Terapia humanista
Orientada al Resultado

MÉTODO ThOR Plus

Triplica tus casos de éxito con tus clientes.

Consigue resultados visibles desde la primera semana.

MÉTODO ThOR plus

> Un paso a paso completo y diseñado para que obtengas **resultados visibles desde la primera semana.**

En qué consiste

Estrategias **Método** **Resultados**

Thor, según la mitología griega, era el protector de los dioses y de los humanos frente a las fuerzas del caos. Inspirado en este mito, el Método lleva su nombre ya que se enfoca en **facilitar al terapeuta las herramientas necesarias para que sus pacientes reordenen su caos interno y consigan un nuevo estado de coherencia (solución).** ¿Cómo? A través de pasos y estrategias concretas que podrás aplicar desde el día uno y conseguir resultados visibles desde la primera semana.

Impartida por el creador del Método, **Jean Guillaume Salles, quien con sus más de 20 años de experiencia afirma que "para conseguir un cambio profundo es necesario hacer visible lo invisible".** Es decir, necesitas conocer la estructura invisible, los códigos para poder entrar en inconsciente y ayudar a tu cliente a poner en orden su caos. Para todo ello, el Método integra lo mejor de disciplinas como la Biodescodificación, la Hipnosis Ericksoniana, la PNL Terapéutica y el enfoque de la Terapia Breve, entre otras.

Ahora bien, **ThOR Plus** se sostiene en 5 pilares fundamentales: la **relación terapéutica** para que todo proceso logre profundidad; la **claridad** para tomar decisiones con precisión; la **escucha terapéutica** para que cada paso nos acerque al objetivo; el **inconsciente como aliado** para alcanzar cambios reales, y el **cambio de programación** para obtener resultados visibles y duraderos.

Es decir, a diferencia de otras técnicas, escuelas y metodologías enfocadas en la teoría que requieren años de trabajo para ver sus efectos, **este Método te ofrece un paso a paso claro y concreto con el que vas a lograr resultados tangibles y duraderos casi inmediatamente.**

> La variable humanista del **Método ThOR Plus** le otorga un enfoque bondadoso y respetuoso al servicio de la persona.

Objetivos generales

Seguridad | **Precisión** | **Efectividad**

Individuales

- **Identifica** qué te limita en tu vida.
- **Encuentra** el origen inconsciente de tus bloqueos.
- **Vive** cada herramienta como paciente; vive un camino de transformación.
- **Experimenta** un gran proceso de evolución y cambio.
- **Sé parte de** una red de compañeros que comparten recorrido e inquietudes.

Profesionales

- **Obtén** confianza y seguridad en tu práctica profesional.
- **Redescubre** la curiosidad como terapeuta.
- **Consigue** un Método, una estructura y precisión en temas terapéuticos complejos.
- **Orienta** tus sesiones a los resultados.
- **Triplica** los resultados de éxito con tus pacientes.

La brújula ThOR

- Precisión
- Estructura
- Amor
- Creatividad
- Energía

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

> El primer Método de Terapia Breve Orientado al Resultado con la experiencia de **más de 20 años de práctica de Jean Guillaume Salles.**

Contenidos

MÓDULO 01

Las bases de la PNL Orientada a la Terapia

Objetivos

- **Moviliza** un estado interior orientado hacia la solución y el futuro.
- **Establece** una comunicación terapéutica eficaz.
- **Domina** el lenguaje que favorece el cambio.
- **Define** con precisión un objetivo para obtener un resultado concreto.
- **Utiliza** los recursos del paciente gracias a los anclajes para generar cambios profundos y duraderos.

Temario

- Los principios de base de la PNL.
- Las conexiones entre la Descodificación Biológica y la PNL.
- El vínculo con el sujeto, en el nivel inconsciente, para una comunicación eficaz.
- El arte del lenguaje al servicio del cambio.
- Cómo definir y programar un objetivo.
- Los anclajes para desactivar improntas emocionales profundas que pueden bloquear a un sujeto.

MÓDULO 02

Negación y Desvalorización

Objetivos

- **Entiende** en profundidad el mecanismo de bloqueo de la negación y la desvalorización.
- **Reconoce** cuando ambos bloquean el proceso terapéutico.
- **Hazte** con las estrategias terapéuticas para liberar al paciente de estos mecanismos.
- **Incorpora** las herramientas y ayúdalos/as a fortalecer su autoconfianza.

