

# Counsellor Gestalt

Formación trianual

Modalidad  
online live



## Formación Counsellor Gestalt



### Importancia de la carrera en el contexto actual:

La formación de Counsellor Gestalt de orientación existencial y fenomenológica se centra en capacitar a los participantes en las habilidades y enfoques fundamentales de la terapia Gestalt, proporcionando una comprensión profunda de los procesos psíquicos y la conexión entre el individuo y su entorno. La importancia radica en desarrollar profesionales capaces de guiar a las personas hacia el autoconocimiento, el crecimiento personal y la mejora de las relaciones interpersonales. En el contexto actual, donde la salud mental y el bienestar son prioridades crecientes, la formación en Counselling Gestalt ofrece un enfoque holístico y efectivo. La orientación existencial destaca la importancia del presente, el libre albedrío y la responsabilidad, mientras que la fenomenología se centra en comprender la realidad tal como se presenta. Estos aspectos son cruciales para abordar los desafíos emocionales y psicológicos de las personas en la sociedad actual, promoviendo un cambio significativo y sostenible en sus vidas.

# Formación Counsellor Gestalt

## Objetivos de la formación:

### Objetivos

El principal objetivo de nuestra formación es la capacitación integral de Counselors altamente cualificados y ciudadanos responsables. Nos enfocamos en proporcionar una educación contemporánea que aborde las demandas actuales y futuras de la sociedad, priorizando el desarrollo del potencial personal y la excelencia profesional. Nuestro programa combina conocimientos teóricos y experienciales de alto nivel para asegurar una formación completa y avanzada.

Además, buscamos la acreditación de nuestros profesionales según los estándares europeos que regulan la práctica del counselling. Este objetivo es fundamental para permitir a nuestros graduados ejercer de manera independiente en el campo, reconociendo el counselling como una carrera autónoma y diferenciada de disciplinas como la psicología o la filosofía. Estamos comprometidos con la excelencia y la relevancia en la formación de profesionales del counselling para contribuir al bienestar individual y social.



# Formación Counsellor Gestalt

## Que lograrás con esta formación

Al completar la formación de Counsellor Gestalt, los participantes lograrán:

**Dominio de las Técnicas de Counselling Gestalt:** Obtendrán un profundo conocimiento y habilidades prácticas en las técnicas de counselling gestáltico, permitiéndoles guiar a individuos en procesos terapéuticos centrados en el presente.

**Autoconocimiento y Desarrollo Personal:** Experimentarán un crecimiento personal significativo al explorar su propia psique y trabajar en su desarrollo personal. La formación fomenta la conciencia y el auto entendimiento, elementos fundamentales para ser efectivos como Counselors.

Desarrollarán habilidades avanzadas en la construcción de relaciones terapéuticas sólidas..

**Aplicación Práctica del enfoque Gestalt:** aplicarán los principios filosóficos y teoría de la Gestalt en la práctica del counselling

Obtendrán una certificación reconocida a nivel europeo que les permitirá ejercer como Counselors independientes.

**Participación Activa en la Comunidad Profesional:** Se unirán a una comunidad profesional de Counselors , participando en intercambios regulares, eventos y colaboraciones que les permitirán seguir aprendiendo y creciendo en su práctica.



## Formación Counsellor Gestalt

### Publico objetivo para realizar esta formación

Personas que buscan profesionalizarse en la Relación de Ayuda para ejercer profesionalmente o para mejorar su práctica profesional

Personas que desean formarse en esta especialidad y profesionales de distintos sectores de la salud y el bienestar social de las comunidades.

Especialmente recomendada para:  
trabajadores sociales; educadores; enfermeras y maestros; estudiantes y graduados de escuela secundaria y de carreras afines a esta profesión, como psicología, trabajo social, educación, medicina, artes, de las diferentes facultades españolas y extranjeras; a los operadores que trabajan en proyectos humanitarios en el territorio nacional o en el extranjero; a los estudiantes de arte, artistas; a todos aquellos que están interesados en adquirir más recursos para trabajar en la relación de ayuda, volviendo más humana su profesión..



# Formación Counsellor Gestalt

## Enfoque de Programa

La carrera de Gestalt counselling integra los conceptos, técnicas y filosofías que fundamentan el counselling y el enfoque gestáltico con un desarrollo existencial y fenomenológico que crea una metodología única de abordaje en las relaciones terapéuticas y en las crisis de vida.

### Bases del counselling

El counselling, también conocido como asesoramiento o consejería, es una disciplina que proporciona apoyo emocional y orientación a las personas que enfrentan desafíos emocionales, psicológicos o de vida. Aunque las bases del counselling pueden variar según el enfoque teórico o la escuela de pensamiento, hay algunos principios fundamentales que suelen ser comunes en la mayoría de los enfoques de counselling. Aquí hay algunas bases del Counselling:

Empatía: Escucha Activa:

Respeto Incondicional

Empatía

Autenticidad

Enfoque en Fortalezas

Enfoque en el Presente y el Futuro

Sensible a diversidad Cultural

Autoexploración y Conciencia

Estas bases del counselling forman la infraestructura ética y práctica que sustenta la relación terapéutica y facilita el proceso de cambio y crecimiento personal.



