

ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA Y COACHING APLICADO AL DEPORTE

Crea tu propio estilo de trabajo acompañado por *grandes psicólogos del deporte aplicados*



PSICOLOGÍA & COACHING
del deporte



Florida

Universit aria

¿EN QUÉ CONSISTE?

Psicología & Coaching Aplicado al mundo del deporte

El éxito en el deporte depende de muchos factores siendo **los aspectos psicológicos y emocionales, claves para alcanzar el máximo rendimiento.** Por ello, en la actualidad, la formación de los profesionales que quieren trabajar en el mundo del deporte exige ser cada vez más amplia y, sobre todo aplicada, pero desde una fuerte fundamentación científica.

El curso de **Especialista en Psicología y Coaching Aplicado al Deporte** tiene como objetivo principal que el alumnado aprenda a resolver las necesidades de los diferentes agentes del deporte (deportistas, entrenadores, directivos, padres-madres, equipos, etc.). La formación se centra en el **Cómo**, a través del aprendizaje de numerosas herramientas prácticas para poder aplicar los conocimientos de la **Psicología del Deporte** y la metodología del **Coaching Deportivo**.

La garantía de formarse con los mejores

Este Programa formativo reúne a los **mejores Psicólogos del Deporte Aplicados de España** para que el alumnado conozca sus métodos de trabajo y en base a ello, puedan establecer su propia metodología de trabajo en función de su rol profesional (Psicólogo, Entrenador, Preparador, Directivo, etc.).



« Trata a una persona como es, y permanecerá como está.
Trátala como podría ser, y se convertirá en lo que debería ser. »

Jimmy Johnson

ESTRUCTURA EN 10 MÓDULOS



Objetivos de la formación

Conocer las variables psicológicas y cómo afectan al alto rendimiento deportivo.

Ser consciente de las necesidades psicológicas en el mundo del deporte y saber reconocerlas.

Aprender a trabajar los aspectos psicológicos de los deportistas y equipos desde los diferentes roles profesionales.

Conocer la importancia del grupo y de las acciones que se deben realizar para conseguir equipos de alto rendimiento altamente eficaces.

Analizar la influencia de los entrenadores sobre los diferentes agentes del deporte.

Comprender cuáles son las características deseables de los entrenadores.

Integrar en el entrenamiento deportivo las diferentes estrategias para mejorar el aspecto emocional y psicológico en el deporte.

« El deporte no construye el carácter. Lo revela. »

Heywood Broun

Estructura de la formación

- **Unidad 1:** Introducción a la Psicología del Deporte y el Coaching Deportivo.
- **Unidad 2:** Metodología de un proceso de Coaching Deportivo.
- **Unidad 3:** Outdoor Training aplicado al Autoconocimiento y a la Gestión de Equipos.
- **Unidad 4:** Gestión de las Emociones y Liderazgo (Inteligencia Emocional).
- **Unidad 5:** Herramientas de Psicología Coaching (I).
- **Unidad 6:** Herramientas de Psicología Coaching (II).
- **Unidad 7:** Aplicación de herramientas. Estudio de casos.
- **Unidad 8:** Gestión de Entidades Deportivas. Marketing Profesional/Deportivo.
- **Unidad 9:** Psicología y Coaching de Equipos. Aplicación a los Equipos de Alto Rendimiento.
- **Unidad 10:** Aplicación del Coaching Deportivo.

ASPECTOS GENERALES

Dirección

La Dirección del Curso de Especialización en Psicología y Coaching Aplicado al Deporte está a cargo del Psicólogo del Deporte: **David Llopis Goig**.

