

CERTIFICACIÓN
INTERNACIONAL

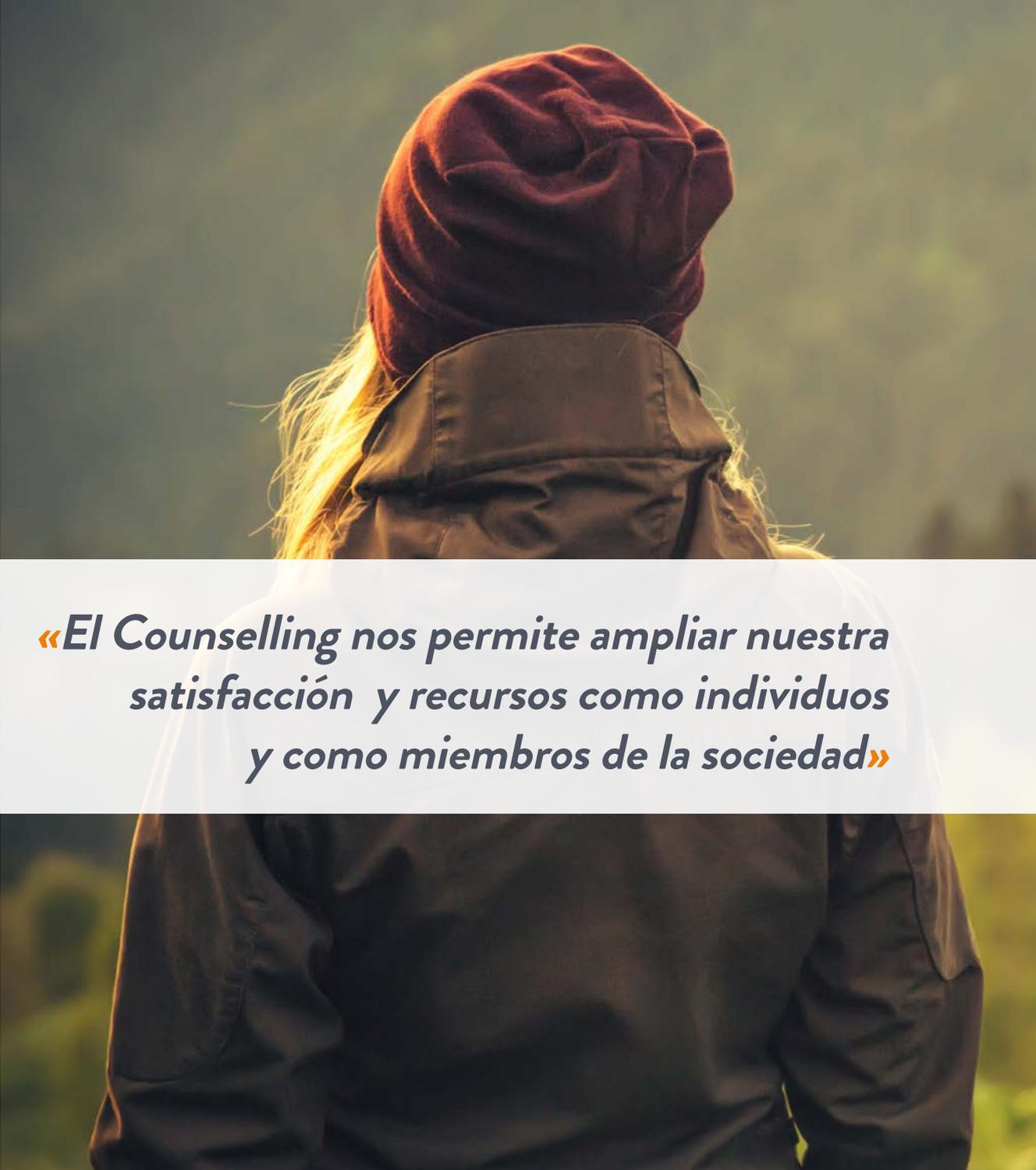
**COUNSELLOR
GESTALT**

LA RELACIÓN QUE AYUDA A AYUDARSE



INSTITUTO GESTALT
COUNSELLING

existencial
y fenomenológico



«El Counselling nos permite ampliar nuestra satisfacción y recursos como individuos y como miembros de la sociedad»