# Formación Counsellor Gestalt

## Enfoque de Programa

### Bases del Enfoque Gestalt

La terapia Gestalt no solo como enfoque psicoterapéutico que se centra en la conciencia del momento presente, la responsabilidad personal y la integración de la totalidad de la experiencia. Sino, y sobre todo como una filosofía de vida.

### Enfoque Experiencial

Teoría del Contacto

Ciclo de la Experiencia.

Fenomenología: observación y aceptación del fenómeno tal y como se presenta en la realidad sin interpretación ni prejuicios.

Libertad y responsabilidad personal.

Atención al proceso más que al contenido de la experiencia.

Conciencia del Sí mismo.

Abordaje terapéutico del presente "Aquí y Ahora"

Técnicas creativas y experimentales

Integración del Self y cierre experiencias inacabadas.

Estas bases forman el marco teórico y práctico de la terapia Gestalt, proporcionando un enfoque holístico para comprender y abordar los desafíos psicológicos. Es importante señalar que la terapia Gestalt es altamente individualizada, adaptándose a las necesidades únicas de cada persona.



# Formación Counsellor Gestalt

## Programa

### Programa

#### I año

##### Teórico/práctico

Conocimiento de los fundamentos teóricos y epistemológicos del counselling de orientación existencial y fenomenológico y de la relación entre psicología general, psicología clínica y la psicoterapia.

Introducción a la teoría de la Gestalt y a los diferentes modelos psicoterapéuticos.

##### Práctica experiencial

Formación en intervenciones desde la perspectiva de la psicología del desarrollo y de la salud.

Adquisición de habilidades teóricas y operativas básicas en la relación de ayuda.

Self reflexión, desarrollo y transformación personal.

#### II año

##### Teórico/práctico

Metodología del modelo terapéutico en el enfoque gestáltico para el Counselling.

Formación en el manejo de un itinerario de ayuda y acompañamiento terapéutico y sus procedimientos.

Adquisición de habilidades básicas sobre la relación de ayuda en el counselling

##### Práctica /experiencial

Adquisición de habilidades operacionales en la intervención centrada en la relación persona a persona (Yo-Tú).

Introducción a la terapia de grupo.

Practica terapéutica y supervisión

Self reflexión, desarrollo y transformación personal.



# Formación Counsellor Gestalt

## Programa

III año

Teórico/práctico

Análisis de los conceptos de salud mental y malestar psíquico.

Adquisición de competencias avanzadas para la determinación diferencial del malestar psíquico. Planes de acompañamiento terapéutico y pronóstico.

Práctica/experiencial

Profundización e integración de las habilidades psicoterapéuticas en la situación diádica y en el grupo. El arte como terapia.

Entrenamiento en la "indiferencia creativa, polaridades y la silla vacía".

Flexibilidad y adquisición de un estilo profesional personal.

Practica terapéutica y supervisión

Self reflexión, desarrollo y transformación personal.

Nota:

Para obtener el diploma previsto en cada ciclo (año) será necesario realizar un trabajo fin de curso, haber acabado lo trabajos del campus virtual del año correspondiente y estar al corriente de los pagos. Pagar la tasa correspondiente.



# Formación Counsellor Gestalt

## Programa

**Temas específicos que se abordaran en el laboratorio de prácticas y experiencias de los entrenamientos para Counsellor**

### Primer Año

Aquí y ahora: intersubjetividad de la Gestalt.

•Ciclo de contacto y continuo de consciencia.

•La relación Yo-Tú (escucha activa y participativa), empatía y habilidad de respuesta.

•El trabajo con las emociones.

•La autorregulación orgánica.

•La memoria del cuerpo, psico-fisiología de la emoción y consciencia psico-corpórea.

•Conocerse para ayudar: modelo de trabajo para el desarrollo de la consciencia del sí mismo.

•Construcción de la realidad según el modelo de la Gestalt.

•El malestar psíquico como impedimento a la elección eficaz.

•Comunicación verbal y no verbal en la relación de ayuda

•Residencial de Verano

### Segundo Año

•La personalidad desde el punto de vista gestáltico.

•Apego y autorregulación orgánica.

•Modelo de intervención y gestión del conflicto.

•La ética en la relación de ayuda desde el punto de vista fenomenológico-existencial.

Aquí y ahora en el Enfoque Gestáltico, autorregulación orgánica, ciclo de contacto y continuo de la consciencia.

El desarrollo del niño, el estilo de apego y las diferentes personalidades (Eneagrama)

•Técnicas gestálticas en el enfoque del Counselling.

•Interrupciones del contacto en Gestalt. Residencial de Verano + Supervisión no directiva

### Tercer Año

•Los modelos transferenciales (transferencia del cliente - transferencia del operador).

•Metodología y técnicas de la intervención en Gestalt Counselling.

