

Experto en Coaching Integrativo, Desarrollo Humano y Bienestar.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

DIPLOMA EMITIDO POR LA UNIVERSIDAD
A DISTANCIA DE MADRID (UDIMA)





En qué consiste

El Coaching más transformador

Invertir en tu desarrollo personal mientras cultivas tu vocación es apostar por tu futuro y obtener una ventaja competitiva inestimable.

Este recorrido formativo, avalado por las Asociaciones de Coaching más prestigiosas y la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA), te sumerge de lleno en la actualidad del sector. Con un contenido teórico-práctico riguroso, impartido por profesionales en activo, recibirás una formación cercana y comprometida. Aprende a utilizar las herramientas y recursos más innovadores, eficaces y exitosos en tu práctica profesional actual.

Transforma tu carrera y conviértete en un Técnico en Coaching Integrativo ágil y eficaz con esta formación que combina lo mejor de diversas disciplinas, incluyendo Psicología de la Personalidad, Grafología, Eneagrama, Mindfulness, Neurociencia y PNL, entre otras. Integrar estratégicamente estos conocimientos en la práctica del Coaching ofrece numerosos beneficios. Por ejemplo, una comprensión más profunda de los procesos neuronales que intervienen en el cambio, acelera su logro y sostenibilidad; las prácticas regulares de meditación fomentan una mentalidad más abierta y flexible, y una gestión emocional más eficiente facilita una actuación más coherente y orgánica.

Este entrenamiento está diseñado según los más altos estándares y pensado para aprovechar de manera más efectiva los recursos disponibles a la hora de trabajar en profundidad con un cliente. **Prepárate para destacar en un mercado laboral cada vez más exigente y alcanza la tan ansiada libertad financiera y profesional,** aprendiendo a hacer coaching en diversas modalidades: sesiones individuales, grupales, consultas particulares y en organizaciones, con la capacidad de ejercer en cualquier lugar del mundo.

Completa este programa y obtén ventajas enormes -de forma y de fondo- sobre otras ofertas formativas. Aprende a amar esta vocación y prepárate para contribuir con valor verdadero al ejercicio del Coaching Profesional. Conviértete en un coach con la idoneidad, profundidad y eficacia necesaria para acompañar el proceso evolutivo y transformador de tus clientes.



Pilares diferenciales

El Programa más profundo

Aspectos fundamentales que, junto a tu dedicación y compromiso, garantizan un aprendizaje integrador, consciente y responsable.





Qué conseguirás

Un recorrido formativo sólido

Prepárate para transformar tu vida y la de los demás.

Profesionalízate con la ventaja de ejercer tu práctica de coaching en cualquiera de sus modalidades y en cualquier lugar del mundo.

EXPERIMENTAR TU PROPIA TRANSFORMACIÓN

Conectar con tus fortalezas, valores y creencias potenciadoras para impulsar los cambios positivos que desees en tu vida y profesión.

Capitalizar lo experimentado en primera persona y acompañar adecuadamente a otros en su propio proceso evolutivo.

01

COMPRENDER EL UNIVERSO EMOCIONAL

Reconocer, identificar y aprender a transformar tus emociones desde un enfoque sensorial, cognitivo y corporal. Dimensionar cómo este cambio impacta positivamente en tu rendimiento y en tus vínculos personales, sociales y laborales.

02

PROFUNDIZAR EN EL CONOCIMIENTO DEL CEREBRO

Comprender cómo funciona tu cerebro. Entender cuáles son los procesos neuronales implicados en los procesos de cambio y agilizar la consecución de los resultados en tu vida y en las sesiones con tus clientes o pacientes.

03

CONVERTIRSE EN INSTRUCTOR/A PROFESIONAL DE MINDFULNESS Y MEDITACIÓN

Introducirse en la práctica de la atención plena, disfrutar de sus beneficios y facilitarla a otras personas para que experimenten el impacto positivo que produce en el pensamiento, el diálogo interior y la gestión emocional.

04

INCORPORAR METODOLOGÍAS EFICACES

Utilizar eficazmente técnicas de PNL para producir cambios ágiles y sostenibles; herramientas de la Grafología para conocer rápidamente el estado de tu cliente, y del Eneagrama como vía de autoconocimiento, comprensión y cambio.

05

06

FACILITAR PROCESOS DE CAMBIO INTEGRAL

Considerar la individualidad de las personas. Respetar, contemplar y escuchar sus particularidades y lograr que se apoyen en sus fortalezas para facilitar en sus vidas transformaciones ecológicas, significativas y duraderas.