Formación certificada para obtener la Acreditación de Counsellor en España y Europa por



European
Association
for
Counselling

aeco

Asociación Española de Counselling

Recomendada por





ASPECTOS IMPORTANTES

« Una de las profesiones más relevantes de nuestro siglo en lo referente a las relaciones humanas »

Qué es el Counselling

- **Un proceso de aprendizaje** que aborda los problemas humanos con un enfoque integral, contemplando aspectos sociales, culturales, cognitivos y emocionales.
- **Un modelo** que mejora la relación con uno mismo y con los demás, a partir de despertar los propios recursos y la toma de conciencia personal.
- **Una relación de ayuda profesional** que trabaja con las emociones, los pensamientos, las percepciones y los conflictos internos y externos de cada persona.
- **Una disciplina** que ayuda a encontrar solución a problemas específicos, a tomar mejores decisiones y a gestionar más eficazmente las crisis personales.

Qué aporta el abordaje Gestáltico

- **Un enfoque que ilumina la naturaleza humana** desde distintos ángulos y contribuye al desarrollo de las potencialidades de las personas, aumentando su capacidad de autoconocimiento y autoasistencia.
- **Una metodología** necesaria para moverse a través de los acontecimientos emocionales, cognitivos y físicos de cada persona, respetando la especificidad de cada una para alcanzar su adaptación y bienestar.
- **Un método** que facilita a las personas descubrir su propia realidad, su existencia y su humanidad para sentirse más cómodo en ella.
- **Un abordaje terapéutico**, una filosofía de vida y una forma de estar presente en la existencia, ya que pone el foco en el pensamiento existencial y proporciona los pies necesarios para interpretarlo.

OBJETIVOS E IMPACTO

« El CG interviene en problemas de la vida cotidiana relacionados con crisis vitales, estrés, conflictos, sexualidad, adolescencia, pareja, grupos, etc., promoviendo el desarrollo de recursos y habilidades personales para su resolución »

Cuál es la función del CG

- 1 **Acompañar, guiar y orientar** a las personas para que resuelvan por sí mismas, despierten sus propios recursos, tomen sus propias decisiones y se pongan en acción.
- 2 **Operar** en cualquiera de sus dos vertientes fundamentales:
 - ✓ **Como especialidad en profesiones de ayuda** (educación, trabajo social, mediación, etc.).
 - ✓ **Como profesión autónoma** que desarrolla la relación de ayuda profesional con cualquier persona, grupo y/o institución.
- 3 **Aliviar** el sufrimiento, el malestar psíquico emocional y fisiológico de las personas en situaciones críticas de la vida en las que pueden sentirse perturbadas, indefensas o faltas de recursos para continuar.
- 4 **Aumentar** la capacidad de comunicación y entendimiento cognitivo-emocional, y desarrollar una ética preventiva en las relaciones humanas con el fin de conseguir el mayor bienestar posible para las personas que buscan mejorar su vida y sus valores.
- 5 **Contribuir** a la toma de conciencia del cliente como dueño de su existencia y como responsable de sus decisiones presentes y futuras.





CONTENIDOS Y ESTRUCTURA

« Todo el proceso en la relación profesional-cliente está en constante contacto con la emergencia de la toma de consciencia individual de todos los procesos humanos, un despertar a sí mismo que consigue que germine la semilla de la humanización »

4 bloques de aprendizaje temático

1 Bases filosóficas del enfoque humanista, existencial y fenomenológico.

2 Teorías que contribuyen al enfoque gestáltico.

3 Técnicas gestálticas en acción.

4 Praxis terapéutica -la relación de ayuda- con el cliente individual y en grupo.



Ciclo 1

- Introducción al Counselling.
- Problemas/conflictos que llevan a las personas a acudir al Counselling.
- La formación profesional del Counsellor Gestáltico.
- Aspectos formales de la profesión y código deontológico de la profesión.
- Fundamentos filosóficos y conceptos básicos de los enfoques humanistas, existenciales y fenomenológicos.
- La psicoterapia de la Gestalt y el Counselling.