•El arte de ayudar a otros en la perspectiva existencialista: Asumir la responsabilidad personal.

Conducción del trabajo gestáltico con uno mismo, con los demás y en grupos, de acuerdo con el modelo existencial y fenomenológico.

•El estudio del carácter según el Eneagrama como herramienta de autoconocimiento en el enfoque del IGC.

•Ética y conducta profesional.

•Residencial de Verano + Supervisión no directiva



## Formación Counsellor Gestalt

### Programa: desarrollo conceptual teórico

Actividad teórica en Aula Virtual

La teoría de la Gestalt

Bases filosóficas e influencias de otras corrientes psicológicas para la Gestalt Counselling.

Documento propio del IGC (Privado)

#### **Bibliografía -lectura obligatoria:**

Manual de psicoterapia. Paolo Quattrini.

( Edición en Castellano - Privada IGC)

Gestalt Counselling en acción. Petruska Clarkson.

( Edición en Castellano - Privada IGC)

Habilidades en Counselling y psicoterapia gestálticos. Phil Joyce, Charlotte Sills.

El darse cuenta. John O. Steven.

El Enfoque Gestáltico y Testimonios de Terapia. Fritz Perls.

Para una psicología del carácter. Paolo Quattrini.

(Edición en Castellano - Privada IGC)

El proceso de convertirse en persona. Carl Roger.

#### **Bibliografía ampliatoria sugerida:**

Sobre la agresión, el pretendido mal. Konrad Lorenz.

Terapia existencial ( teoría y practica relacional para un mundo post-cartesiano) Yaquí Andrés Martínez Robles

Sueños y existencia. Fritz Perls.

Yo, hambre y agresión, Fritz Perls

Yo-Tú. Martin Buber.

Teorías del Counselling y Psicoterapia. C. H. Patterson.



# Formación Counsellor Gestalt

## Metodología de Enseñanza:

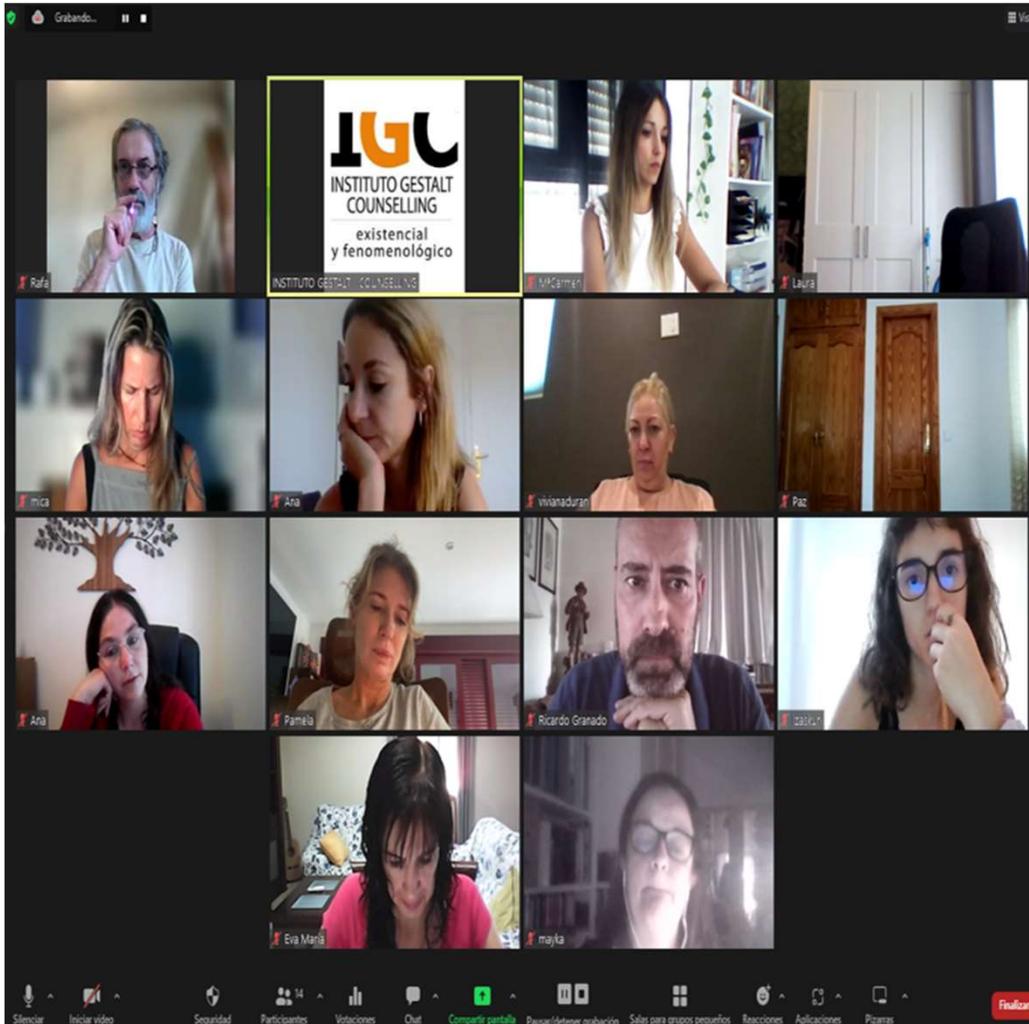
### Visión y Enfoque Educativo Experiencial del IGC

