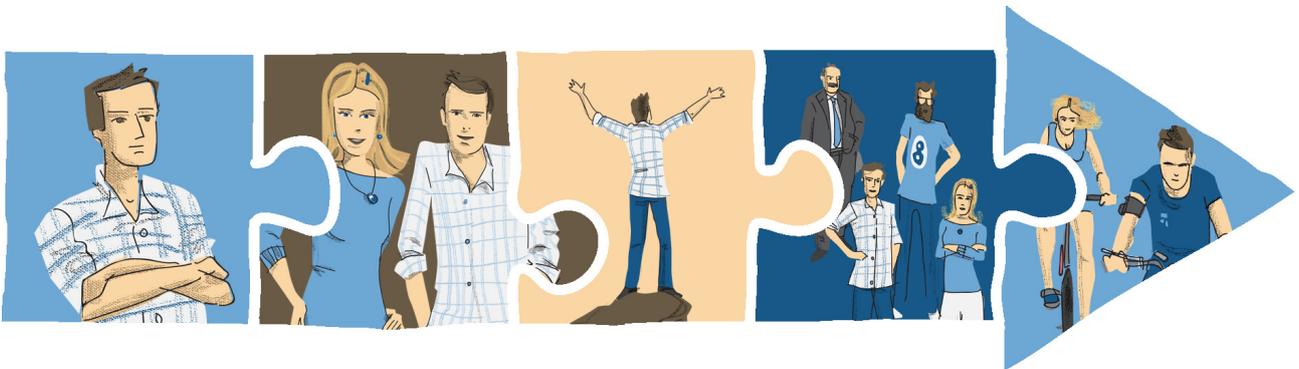


# EL MODELO DE LOS 5 PASOS

Potencia tu liderazgo y aumenta tu plenitud a través de la auto-transformación del carácter. Aprende y desaprende para mejorar tu modelo y alcanzar niveles superiores.



## Pilares fundamentales del liderazgo

La realidad, los puntos de vista, la escucha y el respeto.

No estamos predeterminados, las creencias y los principios.

Somos ganadores por naturaleza.



## Emociones y actitudes del líder

La fórmula de la felicidad, las emociones y las actitudes.

La fuerza interna de la gratitud personal y profesional.

El optimismo inteligente y cómo conseguirlo para siempre.



## Auto-liderazgo

Proactividad, cuidando el lenguaje, preocupaciones, influencia.

Tu centro, fortalezas personales y profesionales, úsalas.

Planifica, prioriza, gestiona tu tiempo y delega eficazmente.



## Liderazgo global

La confianza, ganar-ganar, relación consideración-coraje.

Comunicación eficaz, relación confianza-proactividad. Equipos.

Sinergia, conflictos, creatividad, decir no, liderazgo global.



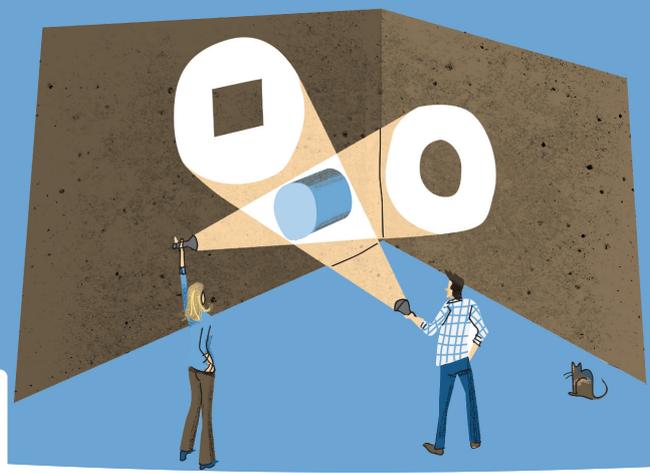
## Líderes contagiosamente exitosos/as

Renovación, entrenamiento, mejora continua.

Las cuatro dimensiones del líder y de la empresa: mental, emocional, espiritual, física.

Motivación, engagement, resultados, satisfacción, plenitud y alegría contagiosa.

# ENTRENAMIENTO DE LOS 5 PASOS



Accede a tu carácter de Líder y entrénalo siempre porque es una fuente de logros y de felicidad permanente. Contálgalo y déjate contagiar.



## 1 Pilares fundamentales del liderazgo

- + Liderazgo: coraje y consideración (a la vez) armonizado por valores.
- + Somos conscientes.
- + La realidad.
- + Los puntos de vista.
- + La escucha.
- + El respeto.
- + Tus valores y los principios como mapa y territorio.
- + Tú eres lo más importante.
- + Ganador/a por naturaleza.
- + Tu liderazgo eficaz se hace desde tu interior.



## 2 Emociones y actitudes del líder

- + La fórmula de la felicidad: para pasado, futuro y presente.
- + Las emociones dependen de nuestros pensamientos.
- + Gestión de alegría, tristeza, enfado, miedo, culpa y vergüenza.
- + Actitud de gratitud para tu pasado.
- + Actitud de optimismo para tu futuro ABCDR.
- + Actos y hábitos en el presente.
- + Transforma los "tengo qué" por los "elijo" y ojo a la procrastinación.
- + Personas proactivas vs. personas reactivas (protagonistas de víctimas). Ya puedes observarlas, es divertido.



# ENTRENAMIENTO DE LOS 5 PASOS



## 3

### Auto-liderazgo



- + Eres proactivo, ¿en qué utilizas tu energía?
- + Círculos de preocupación e influencia.
- + Problemas de control directo, indirecto e inexistente.
- + ¿Qué quieres conseguir o mejorar?
- + Tu misión, encuentra tus fortalezas y úsalas.
- + ¡Hazlo!
- + Actividades del líder: las importantes y no urgentes.
- + Delegar bien es clave en el líder.

## 4

### Liderazgo global



- + La autoconfianza y el poder de la confianza.
- + Matriz ganar/ganar.
- + Madurez, coraje y consideración a la vez. Abundancia.
- + Relaciones de cooperación con confianza.
- + Terceras vías y sinergia.
- + Saber decir no.
- + Ojo, seguid en vuestro formato de carácter.

## 5

### Líderes contagiosamente exitosos/as



- + Las cuatro dimensiones de la mejora continua contigo mismo/a.
- + Las cuatro dimensiones de la mejora continua con tu equipo y empresa.
- + Mental, emocional, espiritual, física.
- + Efecto Pigmalión, motivación.
- + La humildad.
- + Disfruta tu grandeza.