

ARROWBREAKING

TÉCNICAS DE ALTO IMPACTO

*Si vas a dudar de algo,
que sea de tus limitaciones*





IMPROTEAMLEADER®
TÉCNICAS
DE ALTO IMPACTO

¿EN QUÉ CONSISTEN?

« Las personas cambian cuando se dan cuenta
del potencial que tienen para cambiar las cosas »

Haz Equipo, **Sé Equipo**

*Desarrolla el potencial a tu alrededor
¡haz a tu equipo imparable!*

Las **Técnicas de Alto Impacto** son actividades diseñadas para generar cambios rápidos y sostenibles en las personas, y permitir que éstas alcancen altos niveles de superación personal y confianza en sí mismas.

Permiten transformar conceptos teóricos en realidades prácticas, a través de las experiencias, facilitando la toma de conciencia, superación de miedos, eliminación de creencias, aumento de la motivación personal-grupal, etc. Se basan en estudios sobre la funcionalidad del cerebro, y sobre cómo éste procesa la información, genera los pensamientos, y realiza los cambios. Principios similares en los que se desarrollan técnicas como la Programación Neurolingüística (PNL).

Deben encuadrarse dentro de un propósito a alcanzar en la acción formativa para aumentar su eficacia, por lo que requieren de una preparación previa y explicación a los participantes sobre los riesgos, así como un enmarque del contexto de trabajo y los objetivos a alcanzar.



Las **Técnicas de Alto Impacto** deben realizarse bajo la dirección de Instructores Certificados por **"Firewalking Institute of Research"**, organización avalada para formar a profesionales para el desempeño de estas metodologías.



IMPROTEAMLEADER®
TÉCNICAS
DE ALTO IMPACTO

JORNADAS PARA EMPRESAS

« Diseñamos jornadas vivenciales -a medida-
de técnicas de alto impacto con Instructores
Certificados por Firewalking Institute of
Research, Texas »

Construye **Equipos de Alto Rendimiento** (EAR)

Técnicas de Alto Impacto más demandadas:

Firewalking: consiste en caminar descalzo
sobre una cama de brasas incandescentes,

Glasswalking: consiste en caminar descalzo
sobre un lecho de cristales rotos.

Arrowbreaking: consiste en romper una flecha con
la punta apoyada en la parte blanda de la garganta.

Romper tablas de madera o ladrillos: consiste en partir
con las manos desnudas tablas de madera y ladrillos.

Doblar Barras: consiste en doblar barras
de hierro entre dos personas con sus extremos
apoyados en la parte blanda de sus gargantas.



A lo largo de nuestra vida nos encontramos con muchos retos que debemos superar y todo empieza por modificar ciertos patrones de pensamientos para poder creer en nosotros/as mismos/as y sentirnos capaces de alcanzar nuestras metas.

En Europa y España el desarrollo de este tipo de técnicas innovadoras aplicadas a las formaciones es aún reciente; no obstante, **cada vez son más las empresas que las incorporan**, sabedoras del valor añadido que otorgan al rendimiento de un equipo (ya están siendo utilizadas por grandes asesores y gurús como Anthony Robbins, T. Harv Eker, etc., así como aplicadas en multinacionales como Coca-Cola, Fedex, etc.).



IMPROTEAMLEADER®
ARROWBREAKING

UNA EXPERIENCIA ÚNICA

« Cuando cambias tus creencias, cambias tu comportamiento.
Cuando cambias tu comportamiento, cambias tu vida »

Objetivos de Arrowbreaking

Vivenciar en primera persona esta jornada te permitirá:

Empoderar a tus equipos a través de una técnica basada en PNL (Programación Neurolingüística).

Experimentar los beneficios de una actividad de alto impacto energético, cognitivo y emocional como es el Arrowbreaking.

Favorecer la comunicación y la cooperación en los procesos de trabajo.

Desarrollar la cohesión, visión y sentido de la pertenencia.

Fortalecer la identidad del equipo para romper barreras limitantes y desarrollar el potencial individual y grupal.

Mejorar el clima, la motivación y el rendimiento laboral.

Construir una nueva confianza en tus equipos de trabajo.

Entender que si todos sumamos, el resultado siempre será infinitamente mejor.

