

Programa Vivencial

Coaching y Eneagrama *en la naturaleza*

La vida que deseas empieza
por tu autoconocimiento



AXOLOTE



Los animales y la naturaleza forman una parte muy importante en mi vida, así que desde el principio tuve claro que quería incluirlos en mi proyecto. Después de mucho investigar, me topé con el ajolote.

El ajolote -o axolote- es un anfibio de origen mexicano que destaca, entre otras cosas, porque tiene la capacidad de regenerar extremidades, órganos y tejidos sin dejar ni una cicatriz como rastro. Si pierde una pata, le sale otra. Si pierde la cola, le sale otra. Ha habido casos de ajolotes que han regenerado su propia espina dorsal, e incluso daños en el cerebro.

Me enamoré enseguida de este pequeño y simpático animalito. Se convirtió en el símbolo de resiliencia y de superación que veo en mí misma y en las personas a las que tengo la suerte de acompañar a encontrar su propósito.



Tania Ralli Ricart



AXOLOTE
COACHING Y ENEAGRAMA
en la naturaleza



«El autoconocimiento es el camino de los/as valientes. Tienes todo lo que necesitas para tener la vida que sueñas, sólo tienes que atreverte».

EN QUÉ CONSISTE



IDENTIFICA TU PROPÓSITO ENCUENTRA TU CAMINO

Un Programa Online Vivencial + 1 día presencial en plena naturaleza (Paneles de Eneagrama) como marco mágico, integrador y disparador de tu proceso de autoconocimiento y desarrollo personal-profesional.

Una Metodología que combina Eneagrama y Coaching Ontológico, con técnicas y dinámicas de PNL, Inteligencia Emocional, Relajación Consciente y Meditación. Un enfoque práctico, cercano, social y participativo en el que vas a ser parte de una comunidad que va a retroalimentarte todo el tiempo.

¿Por qué el Eneagrama? Entre otras cosas, porque nos proporciona un mapa del comportamiento humano -y del mundo- y nos sitúa en él para que sepamos orientarnos en este caos que es la vida. Sin embargo, aunque también nos plantea caminos y soluciones para avanzar en nuestro desarrollo, a veces no sabemos por dónde empezar, por dónde continuar, o cómo aplicar esas soluciones.

¿Por qué Coaching Ontológico ? Justamente, porque el Coaching nos ayuda a “bajar a tierra” todo aquello, porque es el bastón, el apoyo, la pieza de valor fundamental para que el proceso de crecimiento tenga un principio concreto y fluya hacia tu propósito de forma orgánica.

Descubre tu personalidad, toma conciencia de quién eres, por qué te comportas, sientes y piensas como lo haces. Comprende qué necesitas y con qué recursos y fortalezas tienes que conectarte para vivir la vida que realmente deseas. **Te acompaño, lo tienes todo para conseguirlo, como el axolote.**





“ «Este Programa no es un curso de Eneagrama, es una aplicación práctica de la herramienta para que te encuentres o te reencuentres contigo». ”

OBJETIVOS



¿Qué vas a conseguir?

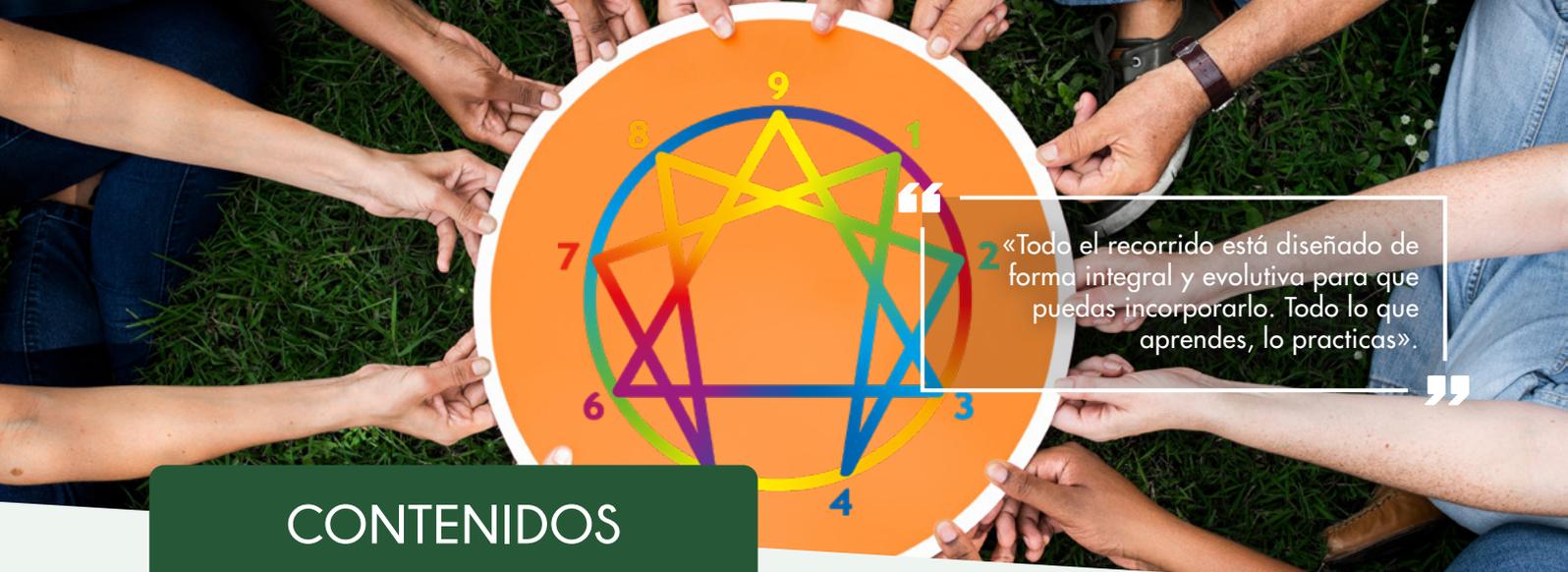
- **Descubrir** por qué y para qué estás en el lugar que estás.
- **Romper** con tus patrones y creencias limitantes.
- **Conectar** con tu esencia más verdadera.
- **Reconectar** con tu ilusión y motivación intrínseca.
- **Mejorar** tu relación contigo mismo/a y con los/as demás.
- **Encontrar** tu propósito vital, personal y/o profesional.
- **Trazar** un camino alineado a tus deseos y valores.
- **Vivir** con plenitud porque ahora sí le has dado un sentido a lo que haces.