CONTENIDOS Y ESTRUCTURA

Ciclo 2

- Aquí y ahora: inter-subjetividad de la Gestalt.
- Ciclo de contacto y continuo de consciencia.
- La relación Yo-Tú (escucha activa y participativa), empatía y habilidad de respuesta.
- Los instintos, las emociones y la capacidad de autorregulación orgánica (el trabajo emocional).
- La memoria del cuerpo, psico-fisiología de la emoción y consciencia psico-corpórea.
- Conocerse para ayudar: modelo de trabajo para el desarrollo de la consciencia de sí mismo.
- Construcción de la realidad según el modelo de la Gestalt.
- El malestar psíquico como impedimento a la elección eficaz.
- Comunicación verbal y no verbal en la relación de ayuda.
- Trabajo con los sueños en la relación de ayuda. El teatro del sueño.

Ciclo 3

- La personalidad desde el punto de vista gestáltico.
- Apego y autorregulación orgánica (II).
- La relación y comunicación dialógica.
- Modelo de intervención y gestión del conflicto.
- Counselling Gestalt para el desarrollo de la auto-gestión interna de la persona: (el parlamento de los instintos).
- Las polaridades (trabajando con la silla vacía).
- Funciones psíquicas y autorregulación de las emociones (introducción a la psicología del carácter desde el eneagrama de Quattrini).
- El desarrollo del niño: La fases de crecimiento según la psicología evolutiva, el estilo de apego y las diferentes personalidades (eneagrama y genograma).
- Técnicas gestálticas en el enfoque del Counselling.
- Interrupciones del ciclo de contacto en Gestalt (los mecanismos de defensa).
- La relación terapéutica. El encuentro con el otro: la distancia entre la identificación y la empatía, la comunicación afectiva y el contacto humano. Transferencia y contratransferencia.
- El estudio del carácter según el Eneagrama como disciplina de autoconocimiento en el enfoque del IGC.
- El Modelo del cambio según lo fenomenológico existencial.
- La psicopatología, el carácter y el DSM-V.
- Ética en la visión fenomenológica existencial.

CÓMO LO HACEMOS

« Un aprendizaje transformador centrado en la experiencia »

Esta formación facilita

- 
Profundizar en la experiencia en primera persona para entender y capitalizar el saber estar en el campo del cliente con la finalidad de aprender a respetar sus ritmos, necesidades de cambio y toma de decisiones.
- 
Acentuar en la experiencia de aprendizaje como base del entendimiento holístico del ser humano, que facilita acabar con la dualidad mente-cuerpo y contribuye a entender que el conjunto humano es mucho mayor a la suma de sus partes.
- 
Trabajar con uno mismo en primer lugar permite que la persona consiga mejores recursos y logre una mayor satisfacción individual y social.



Durante todo el Programa

Trabajo de habilidades y competencias

-  Trabajo experiencial y desarrollo conceptual online, en directo.
-  Estudio de las teorías correspondientes en aula virtual y lecturas sugeridas.
-  Desarrollo del estilo propio (mentoring y supervisión).
-  Trabajo personal de Counselling y psicoterapia individual.
-  Desarrollo de la relación terapéutica experiencial presencial.

Enfoque Gestáltico

Abordaje de contenidos teórico-prácticos

-  El aquí y ahora.
-  El darse cuenta.
-  Figura-fondo (teoría de la percepción).
-  Polaridades (el punto "0" de la indiferencia creativa).
-  Contacto-retirada.
-  Ciclo de contacto-ciclo de la experiencia. Satisfacción de necesidades (el mantenimiento del ecosistema).
-  Mecanismos de evitación del contacto.
-  El continuo de consciencia: la espiral del contacto.
-  Autorregulación orgánica.
-  Las técnicas gestálticas.
-  La teoría del campo y la fenomenología.
-  Las teorías holística y orgánica.
-  La espiritualidad implícita y oculta en la Gestalt.

MODALIDAD Y ALCANCE

IMPARTICIÓN
100% ONLINE

PRESENCIAL
EN ESPAÑA
BARCELONA
VALENCIA

RESIDENCIALES EN
ESPAÑA Y ARGENTINA
BARCELONA/VALENCIA
Y ARGENTINA (ROSARIO)

900 horas

30 meses

3 ciclos

4 bloques de
aprendizaje temático

INCLUYE

30 Masterclass de 1 hora de duración.

30 Laboratorios / Talleres experienciales de 3 horas de duración.

30 encuentros de grupo para el desarrollo profesional (supervisión y prácticas supervisadas).