Destinatarios

- **Principalmente** dirigido a Titulados Universitarios en Psicología.
- **También destinado a** todas aquellos/as profesionales con otras Titulaciones Universitarias (Grado, Diplomaturas, Arquitecturas, etc.) especialmente en otras especialidades con alguna vinculación con el Deporte.
- **Excepcionalmente**, en función de los méritos académicos o profesionales y previa autorización de la Dirección del Curso de Especialista se permitirá matricularse a personas que no tengan el Título de Licenciado o equivalente, si bien en estos casos no podrán obtener el Título de Diploma y únicamente se les podrá expedir una Certificación de aprovechamiento.

Metodología

Metodología vivencial, integradora y participativa en la que el alumnado es el protagonista y el profesorado dará a conocer su estilo de trabajo en función de las necesidades deportivas. Los profesores expondrán e interaccionarán con los participantes sobre cómo trabajan los aspectos psicológicos con deportistas y equipos de alto rendimiento, además de los fundamentos y aplicaciones del Coaching Deportivo.

Materiales de estudio

Los alumnos recibirán las diferentes presentaciones de los profesores además del material de estudio complementario que se considere necesario.



Duración

El Curso tiene una duración total de 625 horas:

- **100 horas** presenciales.
- **400 horas** de Aplicación práctica de los conocimientos adquiridos en Centros Deportivos o con deportistas –prácticas-.
- **125 horas** de realización de trabajos aplicados de consolidación de los conocimientos.

Evaluación

La asistencia a las clases presenciales es obligatoria en un 80% de asistencia y los alumnos deberán presentar los trabajos aplicados de consolidación de los conocimientos así como la Memoria de Aplicación Práctica.

Lugar de realización

En las Sedes de Valencia y Catarroja (Valencia) de **Florida Universitaria**.

VALOR DIFERENCIAL



Formación presencial en la que conocerás lo que no está escrito en los libros.

Profesores de reconocida trayectoria profesional en el mundo del deporte con una alta capacidad de transmisión de conocimientos.

Enfoque aplicado donde aprenderás CÓMO trabajar los aspectos psicológicos desde tu rol.

Alumnado con experiencias profesionales que contribuye a generar un clima de aprendizaje entre los alumnos que se añade a la que crean los profesores.

Generación de un importante vínculo personal y profesional que perdura más allá del periodo de la formación facilitando encuentros anuales entre los asistentes.

Metodología de las clases muy práctica, centradas en el cómo trabajar.

Gran satisfacción del alumnado en nuestros proyectos formativos.



« Nunca abandono el campo pensando que podría haber hecho más, y eso me da tranquilidad. »

Peyton Manning

PROFESORADO DEL MÁSTER

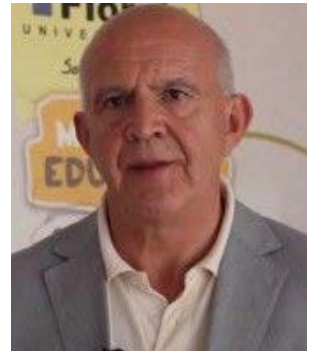


David Llopis

Psicólogo especializado en Psicología del Deporte y la Actividad Física.

En la actualidad es Director del Máster en Psicología y Coaching del Deporte y de la Actividad Física de Florida Universitaria. Es también Director de la Residencia del LEVANTE UD y Área de Psicología de la Escuela de Fútbol de dicho Club Profesional. Ha sido Profesor de la Universidad de Valencia en la que ha impartido docencia en los grados de Magisterio, Psicología, Pedagogía y Psicopedagogía, impartiendo asignaturas relacionadas con la Educación, el Aprendizaje o la Familia. En la actualidad imparte docencia en diferentes Instituciones Formativas (Máster de Psicología y Coaching del Deporte -Florida Universitaria- Valencia, Máster Iberoamericano de Psicología del Deporte -Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte-, SIPD, Máster en Dirección en Fútbol -Escuela de Estudios Universitarios del Real Madrid y Universidad Europea de Madrid, Máster de Entrenadores de Fútbol -RFEF y Universidad Rey Juan Carlos-, Máster Internacional en Dirección Deportiva en Baloncesto -Universidad Isabel I y SportCoach-, Máster en Dirección, Metodología y Análisis en el Fútbol -La Liga- y Universidad Francisco de Vitoria).