En el Instituto de Gestalt y Crecimiento (IGC), abrazamos una metodología educativa intrínsecamente experiencial para la enseñanza del Enfoque Gestáltico. Nuestra premisa fundamental radica en proporcionar un espacio en el aula que fomente la conexión con la conciencia del presente, propiciando el encuentro genuino con uno mismo en la experiencia del "Aquí y Ahora". Este enfoque naturalmente dirige el flujo de eventos relacionales e intrapsíquicos singulares tanto a nivel individual como grupal.

### Objetivos de esta metodología :

La perspectiva fenomenológico-existencial se orienta principalmente hacia el desarrollo personal a través de la Reflexión de uno mismo y el cultivo de los recursos internos del futuro psicoterapeuta. Establecemos los cimientos de una metodología didáctica que coloca a la experiencia como la principal fuente de enseñanza, integrando teoría y técnicas de psicoterapia mientras mantiene la relación interpersonal como telón de fondo constante.

A lo largo de los años de formación, guiamos al alumno, estimulándolo a experimentar con sus propios recursos internos esenciales para gestionar relaciones de ayuda efectivas y mantener una presencia terapéutica no dogmática. Nuestro programa fomenta el interés hacia los demás, el contacto profundo y sensible, y la presencia auténtica como individuo, sin descartar el rigor metodológico y científico de la psicoterapia.



# Formación Counsellor Gestalt

## Metodología de Enseñanza

### Recursos :

Las habilidades y competencias propias del Counsellor se desarrollarán durante todo el programa mediante:

- 1.- Trabajo experiencial y desarrollo conceptual on-line en directo
- 2.- Estudio de las teorías correspondientes en el campus virtual y lecturas sugeridas.
- 3.- Desarrollo del estilo propio ( supervisión)
- 4.- Trabajo personal de Counselling y psicoterapia individual.
- 5.- Desarrollo de la relación terapéutica experiencial en presencia.

## Articulación del programa por año

80 horas online live – Internet

30 horas Presencial residencial España

40 horas Prácticas online live – Internet

40 horas Self Reflexión individual – Internet (si estas en Sevilla lo harías presencial)

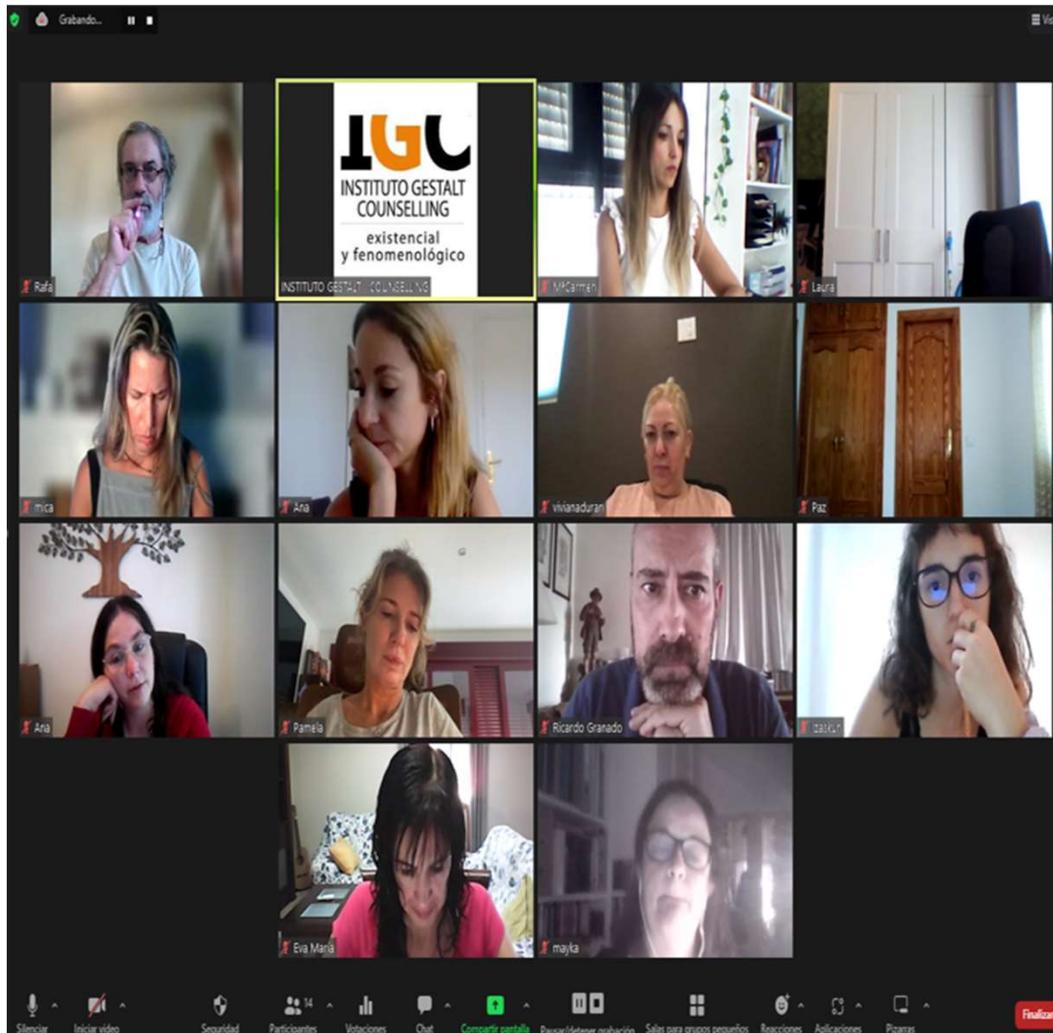
100 horas Campus virtual ( equivalencia de 10 horas por cada módulo, 10 módulos en total)

