

PRESENTACIÓN Y CURRÍCULUM VITAE

Óscar Fernández Orellana

interAcción
humana



PERFIL PROFESIONAL > DATOS PERSONALES Y CURRÍCULUM

PERFIL PROFESIONAL

[Datos personales y currículum](#)

[Ámbitos de actuación](#)

[Algunos clientes](#)

[Algunas acreditaciones](#)

Óscar Fernández Orellana

Teléfono: 610 89 94 90

Email: oscarfernandez@interaccionhumana.es

Web: www.interaccionhumana.es (en construcción).

Blog: www.elblogdeinteraccionhumana.com



- ▶ **Licenciado en Psicología** por la Universidad de Barcelona.
- ▶ **Máster en Dirección de Recursos Humanos y Consultoría** por la Fundación Bosch i Gimpera y la Universidad de Barcelona.
- ▶ **Máster en Coaching** por el Instituto para las Relaciones y Comunicación Humana.
- ▶ **Coach Certificado** por Joseph O'Connor (**ICC - International Coaching Community**).
- ▶ **Licensed Máster Practitioner** Programación Neuro - Lingüística por la **Society of NLP** de Richard Bandler.
- ▶ Certificado en **DHE** (Design Human Engineering) por la **Society of NLP**.
- ▶ Especialista Certificado en **Cambios Conversacionales** por la **Society of NLP**.
- ▶ Certificado en **DHE** por la **Society of NLP**.

He estudiado Programación Neuro – Lingüística con el cofundador de la disciplina, **Richard Bandler**, con su representante para países de lengua hispana, **Gabriel Guerrero** y con el presidente de la Society of NLP, **John LaValle**. He sido staff de Gabriel Guerrero en España y México y de Richard Bandler en España.

Tengo amplia experiencia en la realización de procesos de coaching personal, directivo y entrenamiento mental, aplicando intervenciones estratégicas y tecnología de orientación a soluciones, bajo el marco de la Programación Neurolingüística y de Procesos Breves Sistémicos.

Las últimas experiencias profesionales las desarrollo como socio director de AV Recursos Humanos (2005 – 2009). Desde enero de 2010 trabajo como consultor asociado, para diversas consultorías y para clientes propios opero bajo la marca **Interacción Humana**.



PERFIL PROFESIONAL > ÁMBITOS DE INTERVENCIÓN

Tengo 15 años de experiencia en el diseño y conducción de acciones de formación y capacitación en los siguientes ámbitos:

PERFIL PROFESIONAL

[Datos personales y currículum](#)

[Ámbitos de actuación](#)

[Algunos clientes](#)

[Algunas acreditaciones](#)

1. Desarrollo de Habilidades Interpersonales

• EJEMPLO DE ACCIONES

- Conducción de equipos y comunicación avanzada.
- Inteligencia Emocional.
- Desarrollo de habilidades para hablar en público.
- Cómo superar el miedo a hablar en público.
- Herramientas avanzadas de persuasión.
- Desarrollo del comportamiento asertivo.
- Mejora de la capacidad de empatía.
- Formación de formadores.

2. Desarrollo de Habilidades de Management

• EJEMPLO DE ACCIONES

- El líder creador. Habilidades del líder coach.
- Orientación a resultados.
- La dirección participativa por objetivos.
- Desarrollo de equipos de alto rendimiento.
- Dirección de proyectos.
- Herramientas de liderazgo y motivación del equipo.
- Herramientas de coaching para el desarrollo del equipo.



PERFIL PROFESIONAL > ÁMBITOS DE INTERVENCIÓN

PERFIL PROFESIONAL

[Datos personales y currículum](#)

[Ámbitos de actuación](#)

[Algunos clientes](#)

[Algunas acreditaciones](#)

3. Desarrollo de Habilidades para la Gestión

• EJEMPLO DE ACCIONES

- Herramientas para la planificación del trabajo.
- Gestión de reuniones.
- Técnicas de entrevista de evaluación del desempeño.
- Gestión de proyectos para técnicos.
- Desarrollo de entrevistas de evaluación como herramienta de gestión del equipo.
- Gestión por competencias.
- Detección de necesidades formativas del equipo.
- Gestión del tiempo.

4. Desarrollo Personal

• EJEMPLO DE ACCIONES

- Fortaleciendo las competencias resilientes.
- Introducción a la Programación Neuro-lingüística (PNL).
- Programación Neuro-lingüística avanzada.
- Desarrollo de la automotivación personal.
- Alcanza el control. Estrategias para la gestión de las emociones.
- Técnicas de distancia emocional.
- El arte de influir y persuadir.
- Estrategias para afrontar el estrés.