Lleva dos décadas de ejercicio profesional, ha asesorado a numerosos deportistas y formado parte del cuerpo técnico de diferentes Clubes Deportivos. Imparte regularmente conferencias y seminarios y compagina la docencia, investigación y asesoramiento deportivo con la divulgación científica. Su trayectoria investigadora ha sido reconocida con el 1er Premio Nacional de Investigación (Fundación Bancaja) y el 1er Premio Nacional de Investigación (Fundación Caja Madrid).



Manolo Coloma

**Licenciado en Psicología.
Entrenador Superior por la Federación Española de Baloncesto.**

Ha sido Director General en Ros Casares (Valencia), Director de la Escuela Nacional de Entrenadores de Baloncesto, Responsable de la Formación y Titulación de los Entrenadores de Baloncesto, Director de los Cursos de Entrenador Superior de Baloncesto. Co-organizador del Proyecto Olímpico ADO92 de Baloncesto Femenino que obtuvo el 5ª puesto en los Juegos Olímpicos de Barcelona. Director del Servicio de Deportes de la Universidad Autónoma de Madrid. Es Profesor de Liderazgo y Trabajo en Equipo. Máster de Especialista en Entrenamiento de Baloncesto. Universidad Politécnica de Madrid (INEF). Posee el emblema de oro de la F.E.B. y Mejor Entrenador Nacional para la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto en 1984. Veinticinco años de Entrenador habiendo participado en unos Juegos Olímpicos, 4 Campeonatos del Mundo, 11 Campeonatos de Europa, 11 Campeonatos de Primera División. Ha sido Seleccionador Nacional de Baloncesto Femenino, habiendo obtenido la primera Medalla de Oro del Baloncesto Español.

« El liderazgo, como entrenador, está en luchar por los corazones y las almas de los hombres y conseguir que creen en ti. »

Eddie Robinson

PROFESORADO DEL MÁSTER



José Juan Agudo
(Grupo Atman)
Equipos, Motivación y Talento.

El Grupo Atman nace de una fusión entre diferentes disciplinas y colectivos profesionales que buscan aportar un nuevo valor diferencial. Especializados en Equipos, Motivación y Talento Personal lleva más de una década trabajando con colectivos humanos ofreciendo todo tipo de servicios relacionados con la Motivación, el Logro y el Desarrollo: Teambuilding, Outdoor Training, Aprendizaje Experimental, Ocio corporativo, Sesiones de Aprendizaje Colectivo, Sesiones de Coaching en Equipo e individual.



Joaquín Dosil
Doctor en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela, donde realizó estudios de Psicología y Psicopedagogía.

Máster en Psicología del Deporte. Es Profesor de la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Vigo. Socio Fundador de QCoach, Desarrollo Directivo. Presidente de la Asociación de Profesores y Profesionales del Coaching y Mentoring (APPROACHING). Presidente de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (SIPD). Ha publicado 17 libros, entre los que destacan "Psicología de la actividad física del deporte" (McGrawHill), que se utiliza como manual de esta materia en el Máster y "The Sport Psychologist's Handbook" (John Wiley & Sons) de gran prestigio internacional. Autor de más de 75 artículos, publicados en revistas internacionales. Asesor Psicológico de varios deportistas olímpicos y mundialistas de diferentes modalidades.



Oscar del Río
Licenciado en Psicología (UCM) y Máster en Psicología del Deporte (UAM).
Especialista en Coaching Deportivo (COP y Escuela de Inteligencia).