Temario

- Negación y desvalorización: ayuda al paciente a soltarse y desbloquea la terapia.
- Las estrategias terapéuticas para tratar la negación y la desvalorización.
- La negación como estrategia de protección inconsciente.
- El contacto con el sufrimiento para poder transformarlo.
- La desvalorización como un virus en un ordenador.
- El círculo vicioso de la desvalorización y sus limitaciones.

Contenidos

MÓDULO 03

El poder de cambiar la Referencia interna y/o externa

Objetivos

- **Reconoce** al sujeto atrapado en el bloqueo de la referencia externa.
- **Identifica y sana** las heridas de la historia del/la paciente que lo/la colocan en referencia externa.
- **Entrega** a la persona las herramientas para que a cambie su estructura y viva en referencia interna.

Temario

- El importante bloqueo que genera la referencia externa.
- La imposibilidad de cambio si el poder está puesto en lo externo.
- La lógica de la referencia externa, las heridas que la originan y cómo sanarlas.
- La lógica y la fuerza de la referencia interna.
- Ayudar al paciente a mantenerse en referencia a sí mismo/a, sin dejar de estar abierto a los/las demás y al mundo.

MÓDULO 04

Las bases de la Hipnosis Orientada a la Terapia

Objetivos

- **Integra** la filosofía detrás de la práctica: confía en tu inconsciente y en el del sujeto.
- **Instala y profundiza** un estado de trance en autohipnosis y en hipnosis.
- **Establece** un código para comunicarte con el inconsciente de la persona.
- **Construye** metáforas terapéuticas para que su inconsciente encuentre sus propias soluciones.
- **Moviliza** los recursos y la creatividad del sujeto para que alcance su objetivo.
- **Cambia** creencias en el nivel inconsciente.

Temario

- La autohipnosis y la hipnosis en la relación de ayuda.
- La hipnosis terapéutica como las aventuras que no se pueden contar.
- La facilidad con la que las personas pueden crear sus propias soluciones.
- La hipnosis y la generación de un estado de trance: por qué, para qué.
- La reconexión y el espacio de recursos y soluciones infinitas.

Contenidos

Por la intensidad en el contenido y en la potencia del cambio, este temario se divide en II.

MÓDULO 05 PARTE I

Cambiar la Programación

Objetivos

- **Adquirir herramientas indispensables en el proceso terapéutico** para cambiar la programación inconsciente conflictiva que estructura al sujeto.

Temario

Herramientas específicas para tratar problemas concretos:

- Reestructuración de una historia de vida: permite desactivar en el plano inconsciente un esquema repetitivo que la persona sufre en su vida, e instalar un nuevo programa útil y positivo.
- Mecanismos para desactivar fobias y traumas (agresión, violación, accidentes) de manera rápida y profunda.
- Polaridad: resuelve en el plano inconsciente un conflicto de polaridad que desgarra y agota a la persona.
- Submodalidades para cambiar una creencia en el nivel inconsciente.

MÓDULO 05 PARTE II

Integración final

Objetivos

- **Reorganiza** la información de todos los módulos anteriores.
- **Consigue** más claridad y precisión en tu práctica.
- **Profundiza** en la práctica de las herramientas y obtén eficacia.

Temario

- Revisión del contenido de todos los módulos en teoría y práctica.
- Compartir las experiencias recogidas en consulta por cada uno y en relación a todos los módulos.
- Consulta de los/las participantes de las dudas teóricas.
- Práctica de los protocolos para mayor precisión y eficacia.

Contenidos

MÓDULO 06

Adicciones y Dependencias

Objetivos

- **Entiende** el proceso de la dependencia y su origen en la historia de la persona.
- **Identifica** los diferentes conflictos ligados a las dependencias.
- **Adquiere** estrategias y herramientas y cambia la estructura de la dependencia.
- **Facilita** al sujeto la construcción de su autonomía.

Temario

- Los matices y el proceso de la dependencia.
- Las diferentes dependencias: alcohol, drogas, sexo, trabajo, comida, etc.
- Los conflictos biológicos que las originan.
- La dependencia detrás de todas las demás: la dependencia afectiva.
- Los protocolos terapéuticos para que el sujeto salga de su dependencia (tóxica y afectiva).
- Recursos conscientes e inconscientes para que el individuo construya su autonomía.

Contenidos

MÓDULO 07

Tratar Conflictos relacionados con el Dinero

Objetivos

- **Trata** la causa del problema.
- **Identifica y libera** los bloqueos ocultos en la historia del sujeto en relación al dinero.
- **Descubre** los conflictos ligados a los problemas de dinero.
- **Reconoce y trata** los sistemas de creencias transgeneracionales en el origen del problema.
- **Sana** el arquetipo del dinero.
- **Ayuda** al sujeto a construir su prosperidad a partir del estado de Ser.
- **Entiende** al dinero como un medio y no como un fin.

