

# PROGRAMA ONLINE ARTETERAPIA

**Empoderamiento Creativo**  
para Profesionales y Docentes







# INTRODUCCIÓN AL ARTETERAPIA

## ¡Despierta tu fuerza creativa!

Aprende las bases de este Método exclusivo como es el **Empoderamiento Creativo**, capaz de revolucionar tu creatividad y de revelarte el poder de la Arteterapia para generar salud y bienestar. Si sientes que la creatividad es tu derecho de nacimiento y quieres incorporarla a tu vida personal y profesional, este método está hecho para ti.

Hoy más que nunca, en la historia de la humanidad, es necesario que despiertes la fuerza creadora innata que habita en ti, para poder construir juntos el cambio que tanto necesitamos. La práctica artística, en un contexto terapéutico, te proporciona el espacio idóneo para alinearte con el cambio, despertar tus talentos únicos, y superar los obstáculos internos que te impiden fluir y crear en libertad.

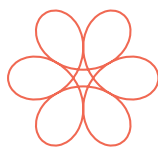
A pocos meses de que la Organización Mundial de la Salud publicara un informe que valida el potencial del arte para aportar bienestar emocional, físico y psíquico, la situación de confinamiento por la pandemia ha demostrado, más que nunca, cuánta verdad hay en esta afirmación. Hoy por hoy, el arte se ha ganado un merecido lugar entre las disciplinas que nos hacen más conscientes y humanos. Ahora tienes esta oportunidad para profundizar en el por qué el arte nos sana, gracias a este **Método basado en Arteterapia**.



Este Curso Introductorio 100% online en directo, te permitirá, más adelante, entrar en la **Formación en Empoderamiento Creativo para Profesionales y Docentes**. Se trata de una formación breve que te capacita para aplicar los principios de la Arteterapia dentro de tu profesión. Si éste es tu deseo, podrás enlazar con los talleres y retiros intensivos presenciales que tendrán lugar una vez finalice el confinamiento.

# MÉTODO EMPODERAMIENTO CREATIVO

**¿Qué  
vas a  
conseguir?**



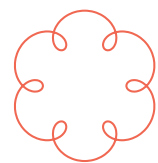
## **MÉTODO**

Obtendrás un método aplicable no sólo al arte, sino a todo lo que quieras crear en tu vida, pues te proporciona un mapa psíquico y los recursos necesarios para que puedas dejar fluir tu creatividad.



## **INTEGRACIÓN**

Gracias a la experiencia en los talleres y a las bases teóricas, podrás empezar a integrar lo aprendido en tu vida y en tu práctica profesional.



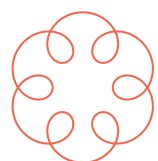
## **TRANSFORMACIÓN**

Identificarás tus bloqueos y reconocerás talentos y potencialidades latentes en ti y a la par, podrás desarrollar las cualidades que los nutren.



## **ACOMPañAMIENTO**

De la mano de una experta arteterapeuta, tendrás un espacio seguro, compartido en la experiencia grupal, donde encontrar sostén emocional y apoyo en tu recorrido.



## **REENCUENTRO**

Conectarás con tu creatividad genuina e innata y con ese niño/a interior que está deseoso de salir a la luz, para gozar de este espacio de expresión libre.



# ESTRUCTURA DEL CURSO 1/3

## 12 talleres online de **Arteterapia**

El recorrido grupal por los talleres te permitirá experimentar las fases esenciales del método Empoderamiento Creativo.

- 1. EMPIEZA EL VIAJE:** Vamos a conocernos y a empezar a crear juntos.
- 2. JUGAR ES CREAR:** Reconectar con el niño/a interior para despertar tu creatividad genuina.
- 3. EXPECTATIVAS:** Conocer las ideas preconcebidas y por qué nos frustran y condicionan nuestra experiencia.
- 4. MIEDOS:** Comprender y elaborar el temor a la propia fuerza creativa y al cambio.
- 5. VACÍO:** Cuando te quedas en blanco y las ideas insisten en no aparecer.
- 6. CAOS:** Cuando las ideas te desbordan, pero no puedes discernir el grano de la paja.
- 7. ENTREGA:** Que te permite sostener emocionalmente los pasajes difíciles del proceso creativo.
- 8. JUICIO:** Esa voz que de continuo te corrige, te da órdenes y te hace sentir culpable si no le haces caso.
- 9. REBELDÍA:** Esa parte interna tuya que opone resistencia al juicio, por activa o por pasiva.
- 10. DISCERNIMIENTO:** Más allá del bien y del mal, hay cosas que funcionan o no, según la situación y la circunstancia.
- 11. CREENCIAS:** Lo que tu sistema de creencias internalizado dice sobre tu creatividad condiciona la posibilidad de integrarla en tu vida.
- 12. FIN DEL VIAJE:** Espacio creativo para elaborar la despedida y el cierre del encuentro grupal y del curso.