10 horas trabajo fin de curso

Total programa en 3 años 900 horas.

Lugar: Internet/ online live

Estancia residencial presencial: Ronda Málaga



## Comité Ejecutivo EAC Estocolmo 2016



## Formación Counsellor Gestalt

### Certificación y Acreditación:

#### Diploma - Certificaciones y Acreditaciones

Este programa de formación está acreditado por la **Asociación Española de Counselling**.

Los alumnos que finalicen el programa de formación podrán solicitar la acreditación profesional en la Asociación Española de Counselling (AECO), así como el **Certificado Europeo de Counsellor** que extiende la **Asociación Europea de la Profesión del Counselling**

Los alumnos que finalicen el programa de formación podrán solicitar la acreditación profesional en la Asociación Española de Counselling (AECO), así como el **Certificado Europeo de Counsellor** que extiende la **Asociación Europea de la Profesión del Counselling**

#### Reconocimientos profesionales.

Si bien el programa completo se compone de 900/h y se articula en 3 años, el alumno/a adquiere con el IGC un compromiso anual que puede renovar al terminar cada ciclo. **Al finalizar cada año** y habiendo cumplimentado las horas correspondientes de programa, los alumnos/as podrán solicitar diplomas y certificaciones anuales pagando los costes y tasas correspondientes:

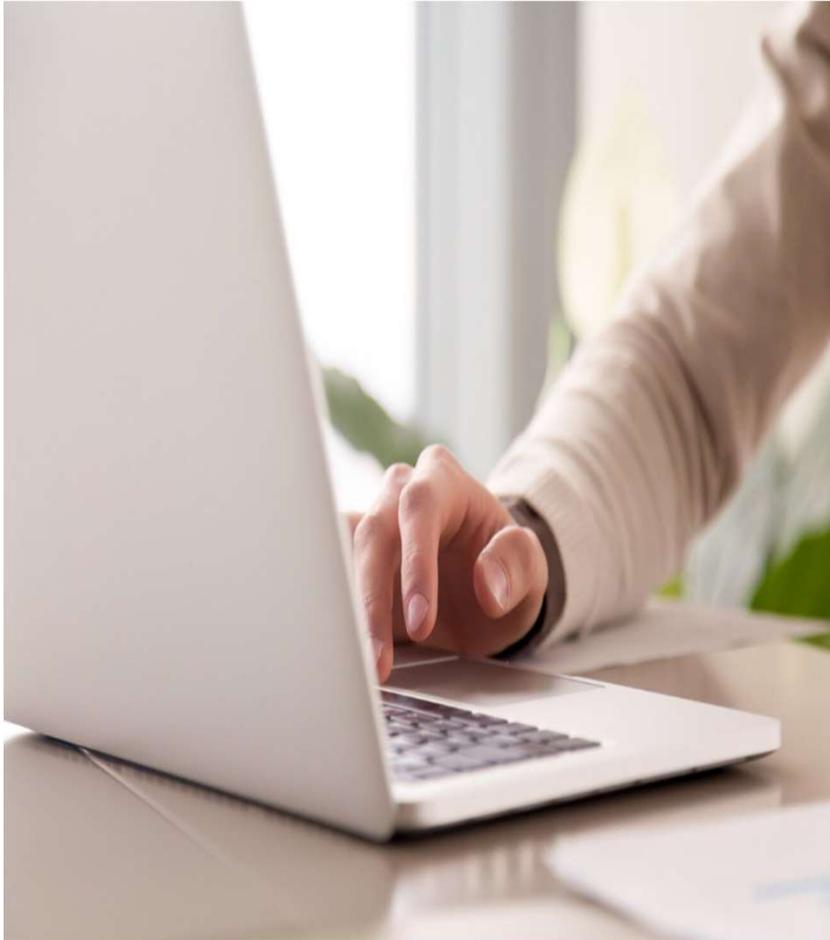
- **Al finalizar el 1º año, certificado de habilidades de Counselling.**
- **Al finalizar el 2º año, certificado Experto en Counselling Gestáltico**
- **Al finalizar el 3º año, titulación Counsellor Gestalt**

# Formación Counsellor Gestalt

## Testimonios :



## Formación Counsellor Gestalt



### Periodos de matriculación

Counsellor Gestalt online live – Formación triannual  
Todos los meses del 1 al 7 a partir de Abril 2024.