PERFIL PROFESIONAL > ALGUNOS CLIENTES

PERFIL PROFESIONAL

[Datos personales y currículum](#)

[Ámbitos de actuación](#)

[Algunos clientes](#)

[Algunas acreditaciones](#)

- ▶ ADIDAS
- ▶ ADIGSA
- ▶ Akí Bricolage
- ▶ AKZO Nobel
- ▶ APPLUS
- ▶ Ayuntamientos de la provincia de Barcelona
- ▶ ANUNTIS
- ▶ ARAG
- ▶ Caixa de Catalunya
- ▶ Caixa de Sabadell
- ▶ Catalunya Wagen
- ▶ Caja Canarias
- ▶ Caja de Burgos
- ▶ CECOT
- ▶ CONDIS
- ▶ Consell Comarcal de Lleida
- ▶ Departamento de Política Territorial i Obres Públiques de la Generalitat de Catalunya
- ▶ Departamento d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya
- ▶ Derivados Forestales
- ▶ Diputación de Barcelona
- ▶ Diputación de Tarragona
- ▶ Edscha
- ▶ Escola d'Administració Pública de Catalunya
- ▶ Escorpión
- ▶ EPSON Ibérica
- ▶ Grupo Planeta
- ▶ Grupo Grífols
- ▶ Ibertecno
- ▶ Intermón Oxfam
- ▶ ISDIN
- ▶ H&M
- ▶ Mango
- ▶ Miquel Alimentació
- ▶ Mutua Asepeyo
- ▶ Lafarge Cementos
- ▶ LGAI
- ▶ LOEWE
- ▶ Louis Vuitton
- ▶ Multicaja
- ▶ Mutua Intercomarcal
- ▶ Panasonic
- ▶ Ports de la Generalitat
- ▶ Sanofi Synthelabo
- ▶ Servei Català de la Salut
- ▶ Supermercados Bon Preu
- ▶ UCB Pharma
- ▶ Universidad de Barcelona (UB)
- ▶ Universidad Autónoma de Barcelona
- ▶ Universidad Politècnica de Catalunya
- ▶ Universidad Pompeu Fabra
- ▶ Zambon.



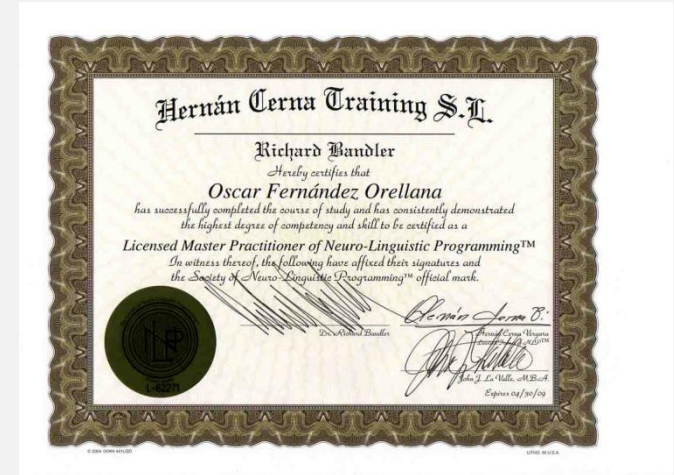
PERFIL PROFESIONAL > ALGUNAS ACREDITACIONES

PERFIL PROFESIONAL

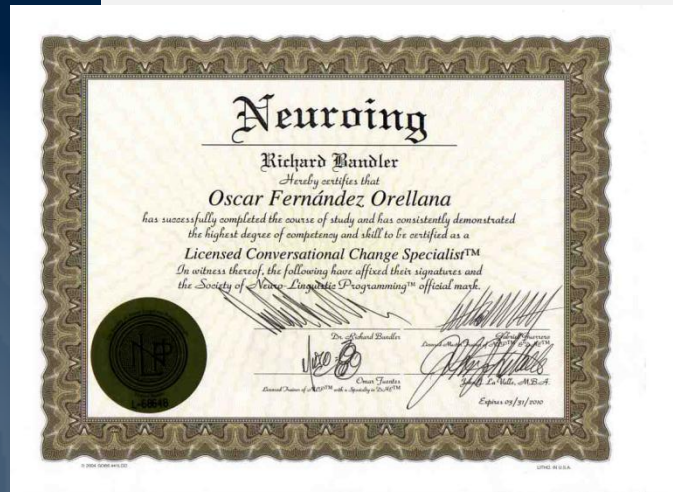
- [Datos personales y currículum](#)
- [Ámbitos de actuación](#)
- [Algunos clientes](#)
- [Algunas acreditaciones](#)



Certificación en coaching



Licensed Master PNL



Certificación en Cambios Conversacionales (Especialista en persuasión y cambio)



Certificación en Habilidades para la formación y entrenador de formadores



interacción
humana

óscar fdez. orellana
oscarfernandez@interaccionhumana.es
610 899 490

www.interaccionhumana.es