## **+6** **módulos** **de teoría breve**

Cada módulo se compone de vídeos grabados (a los que tendrás acceso de por vida), combinados con clases en línea, donde podrás hacer preguntas e integrar contenidos con breves ejercicios. Tendrás, además, documentos descargables en PDF.

### **BIENVENIDA**

- Presentación del curso.
- Metodología e instrucciones de navegación.
- Encuadre de Arteterapia grupal.

### **Módulo 1**

- Panorámica del Método Empoderamiento Creativo.
- Fundamentos de la Arteterapia Psicodinámica.
  - Bases del Psicoanálisis de Winnicott, aplicado a la Arteterapia.
  - El valor del objeto artístico en Arteterapia.
  - Factores transformadores de las artes visuales: simbolización, expresión de emociones y proceso creativo.
- Fundamentos de la Arteterapia Gestalt.
  - El ciclo gestáltico de la experiencia: contacto-retirada.
  - Las polaridades y su relevancia dentro del Método Empoderamiento Creativo.
  - Técnicas gestálticas para el trabajo con imágenes: trabajo con sueños, las resonancias corporales.

### **Módulo 2**

- Cartografía psíquica del proceso creativo.
  - Factores que potencian la creatividad.
  - Factores que obstaculizan la creatividad.
  - Cartografía de Empoderamiento Creativo.

### **Módulo 3**

- La función hijo en el Método Empoderamiento Creativo.
  - El juego, la exploración, los sentidos. El niño interior en la terapia Gestalt.
  - Las expectativas.
  - Los miedos.



# ESTRUCTURA DEL CURSO **3/3**

**+6**  
**módulos**  
de teoría breve

## Módulo **4**

- La función materna en el Método Empoderamiento Creativo.
  - Las funciones maternas, según Winnicott.
  - El vacío: el síndrome de la página en blanco; el vacío fértil.
  - El caos en el proceso creativo, según Fiorini.
  - Entrega, aceptación incondicional y fusión con la obra. El amor maternal.

## Módulo **5**

- La función paterna en el Método Empoderamiento Creativo.
  - La función paterna según Lacan: la metáfora del nombre del padre.
  - El super-ego freudiano y la función paterna
  - Polaridad mandón/mandado en la terapia Gestalt.
  - La figura del juez interno en la literatura sobre Arteterapia.

## Módulo **6**

- Sistemas de creencias y su influencia en la capacidad creadora.
  - Que son las creencias y los sistemas de creencias
  - Creencias culturales, familiares y personales.

## ANEXOS DIDÁCTICOS

Vídeos y textos que amplían y complementan la información teórica del curso introductorio.

- Breve historia de la Arteterapia.
- Los mecanismos de defensa en Psicoanálisis y Gestalt.
- La proyección y la imagen como espejo.
- La creatividad en la Psicología Budista.



# METODOLOGÍA DEL CURSO

## ¿Qué incluye?

### 12 talleres

de arteterapia online,  
de 2 horas cada uno,  
en grupos reducidos de  
máximo 12 personas.

### 6 módulos

de teoría, con lecciones  
grabadas en vídeo,  
a las que tendrás acceso  
de por vida.

### Documentos

descargables en PDF.

### 6 sesiones

de teoría online, donde  
verás ejemplo de casos  
reales y podrás resolver tus  
preguntas sobre la teoría.

## Preguntas frecuentes

### ¿Hay facilidades de pago?

Por supuesto. Soy consciente de las dificultades actuales y te ofrezco la posibilidad de pagar en dos plazos.

### No soy bueno haciendo arte ¿Es necesario para participar?

No, en absoluto. Arteterapia es inclusiva, sientas o no que sabes hacer arte. Todo el mundo puede participar, basta que tengas interés y ganas de abrirte a experimentar.

### ¿Cómo puedo conseguir materiales artísticos para formar parte del curso?

No te preocupes por esta parte. Existen tiendas online y te puedo ayudar a contactar con ellas. También te dotaré de recurso para trabajar con materiales que ni sospechabas y que se pueden adquirir fácilmente en un supermercado.

### Me da mucho apuro la tecnología ¿Voy a necesitar conocimientos técnicos para participar?

En absoluto. Podrás participar incluso desde una Tablet o de tu móvil. Será tan fácil como ver un vídeo en You Tube, charlar por Skype con un amigo y descargar un documento en tu dispositivo.