**Ya puedes reservar tu plaza**

# Formación Counsellor Gestalt

## Precios/Inversión

### \* Precios y formas de pago:

#### **Counsellor Gestalt formación online live**

Precio: 6.480 €

Formas de pago:

Financiado a 36 meses con un interés de 10%

Contado de tres a 6 meses sin intereses

Un solo pago con descuento del 5%

#### **Residenciales presenciales**

Precio: 2.100 €

Forma de pago:

Un solo pago cuando se realiza el residencial

#### **Supervisión total**

Precio: 800 €

Forma de pago:

Puede abonar cada taller al ritmo del alumno según los vaya tomando en esta modalidad el taller cuesta 60 € cada uno en lugar de 40 €.

Financiado En 24 meses con un interés del 10%

Contado de tres a 6 meses sin intereses

Un solo pago con descuento del 5%

#### **Modelo de pago con descuento extraordinario del 30%**

Suma todos los conceptos de pago y abónalos en un solo pago con un descuento del 30%

Ejemplo:  $6.480€ + 2.100€ + 800€ = 9.380€$  Aplicando el descuento pagarías:

$9.380€ - 2.814€ = 6566€$  precio final

#### **\*Para obtener el título de Counsellor Gestalt es necesario:**

- 1.- Realizar el total de las clases y los trabajos del proceso de formación online live.
- 2.- haber realizado los 3 encuentros residenciales presenciales
- 3.- Realizar el total de las horas y los talleres de supervisión descritos (20 talleres de 4 horas cada uno. Total 80 horas)

**Para acreditarse como profesional en la Asociación Española de Counselling es necesario:  
(Ser miembro te facilita el ejercicio profesional)**

#### **1.-Titulación de Counsellor Gestalt**

- 2.- Haber realizado 50 horas de psicoterapia individual. Se pagará aparte con el profesional que elija el alumno.

# Formación Counsellor Gestalt

## Distribución de horas y talleres a lo largo de la carrera

- **Primer año: 10 meses**  
Clases Online Live  
Teoría General Tutorada: 2 horas/mes  
Prácticas I Dinámicas y Técnicas: 2 horas/mes  
Prácticas II El Rol del Counsellor: 2 horas/mes  
Laboratorio de Self Reflexión: 4 horas/mes  
Supervisión: No  
Entrenamiento Consciencia Corporal: 2,30 horas/mes  
Residencial Presencial: 50 horas/año
- **Segundo año: 10 meses**  
Clases Online Live  
Teoría General Tutorada: 2 horas/mes  
Prácticas I Dinámicas y Técnicas: 2 horas/mes  
Prácticas II El Rol del Counsellor: 2 horas/mes  
Laboratorio de Self Reflexión: 4 horas/mes  
Supervisión: 4 horas/mes (no incluidos en el precio)  
Entrenamiento Consciencia Corporal: 2,30 horas/mes  
Residencial Presencial: 50 horas/año
- **Tercer año: 10 meses**  
Clases Online Live  
Teoría General Tutorada: 2 horas/mes  
Prácticas I Dinámicas y Técnicas: 2 horas/mes  
Prácticas II El Rol del Counsellor: 2 horas/mes  
Laboratorio de Self Reflexión: 4 horas/mes  
Supervisión: 4 horas/mes (no incluidos en el precio)  
Entrenamiento Consciencia Corporal: 2,30 horas/mes  
Residencial Presencial: 50 horas/año

\* La Teoría central que se desarrolla por año en el campus virtual al ritmo del alumno.

### \* Composición de trabajos para el proceso de formación online live

Incluye el desarrollo por internet: campus virtual de teoría al ritmo del alumno + las clases online live descritas.

### \* Composición de trabajos para los residenciales presenciales

3 residenciales presenciales, uno por año, con una duración de una semana, 50 horas de trabajo certificado, total 150 horas.

\* Composición de trabajos de Supervisión 20 talleres de 4 horas cada uno total 80 horas de trabajo

## Formación Counsellor Gestalt



### Contacto:

[info@gestaltcounselling.es](mailto:info@gestaltcounselling.es)

[institutogestaltcounselling@gmail.com](mailto:institutogestaltcounselling@gmail.com)

WhatsApp o teléfono móvil  
+34 744 481 625

### Sitio web

<https://www.gestaltcounselling.es>

<https://www.instituto-gestalt-counselling.com/>

### Redes Sociales:

Facebook  
Instagram  
LinkedIn  
Twitter

# Formación Counsellor Gestalt

## Breve resumen del director de la carrera Mario Fernández Alameda

Ha dedicado su trayectoria profesional al estudio y mejora del comportamiento humano. Comenzó en la década de los 70 en España, aplicando la psicología en hospitales y ONGs. Posteriormente, trabajó durante 15 años en el ámbito de Recursos Humanos en grandes corporaciones mexicanas y españolas, adquiriendo experiencia en psicología del trabajo y ampliando su formación hacia el desarrollo humano en organizaciones y la formación de altos ejecutivos.