¿Por qué +1 día presencial en la naturaleza?

Shinrin Yoku es una tradición japonesa que significa “**baño de bosque**”. Los paseos por la naturaleza son una práctica cuyos beneficios han sido muy divulgados, y aquí compartimos los más importantes para tu proceso de desarrollo:

- **Potencia** la creatividad.
- **Reduce** el estrés, la ansiedad y la fatiga mental.
- **Mejora** el estado de ánimo.
- **Estimula** la auto-escucha.
- **Favorece** la autoestima y el autocontrol.





CONTENIDOS

«Todo el recorrido está diseñado de forma integral y evolutiva para que puedas incorporarlo. Todo lo que aprendes, lo practicas».

01

Etapa

ONLINE VIVENCIAL-GRUPAL

INTRODUCCIÓN AL ENEAGRAMA

- Orígenes del Eneagrama.
- Instintos. Auto-conservación, social y sexual.
- Centros del pensamiento. Viscerales, emocionales y mentales.
- Eneatipos.
- Subtipos.
- Alas, Flechas y caminos de crecimiento.

Talleres grupales de 2 horas por clase
1 clase semanal
Total 6 semanas

* También modalidad 100% presencial en Barcelona. Consulta plazas disponibles.

02

Etapa

PRESENCIAL 1 DÍA, GRUPAL-BARCELONA. PANELES EN VIVO DE ENEAGRAMA.

PANELES PRESENCIALES DE ENEAGRAMA

- Tríada del Instinto: Eneatipos 8, 9 y 1.
- Tríada de la Emoción: Eneatipos 2, 3 y 4.
- Tríada del Pensamiento: Eneatipos 5, 6 y 7.

3 Paneles grupales.
Total 1 día presencial en Barcelona.
De no poder asistir podrás recuperarlo en la próxima edición.

03

Opcional

Etapa

ONLINE VIVENCIAL-INDIVIDUAL. PROCESO DE COACHING Y ENEAGRAMA.

COACHING Y ENEAGRAMA

¿QUÉ ES EL COACHING ONTOLÓGICO NO DIRECTIVO?

Es un proceso que genera cambios profundos y duraderos. La no directividad significa que nunca te diré qué tienes que hacer, porque creo que dentro de ti reside el poder y las herramientas para cambiar y conseguir todo lo que quieres conseguir.

10 sesiones
90 minutos c/u
Total 4,5 meses





“ «Una base de Eneagrama que vas a profundizar con un acompañamiento práctico y personalizado para que crezcas y te encamines hacia tu propósito».”

MODALIDAD



Duración

- 1ª ETAPA: 6 semanas, 1 clase semanal 2hs.
- 2ª ETAPA: 1 día presencial en Barcelona.
- 3ª ETAPA: 10 sesiones personalizadas de Coaching y Eneagrama (OPCIONAL)

Descubre tu personalidad, toma conciencia de quién eres, por qué te comportas, sientes y piensas como lo haces. Comprende qué necesitas y con qué recursos y fortalezas tienes que conectarte para vivir la vida que realmente deseas.

Incluye

- Base teórica** de Eneagrama.
- Sesiones de** Coaching Ontológico no directivo a lo largo de todo el Programa.
- Técnicas y dinámicas** de PNL, Inteligencia Emocional, Relajación y Meditación para estar presentes.
- Clases y Paneles:** paseo grupal por la naturaleza hasta el lugar seleccionado para las clases.
- Ejemplos** en vivo y en directo (paneles).
- Seguimiento** personalizado de cada cliente.
- Apuntes y material** extra con la teoría vista en clase y recomendación bibliográfica apta para todos los bolsillos (libros específicos, blogs y canales de Youtube gratuitos).
- Sesiones de** Coaching grupales para ir poniendo en común lo aprendido por cada uno.