# CREADORA DEL CURSO

## Magda Duran

*Arteterapeuta supervisora y didacta.*

**Mi recorrido vital es inseparable  
del nacimiento de este método.**

Ya de niña las artes eran mi refugio en los momentos difíciles y me permitían expresar mis emociones. Contraviniendo los planes de mi familia, escogí los estudios superiores de Bellas Artes y me hice pintora, con éxito suficiente para que mis galeristas me llevaran a ferias internacionales y coleccionistas adquirieran mis obras.

Sentía que mis sueños se cumplían hasta que una dolorosa separación me removi6 la vida entera. Además, una crisis económica hundió el mercado de arte joven y para sobrevivir entré en la docencia.

Buscando un sentido a mi sufrimiento, me sumergí en el mundo de la psicoterapia y la meditación, como paciente primero y como terapeuta e instructora después. Me he formado en terapia Gestalt, en Psicoterapia Integrativa del Dr. Claudio Naranjo, en coaching Wing Wave y como instructora de Meditación Vipassana y de Budismo Tibetano.

En el Máster de Aplicaciones Psicoterapéuticas de las Artes, de la UB, encontré mi verdadera vocación, pues en la arteterapia se amalgaman el arte, la transformación y la sanación. En cada una de estas formaciones he encontrado tesoros de conocimiento y experiencias para liberar y nutrir mi creatividad y la de mis pacientes y alumnos.

### **En la actualidad soy Arteterapeuta supervisora y didacta.**

Miembro titular de la ATE (Asociación profesional española de Arteterapeutas), de la FEAPA y de la AETG. Colaboro como profesora en Másteres Universitarios de Arteterapia, así como en formaciones privadas de Arteterapia en España y Latino América. Imparto talleres, dirijo proyectos de arteterapia en contexto social y educativo, y atiendo a pacientes de forma presencial y online.

Este método ha nacido para ayudarte a despertar tu ser creativo genuino, para que puedas ser la mejor versión de ti mismo/a y manifestar lo que viniste a hacer en este mundo. Mi deseo es que lo disfrutes y lo puedas aplicar en tu vida y en tu profesión.

Conoce más acerca de Magda Duran  
[www.magdaduran.com](http://www.magdaduran.com)



# TESTIMONIOS



## Karina Donantueno

Recomiendo altamente sus talleres porque con ejercicios simples combinados con el quehacer plástico, logra tocar nuestra alma y nuestro corazón, ayudándonos a reconectar con nuestra esencia más profunda y olvidada



## Nuria L.

El proceso ha sido de crecimiento, ampliación de la conciencia, disfrute, reconocer partes negadas demasiado presentes. ¡Las formas y colores se manifiestan más allá de lo verbal y hablan de ti! Sufrimiento y gozo. Magia. Paz. Magda es sabia, paciente, tiene "maestría" y savoir-faire. Siempre serás tú quien encuentre el camino con su valioso acompañamiento. Gracias



## Francisca Campomar

Agradezco a Magda el acompañamiento en este proceso creativo y personal, que lleva a cabo de forma cercana, desde el primer momento, y con un estilo que se aleja mucho de cualquier terapia convencional, para hacer florecer esta parte tan importante como es la creatividad, volver a fluir con la vida y con lo que se escapa de nuestras manos



## Candela Garner

Me siento acompañada, vista, cuidada. Gracias a la continuidad de las sesiones, mi pintura ha tomado un enfoque mucho más atrevido y puro. Magda aporta la presencia que necesito en este momento. Ha sido un proceso difícil y me siento segura al saber que ella está ahí si la necesito



## Beatriz E. Lortia

Los módulos de Arteterapia facilitados por Magda Duran me llevaron a estados muy profundos. De manera creativa pude plasmar y transformar aspectos fundamentales en mi vida, reparar asuntos con mis padres, dolores de mi infancia, empoderar a mi adulta, validar mis emociones... nada de esto hubiera pasado sin el acompañamiento de Magda. Su claridad, conocimientos y presencia abrieron mi camino



## Maria Serrabona

Magda tiene una presencia palpable, que sumada a su experiencia y su empatía amorosa respecto a la neurosis, me ayudan a crecer y tomar mi potencial creativo. Estoy muy agradecida del proceso. He encontrado una terapeuta con la que he podido permitirme ser yo, lo que me va dando la seguridad de seguir avanzando para conocerme y quererme cada día un poquito mejor

## Algunas instituciones en las que he colaborado impartiendo cursos y talleres:



# PROGRAMA ONLINE ARTETERAPIA

---

***Empoderamiento Creativo***  
para Profesionales y Docentes



**Magda Durán**

☎ +34 649 601 810

✉ [hola@magdaduran.com](mailto:hola@magdaduran.com)

🌐 [www.magdaduran.com](http://www.magdaduran.com)