Su formación como psicoanalista durante más de 5 años con la Internacional del Psicoanálisis en Monterrey, México, y su motivación por el desarrollo del comportamiento humano, lo llevaron a abandonar el ámbito empresarial. En los años 90, retomó el campo de las relaciones de ayuda en España, formándose en psicoterapia y counselling Gestalt con una orientación existencial y fenomenológica por su mentor, Paolo Quattrini, un destacado gestaltista italiano en Europa,

En la década de los 90 Fundó el Instituto Gestalt Counselling y, más tarde, en 2010, la Asociación Española de Counselling, alineándola con los estándares del counselling europeo como socio activo de la European Association for Counselling (EAC).

Actualmente, trabaja como Counsellor y psicoterapeuta, formador y supervisor en España, Argentina y México. Continúa expandiendo el counselling en España y otros países europeos a través de la creación y dirección, junto con su colega Ivana Paunovic de Serbia, del Instituto Core European Center for Integrative Psychotherapy and Counseling, así como la fundación de la Asociación Europea de la Profesión del Counselling.



Entrevistas para aprender a cuidar Sergio Bernasani con...  
YouTube Instituto Gestalt Counselling 3 Feb 2022





MARIO FERNÁNDEZ | Psicoterapeuta y fundador del Instituto Gestalt Counselling

## “El mundo de la emoción no se puede aprender hablando, sólo viviendo”

“El carácter no se puede cambiar, pero sí lo que podrían llamarse las influencias negativas, el efecto negativo del mismo”

Víctor TREVIÑO Mario Fernández Alameda (Soria, 1953), psicoterapeuta y fundador del Instituto Gestalt Counselling, impartió el jueves una charla en el Club LA NUEVA ESPAÑA de Gijón, donde abordó las arquitecturas de la personalidad humana según la teoría del Eneagrama. Su conocimiento permite tomar las riendas de la propia vida para alcanzar el bienestar. Se define a sí mismo como un profesional que pertenece “a una línea de pensamiento que procede del Humanismo que centra su atención en las personas más que en los síntomas”.

—¿Qué es el Eneagrama de la personalidad y qué funcionalidad tiene?

—El Eneagrama es una teoría del comportamiento humano, como muchas otras teorías que hay dentro de la escuela psicoló-

gica. Lo que ocurre que ésta tiene una versión social, una forma fácil de llegar a ella para la mayoría de la gente, ya sea psicólogo o no. Se ha popularizado mucho en los últimos diez años y se está usando para muchas cosas: para movimientos de mejora empresarial, para selecciones de personal o para aspectos de desarrollo de las personas. También en el ámbito de la salud, no solamente mental sino en general, es un mapa que desarrolla una gran oportunidad de conocerse a sí mismo relativamente fácil. Lo cual es el principio de toda mejora de la salud: primero saber quién eres, cómo y dónde estás.

—¿Qué son las emociones?

—Las personalidades humanas están confeccionadas con tres grandes mundos. El emocional, el mundo cognitivo y el del hacer, de la acción. Estas tres grandes sabidurías trabajan para un



Mario Fernández. | JUAN PLAZA

bienestar mayor del ser humano. Cuando una de éstas trabaja más que otras o trabaja menos produce desequilibrios. El eneagrama provee una forma fácil de entender cómo cada personalidad usa su mundo emocional. Los seres humanos tenemos una peculiaridad curiosa y es que no todo el mundo usamos el mundo emocional. Esto genera una diversidad en las formas en que nos presentamos los seres humanos en la vida y resolvemos los problemas.

—¿Cómo se puede aprender a controlar el campo de las emociones? ¿Se aprenden estas cosas en el colegio?

—Ojalá se enseñara a los pequeños a gestionar el mundo

emocional. Lo que tenemos a día de hoy es justamente lo contrario. Se reprime bastante el mundo emocional a favor del mundo cognitivo, del mundo de la lógica y el pensamiento. Ni uno ni otro es más importante. Son importantes los dos. La emoción no se puede aprender hablando de la emoción. Solamente se puede aprender viviendo. Es diferente conocer mucho del amor a enamorarse. Cuando uno se enamora vive una emoción y cuando uno habla del amor solamente está relatando un conocimiento que tiene. Cuando tienes rabia tienes rabia, cuando tienes deseo tienes deseo y cuando tienes cariño tienes cariño. Esto no es algo que se piense, sino que es algo que se siente. Es importante acercarse a ese mundo, aprender y saber gestionarlo. Es una gran vía de comunicación para todos los seres humanos.

—¿Y el carácter? ¿Se puede cambiar?