Asesora a Jugadores Profesionales y Amateurs. Psicólogo Deportivo de la Real Federación Española de Golf. Psicólogo Deportivo de los Programas de Alto Rendimiento para jugadores amateurs de la Federación Catalana y Madrileña de Golf. Realiza además asesoramiento a varias Federaciones territoriales. Además es Profesor de la Escuela Nacional de Profesionales, colaborador de la PGA Española desde 2000 y Asesor de Escuelas Infantiles de Golf. Imparte numerosos cursos de formación y numerosas

ponencias y clinics en Congresos y Ferias de Golf. Es profesor del Máster de Dirección y Gestión de Negocios de Golf del Centro Universitario CESINE (Santander) y profesor del Curso Major Golf Marketing de ESIC (Madrid) (2009). Ha sido Director de la revista Golf desde el 2004-08 y colabora en diferentes revistas especializadas y programas de TV como Swingolf (2007), Golflog (2008), Academia de Golf en Golf + (2009-10).

« Si tienes miedo de fallar, probablemente falles. »

Kobe Bryant

PROFESORADO DEL MÁSTER



Patricia Ramírez
Licenciada en Psicología.
Máster en Psicología Clínica y de la Salud.

Doctorado en el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada. Ha sido Psicóloga Deportiva del Real Betis Balompié, antes del RCD Mallorca, y de muchos otros deportistas individuales, nacionales e internacionales. Colabora y ha colaborado en numerosos programas como con en El país semanal, el Huffington Post, la tarde COPE con Ramón García, Tiempo de Juego en COPE y La calle de en medio en Canal Sur con Pepe Da Rosa. Codirectora del Máster de Psicología Deportiva y del Ejercicio Físico del Ilustre Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental. Conferenciante de ponencias sobre Optimismo, Actitud y Psicología del Deporte. Autora de los libros “Entrenate para la vida”, “Autoayudate: tu vida es lo que tú decides”, “Por qué ellos sueñan con ser futbolistas y ellas princesas”, “Así lideras, así compites”, “Cuenta Contigo”, “Si salieras a vivir... Hábitos para disfrutar de una vida plena”, “Estrena optimismo” y “Educar con serenidad”.



María Ruiz de Oña Plaza
Licenciada en Psicología por la Universidad de Deusto.

Experta en Psicología del Deporte con 18 años de experiencia. Desde 1996 y hasta 2018 ha trabajado como Psicóloga en el Athletic Club de Bilbao siendo responsable del Área de Desarrollo Personal y Profesional del Club. Actualmente trabaja en la Academia Aspire en Doha, Qatar, como Jefe del departamento de Rendimiento de Fútbol de Neurofisiólogos y es Presidente de la Asociación Internacional de Psicología del Fútbol Aplicado (AIPAF). Se ha formado en Coaching Executive por la EEC y en Constelaciones Organizacionales y Coaching Sistémico en la Fundación EDE. Certificada Internacional con Código Nuevo de PNL impartido por Jhon Grinder. Experta en formación y procesos de coaching con jugadores, entrenadores y directivos, gestiona los procesos de aprendizaje vital integrando las necesidades psicológicas y emocionales, y asesorando al entorno familiar/sistémico para alcanzar un desarrollo armónico, integral y equilibrado de la persona. Amplia experiencia en integrar visión, valores y filosofía con objetivos y resultados organizacionales.



Eugenio Peiró
Licenciado en Psicología
por la Universidad de Valencia.

Experto en Coaching Deportivo y Coaching de Equipos por Florida Universitaria. Máster en Psicología Clínica. Miembro Clínico de la Asociación Española de Análisis Transaccional AESPAT. Psicoterapeuta en el Modelo Humanista en Análisis transaccional Relacional-Integrativo (CEP Eric Berne Barcelona). Registered Europsy Ppsychologist. Formación en Psicoterapia Integrativa (Institute for Integrative Psychotherapy New York).



Pep Martí
Licenciado en Psicología y Máster en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Barcelona.