3 Encuentros presenciales de una semana residencial con duración de 50 horas c/u.

ADEMÁS...

Material didáctico para los desarrollos conceptuales y teorías correspondientes.

Profesores, Counsellors y Terapeutas especializados.

Todos los procesos de Mentoring, Supervisión y Counselling personal descritos.

Certificaciones de 900 horas (36 créditos ECTS), diplomas y traslado automático de expedientes a la Asociación Española de Counselling para acreditaciones profesionales.

Coste de los 3 talleres de las semanas residenciales y pensión completa.

PÚBLICO Y CERTIFICACIÓN

« Formación alineada con los estándares europeos para el ejercicio profesional del Counselling en España y Europa. Programa avalado por AECCO -Asociación Española de Counselling-. Certificado Europeo de Counsellor por la EAC -European Association for Counselling- »

Especialización Profesional

Coaches, educadores/as; líderes de gestión en ámbitos organizacionales; trabajadores de la salud: psicólogos, médicos, mediadores familiares, asistentes sociales, etc.

Desarrollo de Profesión Autónoma

Todas aquellas personas que desean un desarrollo personal y profesional dentro del ámbito de la Relación de Ayuda, tengan o no un grado universitario.



Certificaciones

Las Certificaciones las realizará el **Instituto Gestalt Counselling** con el aval de **Mario Fernández Alameda**.

Válidas para la acreditación profesional en:

- **AECCO** Asociación Española de Counselling.
- **EAC** European Association for Counselling.
- **EAIPP** Asociación Europea de Psicoterapia Psicodinámica Integrada.

Requisitos

- Cumplimentar el Programa.
- Realizar los 3 encuentros presenciales que se realizan anualmente en España y en Argentina (próximamente en México, Nicaragua, Perú, Chile, Uruguay).
- Los encuentros presenciales podrían suplirse con un programa de 150 horas de prácticas dirigidas bajo supervisión.



DIRECCIÓN ACADÉMICA

« En nuestra escuela, cada futura/o Counsellor aprende a reactivar sus recursos y también a entenderse con sus propias dificultades y ansiedades; es así que desaparece la necesidad de dirigir y de controlar »



Mario Fernández Alameda

- **Apasionado** promotor y defensor del modelo del Counselling en el enfoque gestáltico.
- **Fundador** de su propio instituto de formación: Instituto Gestalt Counselling, en 1998, con más de 500 personas formadas en esta disciplina en España.
- **Presidente** de la Asociación Española de Counselling desde su fundación en 2010.
- **Miembro** del comité ejecutivo de la European Association for Counselling.
- **Vicepresidente** de la Asociación Europea de Psicoterapia Psicodinámica integrada.
- **Colaborador** de la Fundación Tendrel en Argentina, continúa su trabajo como psicoterapeuta y counsellor, formador y supervisor Gestalt en España, Argentina y México.

Los Counsellors que trabajamos con orientación existencial y apoyados en los procesos de la fenomenología, no tenemos un modo de ajuste de lo que "no va" para el cliente. Sí disponemos de una metodología que hace posible que el modo de ajustar lo que "no va" sea propio del cliente, un modo que respete su especificidad como persona y que se ajuste a sus propias necesidades humanas, entendiendo que las buenas relaciones con otros es, además, una necesidad individual, aunque parezca colectiva.

Mario Fernández Alameda

Instituto Gestalt Counselling trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas, promoviendo la creación de lenguajes de comportamiento que satisfacen la multiplicidad del mundo interior, cuya calidad relacional es única y una alternativa real a la sociedad de consumo.

**IMPARTICIÓN
100% ONLINE**

**PRESENCIAL
EN ESPAÑA**

BARCELONA
VALENCIA

**RESIDENCIALES
EN ESPAÑA**

BARCELONA/VALENCIA
Y ARGENTINA (ROSARIO)

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

COUNSELLOR GESTALT

LA RELACIÓN QUE AYUDA A AYUDARSE



IGC
INSTITUTO GESTALT
COUNSELLING
existencial
y fenomenológico

Información e Inscripciones

Instituto Gestalt Counselling

+34 744 481 623 ☎

info@gestaltcounselling.es ✉

www.gestaltcounselling.es 🌐

España · Italia · Argentina · México