Temario

- El dinero como elemento fundamental en nuestra sociedad.
- El dinero como base de supervivencia y complacencia; como instrumento de libertad y poder.
- Las historias personales y los mecanismos conscientes e inconscientes que se expresan en la relación con el dinero.
- Los problemas económicos si está puesta en el dinero la necesidad de seguridad y reconocimiento.
- Los problemas económicos como síntomas.
- Su origen y su efecto limitante en la vida.
- Tocar y transformar nudos importantes de la historia personal para crear una historia diferente.

MÓDULO 08

Proceso de Duelo

Objetivos

- **Entiende** el proceso de duelo de una persona, situación o animal fallecido.
- **Conoce** los conflictos que bloquean el duelo y que hacen que la persona se bloquee durante años.
- **Incorpora** la estrategia terapéutica precisa para liberar estos conflictos.
- **Adquiere** herramientas para ayudar a la persona a hacer el duelo.
- **Trata** las variantes de los procesos de duelo (proyecto no realizado, jubilación, etc.).

Temario

- La expresión “hacer el duelo”. Significado y las diversas situaciones por las que se hace duelo.
- El primer bloqueo procede de una confusión: el duelo no es borrar u olvidar.
- El duelo es dejar de sufrir por la ausencia.
- El sufrimiento por no hacer el duelo.
- Todos los bloqueos que impiden vivir el proceso.
- Protocolo potente para que la persona salga del sufrimiento y haga su duelo naturalmente.

Contenidos

MÓDULO 09

Actos Simbólicos

Objetivos

- **Descubre** los procesos inconscientes activados por un acto simbólico.
- **Comprende y utiliza** el proceso de las sincronicidades y la potencia que alcanza un acto simbólico cuando entra en juego la Conciencia Universal.
- **Identifica**, en una sesión de terapia, cuándo es útil proponer un acto simbólico.
- **Conoce** los principios de base para construir un acto simbólico adaptado a cada sujeto.
- **Utiliza** tu creatividad y tu intuición terapéutica para construir un acto simbólico adaptado a diferentes problemáticas y personas.

Temario

- El símbolo como lenguaje del inconsciente y de la conciencia "universal".
- El símbolo para poner en movimiento procesos profundos que van más allá de nuestra mente consciente y racional.
- Cómo construir actos simbólicos con finalidad terapéutica, de entrada para uno mismo.
- Cómo construir actos simbólicos adaptados a cada persona para movilizar recursos en el inconsciente que aporten soluciones.
- Comprender que el ritual existe de manera instintiva y es parte profunda del funcionamiento de nuestro psiquismo.
- Reanudar lazos con esta dimensión irracional es abrir perspectivas de soluciones increíblemente sencillas y eficaces.

MÓDULO 10

Eficiencia Terapéutica

Objetivos

- **Activa** tu postura interna y logra eficacia como terapeuta.
- **Aborda** cada sesión con tu paciente desde la comodidad, la confianza y la curiosidad.

Temario

- Qué puede bloquearnos o motivarnos en el rol de terapeuta.
- Tu postura interior, a veces no consciente, que es la que marca la diferencia cuando estás con pacientes.
- Entra en contacto con aquello que a nivel inconsciente, limita tu práctica.
- Reconoce si lo que te limita se manifiesta en forma de exigencia, dudas o desvalorización.
- Sana el origen de lo limitante.
- Incorpora recursos interiores (valores, creencias, competencias, etc.) y encuentra la excelencia en tu práctica de terapeuta.
- Adquiere curiosidad, comodidad y eficacia.
- El mapa de la excelencia personal: el mapa evolutivo que acompaña tu práctica.

Fechas

Cuarta Edición de Método ThOR Plus 2024/2025

2024

- **Mod 1 - Bases de la PNL orientada a la terapia** 12 AL 14 DE ABRIL
- **Mod 2 - Negación/Desvalorización** 17 AL 19 DE MAYO
- **Mod 3 - El poder de cambiar** 28 AL 30 DE JUNIO
- **Mod 4 - Bases de la Hipnosis orientada a la terapia** 13 AL 15 DE SEPTIEMBRE
- **Mod 5 - Cambiar la programación** 24 AL 27 DE OCTUBRE Presencial España
- **Mod 5 - Cambiar la programación** 18 AL 21 DE JULIO Presencial LATAM
- **Mod 6 - Adiccion y dependencias** 13 AL 15 DE DICIEMBRE

2025

- **Mod 7 - Tratar los conflictos con el dinero** 24 AL 26 DE ENERO
- **Mod 8 - Proceso de duelo** 14 AL 16 DE MARZO
- **Mod 9 - Actos simbólicos** 25 AL 27 DE ABRIL
- **Mod 10 - Eficiencia terapéutica** 28 Y 29 DE MAYO

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

> Adquiere habilidades para manejar la terapia y tu estado interior. Consigue eficiencia en tu práctica profesional.