07

CONSEGUIR LA EXCELENCIA PROFESIONAL

Dominar la teoría, la práctica, los recursos, las habilidades y competencias necesarias para obtener esta doble Certificación de Calidad y ser miembro de asociaciones nacionales e internacionales.



La Trans- Formación

Una Metodología Integrativa

Ejerce como Coach Profesional o fortalece tu carrera con esta Certificación Internacional. Consolídase en una vocación para el resto de tu vida.



La Transformación sucede cuando desarrollas la capacidad para alinear y poner en coherencia las 4 dimensiones del ser humano:

Mente, Cuerpo, Emociones y Energía.

Para que logres ese equilibrio y puedas convertirte en un/a Coach Ágil y Efectivo/a, la Metodología aúna distintas técnicas y lo mejor de diferentes disciplinas:





Contenidos del Programa

Certificación Internacional

Conviértete en Experto en Coaching Integrativo, Desarrollo Humano y Bienestar.

MÓDULO 01

01

Programa Experto en Coaching Integrativo Formación Profesional en Coaching PCC-ACC

- + Qué es el coaching.
- + Origen y fundamentos del coaching.
- + Diferencia entre el coaching y otras disciplinas. Límites en el coaching.
- + Beneficios en el Coaching Integrativo.
- + Tipos de coaching: El coaching en empresas, sistémico y de vida.
- + El rol del coach y del coachee.
- + El proceso de coaching.
- + Competencias y habilidades del coach.
- + Metodología y fases de un proceso de coaching:
 - Ética del coaching y confidencialidad.
 - Acuerdos de servicios de coaching.
 - Definición de metas, Modelo SMART.
 - Escucha activa.
 - Diseño de plan de acción.
 - Indagación y preguntas poderosas.
 - El feedback.
- + La comunicación en coaching.
- + La formación continua del coach.
- + Trabajando con valores en el coaching.
- + Sustituyendo creencias en el coaching.

MÓDULO 02

02

Professional Advanced en PNL Facilita Procesos de Cambio de Alto Rendimiento

- + Origen y fundamentos de la PNL.
- + Canales de comunicación y submodalidades.
- + Trabajando con la mente no consciente.
- + Metaprogramas.
- + Comunicación en PNL, lenguaje verbal y no verbal.
- + Anclajes y cambios de estado.
- + Recuperación de recursos propios y herramientas del coach.
- + Niveles neurológicos.
- + Dinámicas y técnicas de PNL.



Contenidos del Programa

MÓDULO 03

03

Inteligencia Emocional

Professional Advanced en Bienestar, Educación Emocional y Soft Skills

NEUROCIENCIA DE LAS EMOCIONES

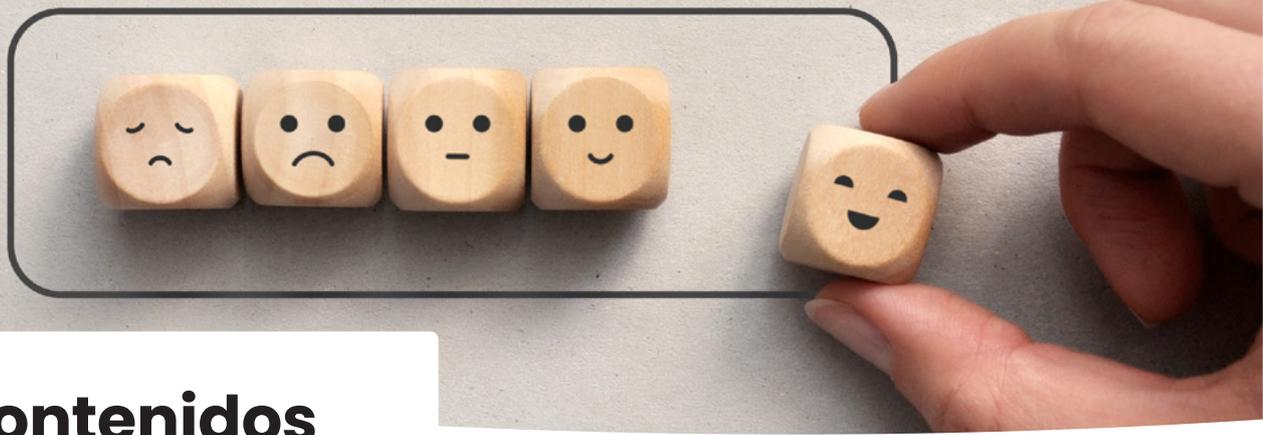
- + Origen de la neurociencia.
- + Introducción a la neurociencia.
- + Mente y cerebro.
- + Las 5 ondas cerebrales.
- + Neurociencia de la emoción.
- + El sistema nervioso autónomo.
- + El sistema límbico, córtex prefrontal y otras estructuras cerebrales implicadas en la emoción.
- + Respuesta fisiológica a la emoción.
- + Neurotransmisores y emociones.
- + Neuroplasticidad, mindset y reprogramación mental.

EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA EL BIENESTAR

- + Origen de la inteligencia emocional.
- + La importancia de la inteligencia emocional.
- + Sistema emocional y responsabilidad individual.
- + Habilidades emocionales y micro-expresiones.
- + Competencias emocionales intra e interpersonales.
- + Sinergia entre valores, creencias, estados de ánimo, sentimientos y emociones.
- + Modelo P.E.R.A.® y M.E.C.
- + Identificando y reconociendo emociones. Dinámicas.
- + Inteligencia somática y enfoque corporal.
- + Técnica de liberación emocional (EFT).
- + Acercándonos a emociones.

MINDFULNESS

- + Qué es y qué no es mindfulness.
- + Origen y fundamentos del mindfulness.
- + Atención plena en el coaching.
- + Gestión cognitiva y autoregulación emocional.
- + Neurociencia del mindfulness. Base científica.
- + Gestionando el estrés y la ansiedad.
- + Prácticas formales e informales de mindfulness.
- + Las actitudes mindfulness.
- + Intervenciones con meditación y mindfulness en el coaching.



Contenidos del Programa

MÓDULO 04

04

Psicología de la Personalidad

Este interesantísimo módulo, comprende dos materias muy diferenciadas que te serán de extrema utilidad tanto a nivel personal como profesional.

PATRONES DE CONDUCTA Y MENTALIDAD MEDIANTE EL ENEAGRAMA

- + Conoce esta maravillosa herramienta, qué es, cuáles son sus orígenes y qué significa su símbolo.
- + Aprende de los beneficios de trabajar con Eneagrama y su uso para el Desarrollo Personal: Autoconocimiento, comunicación y mejora de relaciones de pareja, familiares, sociales y profesionales.
- + Conoce e identifica las 9 visiones diferentes de ver el mundo, aprende a distinguir tus talentos y puntos ciegos y juega con el Eneagrama como un mapa que indica las claves del cambio para alcanzar estados equilibrados en cada tendencia psicológica.

PROGRAMACIÓN NEUROGRÁFICA

- + Introdúctete en esta exclusiva herramienta que sólo aprenderás en Escuela de Emociones.
- + Aprende a mirarte desde diferentes perspectivas, iniciando por la mirada emocional a través de la escritura.
- + Explorar las grafoemociones nos permite la autorregulación. Es por ello que nos centraremos en las principales emociones básicas con las que no nos relacionamos bien, y veremos su gestión a través de la PNG. Aprenderemos a modificar e interpretar la conducta y emociones actuales a través de la letra, lo que nos permite conocernos mejor y lograr una mayor autoconciencia, eficacia y agilidad a la hora de aplicarlo en coaching o en las diferentes psicoterapias y/o terapias.



Contenidos del Programa

MÓDULO 05

05

Otras Materias Relativas al Coaching

MARCA PERSONAL

- + Asentando las bases de tu futuro profesional.
- + Cómo poner un negocio de coaching.
- + Vender coaching y conseguir clientes no es una quimera.
- + Oratoria para el coach.

LABORATORIOS DE COACHING

- + Práctica de coaching continua.
- + Presentaciones de proyectos de coaching profesional.

IMPORTANTE: El Instituto de Desarrollo Humano ESEM Training – Escuela de Emociones está acreditado por la Global Coaching Federation (GCF), así como por el Organismo Certificador de Coaches (OCC Internacional). Tanto los programas formativos como sus fundadoras se encuentran acreditados por GCF y facultados para entrenar profesionales del coaching en cualquier parte del mundo, bajo los altos estándares de excelencia y código ético de GCF.