Durante 28 años, integrante del Departamento de Psicología del Deporte del CAR de Sant Cugat de los cuales los últimos 15 años, en calidad de Jefe del Departamento. Autor de los libros “Aprender de los Campeones” y “Liderar Equipos Comprometidos”. En la actualidad, formador de empresas y conferenciante.

PROFESORADO DEL MÁSTER



Elisa Aguilar

Internacional en 222 partidos internacionales siendo la cuarta jugadora que más veces ha vestido la camiseta de la Selección Española de Baloncesto.

El palmarés de Elisa es magnífico: 6 Medallas con la Selección, 2 más en Categorías de Formación, 8 Copas de la Reina, 5 Ligas y 6 Super Copas. En España ha jugado en Salamanca, Las Palmas de Gran Canaria, Valencia (durante ocho temporadas) y Rivas, terminando su amplia trayectoria en el Spartak Moscow. Además de esta importante experiencia deportiva, es Licenciada en Económicas por la Universidad de George Washington. Posee un Máster en Gestión Deportiva en la Universidad Politécnica de Valencia y Máster en Gestión y Administración de Empresas Deportiva en la Universidad Camilo José Cela. Además es Experta en Coaching Deportivo y en Coaching de Equipos por Florida Universitaria.



Miriam Gómez Pastrana Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia.

Experta en Coaching Deportivo por Florida Universitaria. Psicoterapeuta en el Modelo Humanista en Análisis transaccional Relacional-Integrativo (CEP Eric Berne Barcelona). Coordinadora del Máster en Psicología y Coaching del Deporte de Florida Universitaria y del Curso de Experto en Coaching Deportivo. Ha participado en varias investigaciones relacionadas con el golf y baile deportivo que han sido presentadas en Congresos Nacionales. El más reciente: "Análisis transaccional aplicado a un proceso de coaching grupal y de equipos" (noviembre 2014).



David Blay

Periodista. Director de estrategias en Pasarela Comunicación.

Narrador en Radio Marca. Cofundador Sonido On Line. Desde 1996 ha trabajado en los medios de comunicación, principalmente en el ámbito de los deportes. Desde hace más de un lustro asesora a deportistas de élite y empresas sobre cómo presentarse a los medios de manera noticiable y cómo conseguir impactos positivos más allá de la publicidad tradicional. Coorganizador del circuito de carreras Arena Running, así como colaborador del Programa de M80 Radio 'La noche es para mí'. En el ámbito académico es profesor de Gabinetes de Prensa, Estrategias de Comunicación y Redes Sociales del 'Master de Gestión de Entidades Deportivas' y del 'Master en Deporte y Turismo Activo' en la UPV, del 'Master en Alto Rendimiento para Deportes del Motor' de la UCV Valencia y colabora como ponente en cursos sobre 'Redes Sociales Profesionales'. Su primer proyecto literario lo ha constituido el libro sobre el deportista paralímpico David Casinos 'Todos los días sale el sol. Y si no sale, ya me encargo yo de sacarlo', del que es coautor junto a Mario Rebollo.

« Si no tienes confianza, siempre vas a encontrar una manera de no ganar. »

Carl Lewis

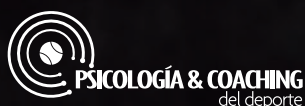
Conoce más acerca del Profesorado del Máster:

<http://coachingdeldeporte.com/>

[master-en-psicologia-del-deporte-y-de-la-actividad-fisica/](#)

ESPECIALISTA EN **PSICOLOGÍA Y COACHING** APLICADO AL DEPORTE

Aprende a trabajar los
aspectos psicológicos
desde tu rol profesional



**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
SECRETARIA, INFORMACIÓN Y GESTIÓN**

Lugar de Impartición:

Florida Universitaria (Edificio C)
C/ Rei En Jaume I, N° 2
46470 Catarroja, Valencia, España

Dirección del Máster:

☎ +34 96 115 2332
✉ info@coachingdeldeporte.com
🌐 coachingdeldeporte.com