Disfrutar del sentimiento tan gratificante que supone aprender algo aparentemente complejo en un plazo de tiempo limitado.

Vivir una experiencia con alto impacto neuronal.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

El Arrowbreaking es una técnica disruptiva que permite que las personas experimenten el poder que tienen en su interior. Consiste en romper una flecha de madera colocando la punta de ésta en el centro de la garganta.

Esta actividad afecta de manera directa y positivamente a la eficacia de un equipo, tanto cognitiva como emocionalmente. Permite a los miembros de la organización romper con sus creencias limitantes, potenciar sus fortalezas personales/grupales, y transformar con metáforas conceptos teóricos en realidades prácticas, facilitando la toma de conciencia.



Las experiencias multisensoriales generan un mayor número de conexiones sinápticas en nuestro cerebro, integrando un anclaje a nivel de neuroplasticidad cerebral.



IMPROTEAMLEADER®
ARROWBREAKING

ESTRUCTURA Y APLICACIONES

« Juntos podemos acceder a la misma fuerza sólo si aprendemos a confiar el uno en el otro en pos de un objetivo en común »

Metodología y Modalidad

Esta actividad puede adaptarse a las necesidades y/o propósito concretos de la empresa.

La duración para un equipo/grupo de 30 participantes (máximo), es de 2 horas. No obstante, una experiencia de Arrowbreaking no tiene un número limitado de participantes.

Nos trasladamos a cualquier punto del Territorio Nacional.

Llevamos todo lo necesario, sólo necesitamos una sala con medios audiovisuales y con aforo suficiente para el número de participantes.

El precio es de 1.200 € + IVA para un máximo de 30 participantes, dentro de la CAM (Comunidad Autónoma de Madrid), para resto de España, hay que añadir dietas, transporte y porcentajes según máximo de participantes.

Esta actividad se dirige a CEO's, mandos intermedios, managers y equipos o grupos en general, no necesita ninguna preparación física.

En 2 modalidades: organizada tanto para Equipos - Empresas, Asociaciones, Ayuntamientos-, o bien, en Modalidad Abierta hacia un grupo de público polivalente.



Aplicaciones de Arrowbreaking

Motivación y Rendimiento de Equipos, Eventos, Programa de Incentivos, etc.

- ▶ **Elevar** los niveles de confianza y motivación individuales o de equipo.
- ▶ **Superar** las resistencias a cualquier proceso de cambio personal o colectivo.
- ▶ **Enfrentar** cualquier objetivo, por desafiante que parezca, con la máxima convicción en que "sí se puede".
- ▶ **Vivir** en primera persona el poder del pensamiento positivo.
- ▶ **Descubrir** en primera persona que nuestros pensamientos "no siempre dicen la verdad".



IMPROTEAMLEADER®
ARROWBREAKING

IMPROTEAMLEADER®

« Transformamos intenciones en acciones »



Manuel de la Rosa *Dirección*

Coach Ejecutivo especializado en Motivación y Equipos EAR.

Instructor de Firewalking y Técnicas de Alto Impacto, Certificado por Firewalking Institute of Research and Education, Texas.

El Equipo de Instructores con los que formo Equipo, están Certificados por Firewalking Institute of Research and Education, Texas.

Desde Improteamleader® diseñamos jornadas vivenciales -a medida- de Técnicas de Alto Impacto.

¿Qué dicen de nosotros?

Excelente Coach Ejecutivo, especializado en la formación de alto impacto. Gran profesional que destaca por su estupenda preparación y su alta implicación en cualquier proyecto en el que participa. Es colaborador habitual de Humano360, siendo un placer tenerle como compañero en las diferentes actividades que organizamos.

Isabel Hontana

Directora de Humano360

Algunos de nuestros clientes



Visualiza mas información sobre Manuel de la Rosa:
<https://www.improteamleader-mrm.com/sobre-mi>

Visualiza más testimonios:
<https://www.improteamleader-mrm.com/mis-clientes-opinan>

ARROWBREAKING

TÉCNICAS DE ALTO IMPACTO

*Si vas a dudar de algo,
que sea de tus limitaciones*



SOLICITA TU PRESUPUESTO

Manuel de la Rosa

+34 626 550 211 📞

manuelmebahiah@hotmail.com ✉

www.improteamleader-mrm.com 🌐