Modalidad

Online Vivencial

9 módulos Online Live en directo
1 módulo presencial **para** España
1 módulo presencial **para** LATAM

15 meses
1 módulo cada mes y medio

Incluye

- **1 Manual** en cada curso.
- **Finalizada la formación**, los/as participantes pueden repetir 2 Módulos Online a elección, sin cargo.

Herramientas/disciplinas que se integran

- Biodescodificación.
- PNL Terapéutico.
- Hipnosis Ericksoniana.
- Enfoque de la Terapia Breve.

Requisitos de admisión

- **Cumplimentar el módulo 1** para acceder a cualquiera de los módulos posteriores.
- **Cámara encendida** y disponibilidad durante el horario del curso.
- **Cumplimentar todos los Protocolos:** rol como terapeuta y como paciente.
- **Entrevista para garantizar** que el Método ThOR® es lo que necesitas.
- **Firma del Código Ético**, exención de responsabilidad y cesión de derechos de imagen y voz.

Acceso a la Certificación

- **No incluida** en el precio de esta formación.
- **Finalizada la formación**, comienza un ciclo de supervisión online personalizada.
- **Supervisiones** que ayudan al alumno/a a integrar el Método ThOR Plus en la práctica de la consulta. Las supervisiones pueden ser 1, 2 o 10. Las que cada alumno/a necesite para obtener la certificación.
- **Las personas certificadas** serán recomendadas como Terapeutas de la Escuela a través de nuestra Web.

La Certificación te permite incorporar una lógica terapéutica muy concreta, propia del Método ThOR Plus y de la forma de trabajo de **Jean Guillaume Salles.** Esto te va a permitir dos cosas: un eficiente manejo de la terapia y un estado interior determinado. Dos aspectos muy potentes y al mismo tiempo sutiles, para **lograr la eficiencia que conlleva la práctica desde el Método ThOR Plus.**

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

> Una formación diseñada para que los terapeutas ganen **precisión, confianza y éxito profesional.**

Alcance y aplicaciones

Profesionales de la relación de ayuda

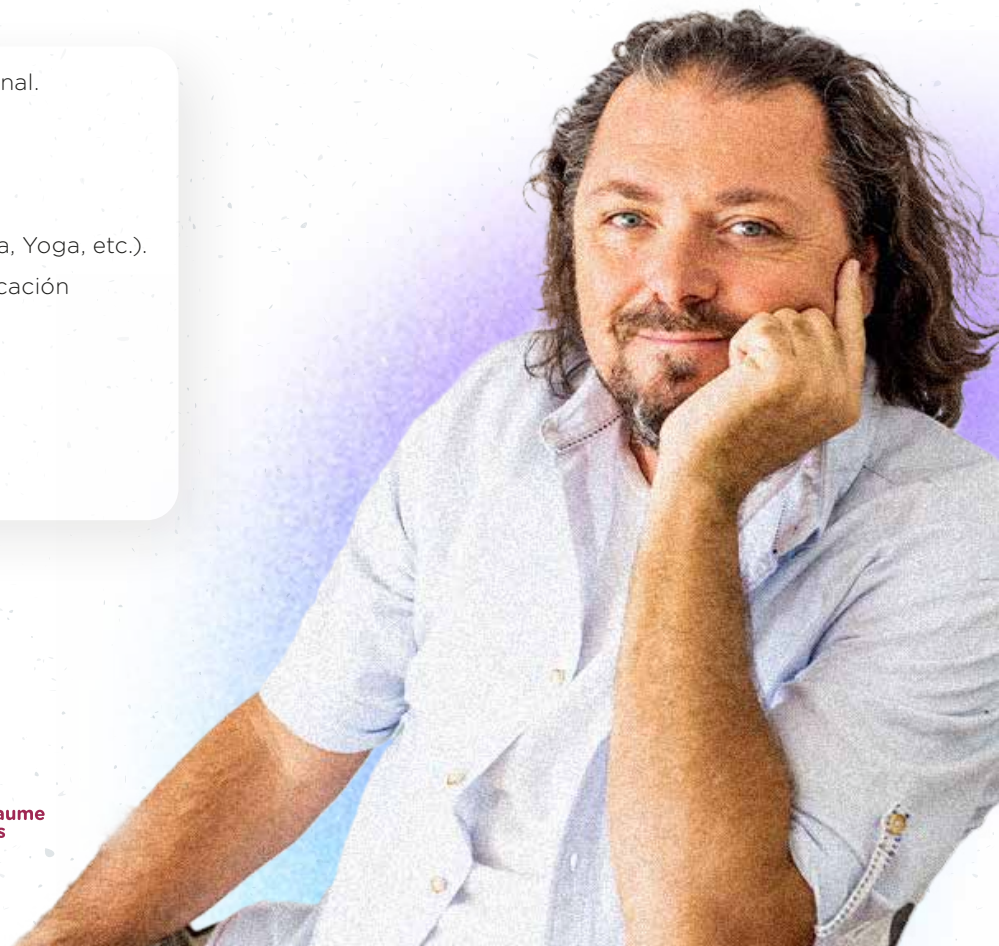
- Con inquietud por hacerse de metodologías complementarias que mejoren los resultados de su práctica profesional con pacientes.
- Interesadas en incorporar un método y una estructura clara para abordar temas recurrentes en la terapia.
- Que quieren profundizar en conocimientos clave y ganar claridad, precisión y seguridad.
- Con deseo de impulsar -por fin- su carrera profesional.