* Desayuno, comida y merienda en una masía en entorno natural el día de paneles presenciales. Alojamiento NO incluido ese día.





«Hay casos en los que hace falta alguien que te de una mano para atreverte, avanzar y salir de bloqueos que a veces tú mismo/a te has creado».



PARA QUIÉNES

Personas sin límite de edad, de inquietudes y de deseos

- Que se sientan perdidas, vacías o insatisfechas.
- Que estén transitando una crisis existencial, de edad o vital.
- Que desconozcan quiénes son realmente.
- Que lo han pasado mal y quieren sanar heridas.
- Que estén en una relación/trabajo que no les llena.
- Que no saben cómo tomar decisiones o, peor, que otros/as las toman por ellos/as.
- Que disfrutan de poco y cada vez de menos.

Importante

En todos los casos, los paseos se adecuan a las condiciones físicas de cada persona.

Se puede realizar la sesión/clase completa en reposo.

Pasear un rato y continuar la sesión sentados.

Realizar la sesión/clase completa mientras se da el paseo.

Opción de desplazamiento para grupos armados. Consultar.

¿Qué te vas a llevar?





“ «Te acompaño a explorar y encontrar tu propio camino, sin juzgar, con absoluta apertura, empatía y respeto».”

FACILITA



Tania Ralli
Fundadora y creadora de Axolote Coaching

Soy Tania Ralli Ricart, vivo en Barcelona con mi marido y mis dos gatos. Soy Coach Asociada Certificada por ADESCO y también cuento con la Certificación de Coaching en Estado Puro. **Mis especialidades son el Coaching de Vida Plena y el Eneagrama.**

Estudié Publicidad y Relaciones Públicas en Madrid, y llegué a hacer un Máster en Creatividad Publicitaria en Buenos Aires. Pero, justo cuando estaba terminándolo, **entré en una crisis existencial** y me di cuenta de que aquello no era lo mío.

Durante varios años estuve muy perdida, porque necesitaba (en aquel entonces de manera completamente inconsciente) sanar heridas de una infancia un tanto complicada. Me sentía invisible, vacía, ansiosa, insatisfecha; tenía problemas de autoestima, de autoconfianza y de amor propio en general.

No sabía a qué dedicarme. **Llegué incluso a pensar que había algo defectuoso dentro de mí** que me impedía encontrar una verdadera vocación.

Hasta que un día, casi sin querer, **me encontré con el Coaching y, poco después, con el Eneagrama.** Fue entonces cuando descubrí el potencial que tienen y el maravilloso aliado que es el autoconocimiento a la hora de cerrar esas heridas y crecer como persona. Supe desde el principio que, por fin, había encontrado más que una profesión.

Había encontrado un camino, un propósito, una forma de vida gracias a la cual acompaño a las personas que así lo desean a encontrar sus propios caminos en un entorno natural y tranquilo, donde sentirse escuchados sin ser juzgados, con empatía y respeto.

“ He aprendido a apreciar los pequeños momentos, como las silenciosas hojas de los árboles cayendo en otoño o el crujiente sonido de las olas del mar deslizándose por la arena. ”





VALORACIONES

“ Tuve la suerte/placer de hacer un proceso súper importante en mi vida con el acompañamiento de Tania como Coach. Tiene mucha capacidad de entender, integrar y guiarte a descubrir respuestas que ya están dentro. ¡Genial Axolote Coaching!

Victoria Genesio ”

“ Recién finalizo un proceso de Coaching con Tania, la experiencia superó mis expectativas. El ambiente de confianza y seguridad que crea, para mí fue fundamental para poder avanzar en mi proceso. Las herramientas y técnicas utilizadas con su guía me permitieron cuestionarme y generar movimientos muy necesarios. Estoy muy agradecida. ”

Ana Teresa OM

“ Sin duda Tania es una Coach maravillosa. Te guía y encamina en todo momento. Tras finalizar las sesiones quedas con buenas vibraciones y sensación de paz. Además de ayudarte en el tema en el que se pone el foco, con sus técnicas te permite extrapolarlo a otros aspectos de tu vida. Ha sido un placer y lo es, el poder seguir trabajando mis objetivos contigo. Muy agradecida y afortunada me siento. ”

Begoña Gandarias Lz-Baigorri

“ He terminado mis sesiones con Tania encantada, me ha ayudado a conocerme y aceptarme a lo largo de las sesiones y le estoy súper agradecida. Además me ha enseñado el mundo del Eneagrama, sin duda necesario para el autoconocimiento. ”

Elvira Martinez

¡Gracias!

Google

Verified Reviews



Programa Vivencial

Coaching y Eneagrama *en la naturaleza*

La vida que deseas empieza
por tu autoconocimiento



MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Tania Ralli Ricart

☎ +34 678 288 988

✉ taniaralli@axolotecoaching.com

✉ axolotecoaching@gmail.com

🌐 www.axolotecoaching.com



AXOLOTE