Las acciones formativas están avaladas por la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA). Escuela de Emociones, como Instituto de Desarrollo Humano, tiene formalizado un acuerdo de colaboración con esta universidad para impartir títulos propios referidos al coaching y diferentes áreas del desarrollo humano. Mediante la firma de este convenio de colaboración entre la UDIMA y ESEM Training – Escuela de Emociones, la Universidad reconoce el nivel académico del programa así como su calidad docente.

NOTA: Los contenidos impartidos en el Programa pueden tener cambios en función de las necesidades y evolución específica del grupo. El orden en el que los contenidos son impartidos en el Programa puede variar con respecto a esta estructura de módulos.

Modalidad y alcance



Una experiencia Inmersiva

Ningún individuo puede facilitar a otros lo que no ha experimentado en primera persona; por eso, esta formación te propone, en primer lugar, explorar y atesorar tu propio proceso de cambio.



400 HORAS
totales y
efectivas



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL
Trabaja desde cualquier lugar del mundo



MODALIDADES
Presencial
Online
Online Live

Incluye

- + Formación y supervisión.
- + Disciplinas, técnicas y herramientas prácticas para su aplicación inmediata.
- + 50 horas de sesiones de Coaching en prácticas + tutorías y trabajos no presenciales.

Acceso al Campus Online

- + Acceso y disponibilidad de las clases grabadas.
- + Mentorías, Tutorías, Laboratorios de Coaching y otros soportes.
- + Materiales extras para enriquecer la formación.

Doble Certificación Internacional como Técnico Experto Profesional en Coaching Integrativo.

- + Título propio de la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA).
- + Título de la Escuela de Emociones.
- + Créditos ECTS, que te permitirá mayor valoración de méritos en oposiciones y en la progresión de carreras profesionales.
- + Carnet acreditativo como Coach Profesional, avalado por GCF.
- + Membresía vitalicia en Global Coaching Federation.
- + Titulación emitida por ESEM Training con certificación como SCC (Senior Coach Certificate) o JCC (Junior Coach Certificate) dependiendo de las habilidades alcanzadas.
- + Diploma emitido por ESEM Training como Experto en Desarrollo Humano y Bienestar.

Facilitan



**Marien
Fernández**

**COFUNDADORA DE ESEM
TRAINING – ESCUELA DE
EMOCIONES**

- Consultora y Mentora.
- Experta en Competencias Personales y Profesionales.
- Master Certified Coach y Master Practitioner en PNL.
- Instructora de Inteligencia Emocional.
- Facilitadora de Mindfulness.
- Formada en Enfoque Corporal, Neurociencia para el Coaching, Eneagrama y Comunicación No Verbal.
- Diplomada en Hipnosis y Terapia Regresiva.



**Silvia
Sobera**

**COFUNDADORA DE ESEM
TRAINING – ESCUELA DE
EMOCIONES**

- Consultora y Mentora.
- Master Certified Coach y Practitioner en PNL.
- Instructora certificada en Firewalking.
- Facilitadora de Psych-k y The Work.
- Experta en Cambio de Creencias y Comunicación Intrapersonal.
- Tutora y Mentora del Laboratorio de Coaching de ESEM Training.



**Pilar
Muñoz
Alfaya**

- Coach Integrativa y Grafóloga.
- Experta en Competencias Personales y Profesionales.
- Grafóloga especializada en RRHH y Selección de Personal.



**Ana
Quintero**

- Psicóloga y Coach Integrativa.
- Máster en Dirección de Recursos Humanos.
- Certificada en Disciplina Positiva para Organizaciones.
- Instructora en Intervenciones de Mindfulness y Meditación.
- Colaboradora en el Instituto de Desarrollo Humano ESEM Training.



Colaboran



Carlos Servias

Máster Coach por FICOP.
Conferenciante Internacional.



Gemma de la Rosa

Directora de People Potential
International.
Consultora, Coach y Mentora.



Cristina Medina Luque

Miembro Platinum en la Global
Coaching Federation.
Especializada en Liderazgo,
Organizaciones y Gestión de Equipos.



Gonzalo Tardón

Instructor en Mindfulness.
Instructor de Hatha Yoga



Marco Areddu

ACC Coach ICF.
Coach de Movimiento
Empresarial y Ejecutivo.



Testimonios

I Gracias por cada palabra



¡Gracias!

Experto en Coaching Integrativo, Desarrollo Humano y Bienestar.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

DIPLOMA EMITIDO POR LA UNIVERSIDAD
A DISTANCIA DE MADRID (UDIMA)

Más información e inscripciones

+34 608 834 556

cursos@escueladeemociones.com

www.escueladeemociones.com