—Digamos que se pueden cambiar las influencias negativas del carácter. Más que el carácter en sí, porque el carácter no es una cosa, es una estructura que se ha ido generando durante muchos años y mucho tiempo. El carácter tiene una cierta forma peticiosa de actuar en ciertos momentos que produce mucho malestar en las personas. Es como un coche en automático, como que no hay control sobre él. El carácter no es tan interesante cambiarlo porque una parte representa tu fuerza, otra parte representa tu malestar, pero lo que sí se puede cambiar y mejorar es lo que podría llamarse las influencias, su efecto negativo.

## Formación Counsellor Gestalt

### Breve resumen del director de la carrera Mario Fernandez Alameda

Ha dedicado su trayectoria profesional al estudio y mejora del comportamiento humano. Comenzó en la década de los 70 en España, aplicando la psicología en hospitales y ONGs. Posteriormente, trabajó durante 15 años en el ámbito de Recursos Humanos en grandes corporaciones mexicanas y españolas, adquiriendo experiencia en psicología del trabajo y ampliando su formación hacia el desarrollo humano en organizaciones y la formación de altos ejecutivos.

Su formación como psicoanalista durante más de 5 años con la Internacional del Psicoanálisis en Monterrey, México, y su motivación por el desarrollo del comportamiento humano, lo llevaron a abandonar el ámbito empresarial. En los años 90, retomó el campo de las relaciones de ayuda en España, formándose en psicoterapia y counselling Gestalt con una orientación existencial y fenomenológica por su mentor, Paolo Quattrini, un destacado gestaltista italiano en Europa,

En la década de los 90 Fundó el Instituto Gestalt Counselling y, más tarde, en 2010, la Asociación Española de Counselling, alineándola con los estándares del counselling europeo como socio activo de la European Association for Counselling (EAC).

Actualmente, trabaja como Counsellor y psicoterapeuta, formador y supervisor en España, Argentina y México. Continúa expandiendo el counselling en España y otros países europeos a través de la creación y dirección, junto con su colega Ivana Paunovic de Serbia, del Instituto Core European Center for Integrative Psychotherapy and Counseling, así como la fundación de la Asociación Europea de la Profesión del Counselling.



Ivana Paunović



Mario Fernández Alameda

Gloria María Bredice



Laura Lorena Hernández Velasco



Sposobnost za ljubav i psihoterapija  
Amor y psicoterapia



Asociación Española de Counselling



INSTITUTO GESTALT COUNSELLING

existencial y fenomenológico



EUROPEAN ASSOCIATION FOR COUNSELLING PROFESSION



Mario Fernández Alameda, ayer, durante su conferencia. / IRMA COLLÍN

"La creatividad, el recurso terapéutico por excelencia" fue el título de la conferencia que pronunció ayer, en el Club Prensa Asturiana de LA NUEVA ESPAÑA, Mario Fernández Alameda, psicoterapeuta y fundador del Instituto Gestalt Counselling. Considerado un gurú de la psicología humanista, para empezar su charla afirmó que "las personas tienen derecho a vivir la vida como quieran, aunque pueda parecer un agravio para algunos".

¿Pero qué es la terapia Gestalt? Pues nada menos y nada más, en líneas generales, que saber escuchar a las personas, preguntarles qué creen que les pasa y por qué. "Pero lamentablemente pocas se lo preguntan porque no tienen tiempo para ello. Vivimos demasiado deprisa para poder reflexionar sobre nosotros mismos", lamentó Fernández Alameda.

## Breve resumen del director de la carrera Mario Fernandez Alameda

Ha dedicado su trayectoria profesional al estudio y mejora del comportamiento humano. Comenzó en la década de los 70 en España, aplicando la psicología en hospitales y ONGs. Posteriormente, trabajó durante 15 años en el ámbito de Recursos Humanos en grandes corporaciones mexicanas y españolas, adquiriendo experiencia en psicología del trabajo y ampliando su formación hacia el desarrollo humano en organizaciones y la formación de altos ejecutivos.

Su formación como psicoanalista durante más de 5 años con la Internacional del Psicoanálisis en Monterrey, México, y su motivación por el desarrollo del comportamiento humano, lo llevaron a abandonar el ámbito empresarial. En los años 90, retomó el campo de las relaciones de ayuda en España, formándose en psicoterapia y counselling Gestalt con una orientación existencial y fenomenológica por su mentor, Paolo Quattrini, un destacado gestaltista italiano en Europa,

En la década de los 90 Fundó el Instituto Gestalt Counselling y, más tarde, en 2010, la Asociación Española de Counselling, alineándola con los estándares del counselling europeo como socio activo de la European Association for Counselling (EAC).

Actualmente, trabaja como Counsellor y psicoterapeuta, formador y supervisor en España, Argentina y México. Continúa expandiendo el counselling en España y otros países europeos a través de la creación y dirección, junto con su colega Ivana Paunovic de Serbia, del Instituto Core European Center for Integrative Psychotherapy and Counseling, así como la fundación de la Asociación Europea de la Profesión del Counselling.