Personas que desean comenzar su formación como terapeuta:
Inquietas por comenzar a formarse profesionalmente desde cero. Interesadas en adquirir un método, estructura y claridad en su práctica.

Personas que desean trabajar en su autoconocimiento:
Interesadas en recorrer un profundo camino de revelación - evolución y autoconocimiento.

Algunos ámbitos de Aplicación

- Desarrollo Personal y Profesional.
- Psicoterapia y Salud.
- Psicología, Sociología.
- Terapia Gestalt.
- Terapeutas (Reiki, Reflexología, Yoga, etc.).
- Biodescodificación, Descodificación Biológica.
- Acupuntura.
- Bioenergética.
- Terapia Transpersonal.
- Kinesiología.



MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

> Enseñar es mi forma de contribuir a que cada persona pueda **lograr los cambios que quiere hacer en él/ella y en su vida.**

Facilita

Jean Guillaume Salles
Creador del Método ThOR Plus

Científico de formación (titulado en Geofísica), encuentra su verdadero camino en la Relación de Ayuda desde el enfoque de la interacción del cuerpo y de la consciencia, mediante la **Sofrología Caycediana.**

Un poco más tarde vive un encuentro fundamental con la **Descodificación Biológica** que revoluciona su vida y su práctica terapéutica.

Su investigación terapéutica basada en los criterios de eficacia, respeto y curiosidad, le lleva hasta un **Maestro Especialista en PNL e Hipnosis Ericksoniana.**

Como **Psico-Bio-Terapeuta**, aborda la Terapia mediante la **Descodificación Biológica de Christian Flèche**, con la **Psico-Genealogía** y los **Ciclos Biológicos Memorizados**, la **PNL** y la **Hipnosis**.

Estos tres conocimientos le permiten acceder al funcionamiento del cerebro para crear **cambios profundos y eficaces**, tanto en el plano del comportamiento como en el biológico.

Su visión holística de la Terapia, que ejerce hace más de 20 años, le lleva a construir un trabajo de síntesis: el **Método ThOR Plus© -Terapia humanista Orientada al Resultado-.** Con ello, su objetivo es ayudar a que los terapeutas puedan acompañar de manera eficiente a sus pacientes.

Actualmente, su actividad se reparte entre sesiones de consulta, cursos de formación en **Descodificación Biológica** (Biodécodage Práctica de Christian Flèche), y el **Método ThOR Plus©.** También los cursos en Europa, América Latina y USA y los **Viajes Terapéuticos y Monográficos** encuadrados en su propio Método.

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

Testimonios

Testimonio de Laura Vicente Campo

Testimonio de Edgar Mendizabal

Más testimonios en https://jeanguillaumesalles.com/

MÉTODO ThOR plus | Jean Guillaume Salles

Terapia humanista
Orientada al Resultado

MÉTODO ThOR Plus

Triplica tus casos de éxito con tus clientes.

Consigue resultados visibles desde la primera semana.

MÉTODO ThOR plus

MÁS INFORMACIÓN
E INSCRIPCIONES

+34 670 01 83 07

contacto@jeanguillaumesalles.com

www.jeanguillaumesalles.com