempo.
- + Enfoque creativo.
- + Nuevas herramientas: proactividad, positividad, motivación, resiliencia.
- + Motivación para lograr objetivos.
- + Comunicación asertiva.

...antes en nuestra vida, que... programas emocionales crónicos. Estos se... le consumen energía, le hacen sentir mal, y... de que le impiden reflejar la persona que...
...nera natural y espontánea, más piden en las... mas. Esto es debido a que todavía no tienen... as. En cuanto comprenden la dinámica... no les gusta de si mismos, y que no es su... una versión mucho más evolucionada...



SOMA

Evolucionando tu empresa hacia la excelencia

Motivación + Reconocimiento = Contribución



La filosofía actual de las empresas está basada en la competencia interior y exterior. Y esto hace que nos movamos en los niveles inferiores de la pirámide de Maslow, generando conflicto y resistencias que frenan el impulso empresarial.

SOMA® Empresas te ayuda a elevar el nivel motivacional de los empleados a la cúspide de la pirámide, haciendo brillar su mejor versión y potenciando sus soft skills logrando su autorrealización profesional.

¡Activa las palancas del cambio!



Modalidad y alcance

Mayor bienestar implica siempre mayor productividad, y eso es algo que la mayoría de las empresas todavía tienen que integrar en su filosofía.

Conoce el Proceso de SOMA® Empresas Acorta tu camino al éxito

- + **Duración** de 3 a 6 meses.
- + **Diagnóstico** Sistémico.
- + **Sesiones** personalizadas.
- + **Dinámicas** de alto impacto.
- + **Confidencialidad** y uso anónimo de datos.
- + **Trabajamos** con 5 empresas por año.

¿Estás preparado/a para romper de una vez por todas con el techo de cristal?

Imagínate trabajar con un equipo donde todos reman en la misma dirección. Ahora tienes la oportunidad de comprobar que no hay límite cuando en cada decisión empresarial el entusiasmo supera el miedo.

¿A quién va dirigido?

Los revolucionarios
del siglo XXI

- + **Emprendedores/as.**
Que necesitan foco, claridad, tiempo y un mapa de crecimiento equilibrado y viable.
- + **Empresarios/as.**
Que buscan revolucionar el entorno empresarial y transformar sus resultados.
- + **Organizaciones sin ánimo de lucro.**
Que persiguen formas nuevas de abordar los retos a los que se enfrentan.
- + **Fondos de inversión Venture Builders, Incubadoras, Startups.**
En busca de la ventaja adicional en la carrera por el triunfo.
- + **Instituciones públicas o privadas.**
Que requieren nuevas formas de gestión, motivación y retención de talento

SOMA®

Equipo SOMA®

Haz crecer tu negocio impulsando a las personas.

Sara Romero

Creadora del Método SOMA®



VISITA SU PERFIL EN [LINKEDIN](#)

Formada en Ciencias Económicas y Empresariales en España y Alemania, ha dedicado la mayor parte de su vida profesional al sector corporativo, en las áreas Financiera, City Marketing, Consultoría Estratégica de Marketing y Comunicación.

Comienza el desarrollo de la técnica del Método SOMA® en 2009, cuando descubre la forma de reprogramar su sistema para conseguir el correcto funcionamiento de su organismo físico y emocional.

Los sorprendentes resultados obtenidos, y las más de 30.000 personas que han depositado su confianza en el Método SOMA®, le han abocado a hacer de éste, su proyecto vital.

La expansión del Método al sector corporativo es el paso lógico, donde se integran los conocimientos adquiridos a lo largo de su vida profesional con la técnica desarrollada, al servicio de las personas y corporaciones, que son motor de crecimiento y avance de la sociedad.

Conferenciante inspiracional y transformadora de personas y organizaciones. Te ayudo a sacar tu mejor versión.

*Eres más grande que tus circunstancias,
eres más grande que cualquier cosa
que te pueda ocurrir.*

Liderazgo y empoderamiento personal



Equipo SOMA®

Haz crecer tu negocio impulsando a las personas.

Joseba del Carmen

Coach deportivo y empresarial

Destacando en la polivalencia, fue deportista profesional de baloncesto y golf, empresario de éxito, y desactivador de explosivos para la Ertzaintza. Como Coach deportivo y empresarial, Joseba del Carmen ha conseguido llevar a la excelencia con sus capacidades **a personas, empresas y equipos.**

Amparándose en su metodología "La Lógica del juego", Joseba del Carmen actualmente es uno de los principales exponentes de España e internacionalmente, en las áreas del coaching empresarial y deportivo tanto a nivel individual como colectivo. Algunos de sus asesorados son Jon Rahm, BNI, Deportivo Alavés, Baker McKenzie o el Grupo Agora, entre otros.

Joseba es un emprendedor en constante cambio, crecimiento y aprendizaje. Comunicador innato, con grandes habilidades sociales y de trabajo en equipo orientado al objetivo desde la acción.



El éxito es un juego: Conoce las reglas, desarrolla tu talento, gestiona tus emociones.

Resistencia al cambio





Casos de éxito

- + Contexto: Multinacional líder en sector Metalmecánica. Debido a un conflicto con personal en la cadena de producción y a la carencia de canales internos y externos de comunicación consolidados, estaba inmersa en una dinámica de absentismo y baja productividad. Esta huelga encubierta generaba un incremento de los costes de fabricación y un descenso de sus resultados. El conflicto derivó en problemas con los sindicatos, juicios y opinión pública adversa.
- + Comienzo del Proyecto: Mayo 2023.
- + Duración: 6 meses + Implantación de Departamento SOMA.
- + Aplicando la Metodología propia tanto a la empresa como a sus directivos a nivel individual.
- + Resultados: Fin del conflicto, mejora de la productividad, resolución favorable de cuestiones judiciales, nuevos proyectos que garantizan la continuidad y la estabilidad laboral los próximos 10 años.
- + Seguimiento y Control Mediante KPI's acordes a su actividad y problemática.

JonRahm

Jhon Rahm

Golfista profesional español



Sendin

Empresa de hierros y aceros en España



Movistar Team

Equipo profesional ciclista español

BNI

BNI

La organización de networking y referencias de negocios más grande del mundo



Daimler Truck

Mercedes Benz

HAZ CRECER TU NEGOCIO IMPULSANDO A LAS PERSONAS

SOMA[®]

EMPRESAS

CONTÁCTANOS
Y ESTUDIAMOS TU CASO

☎ +34 644 756 573

✉ info@metodosoma.com

🌐 www.metodosoma.com